

4·20 全民关注痛风日

认识痛风

痛风、高尿酸血症是最常见的代谢性疾病,是与高血压、高血脂、高血糖(三高)等密切相关的代谢综合征,被称为“第四高”,因其常表现为关节突然出现的剧烈疼痛、肿胀、发热,被称为“病中之王”“王者之病”。

近年来由于生活水平提高及饮食结构不均衡,我国高尿酸血症及痛风发病率逐年上升,有资料显示:南方普通人群高尿酸血症26.8%,北方普通人群高尿酸血症25.3%、藏族人群高尿酸血症29.1%,中国疾控中心数据显示我国痛风患者总数已经超过8千万,发病特点尤其以男性为主、特点“重男轻女”。

为了更好的帮助您了解和关注高尿酸血症、把男性高尿酸血症的诊断标准420umol/l值定为“420尿酸日”,旨在让每一个社会人能更好的了解高尿酸血症带来的危害、早期预防和控制。下面就让麻塘风湿病医院的镇树清主任带我们一起来了解下高尿酸血症与痛风。

一、定义

高尿酸血症:非同日两次空腹血尿酸,男性和绝经后女性 $>420\mu\text{mol/L}$ (7mg/dl),绝经前女性 $>358\mu\text{mol/L}$ (6mg/dl)。

痛风:是一种单钠尿酸盐沉积于骨关节、肾脏和皮下等部位,所致的急、慢性炎症和组织损伤,与嘌呤代谢紊乱及或血尿酸排泄减少所致的高尿酸血症直接相关,属于代谢性风湿病范畴。

在我国不同地区高尿酸血症患病率达5%~23.5%,痛风的患病率在1%~3%,我国痛风患者约2000万,呈逐年上升趋势。我国痛风患者平均年龄为48.28岁,男:女为15:1。就诊原因最主要是关节痛,其次为乏力和发热。男女发病诱因有很大差异,男性患者最主要为饮酒诱发(25.5%),其次为高嘌呤饮食(22.9%)和剧烈运动(6.2%);女性患者最主要为高嘌呤饮食诱发(17.0%),其次为突然受冷(11.2%)和剧烈运动(9.6%)。

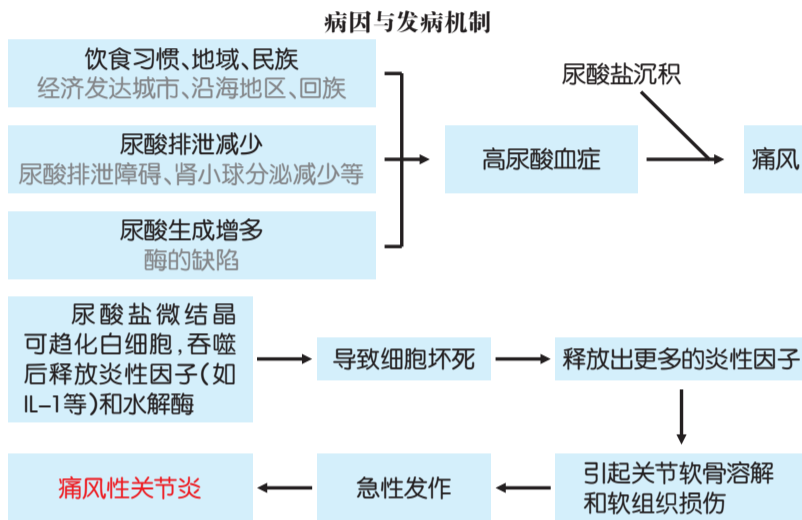
三、高尿酸血症和痛风的危害

高尿酸血症(HUA)与痛风的关系:HUA是痛风发生的最重要的生化基础和最直接的病因,多数HUA不发展为痛风,只有尿酸盐结晶在机体组织中沉积造成损害才出现痛风,只有约10%发展为痛风。也有少部分痛风急性期患者,尿酸在正常范围。

四、临床表现

痛风病程分期:无症状期、急性发作期、间歇发作期、慢性痛风石病变期、肾脏病变期。

无症状期:波动性或持续性高尿酸血症。急性发作期:关节疼痛进行性加重,呈撕裂样、刀割样或咬噬样,红肿热痛,有时伴发热、寒战、头痛等。间歇发作期:初次发作后1-2年复发,发作次数逐渐增多,持续时间延长,受累关节逐渐增多。慢性痛风石病变期:晶体沉积于皮下、关节滑膜、软骨、骨质及关节周围软组织,持续关节肿痛、压痛、畸形、功能障碍。肾脏病变期:慢性尿酸

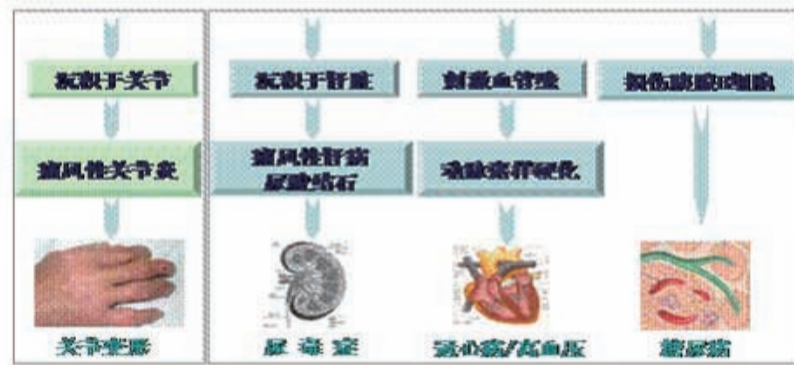


二、病因与发病机制

人体中尿酸来源主要有两个途径,20%来源于我们吃的食物,80%来源于内源性嘌呤代谢。凡是影响血尿酸生成增多和(或)尿酸排泄减少的因素均可导致血尿酸增高。尿酸合成增多因素:酶的缺陷(HGPRT部分缺乏、PRPP合成酶活性增强等)、横纹肌溶解、饮酒、肥胖、高嘌呤饮食等。尿酸排泄下降因素:肾功能不全、多囊肾、糖尿病、高血压、甲减、药物等。

尿酸合成增多因素:酶的缺陷(HGPRT部分缺乏、PRPP合成酶活性增强等)、横纹肌溶解、饮酒、肥胖、高嘌呤饮食等。尿酸排泄下降因素:肾功能不全、多囊肾、糖尿病、高血压、甲减、药物等。

高尿酸血症和痛风的危害



性肾病、尿酸性尿路结石。

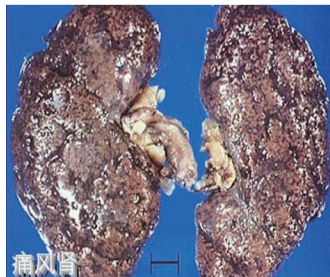
五、诊断

对于典型病例的诊断,结合病史、临床表现、实验室检查、X线征象等,诊断一般多无困难。对于不典型的病例,可借助双源CT、关节超声、MRI等可以诊断。

六、治疗

1、非药物治疗:低嘌呤饮食、减肥、戒酒、多喝水、防寒保暖等。
2、药物治疗:中西药物治疗,我院特色中药治疗痛风疗效显著。
3、其他特色治疗:针灸、推拿、拔罐、热敷、小针刀、银质针等。

急性痛风性关节炎



温馨提示:麻塘风湿病医院及镇氏嫡系传承人在咸宁城区未设立任何分院,为了方便广大患者来院就诊,医院设有专车免费接送。(鄂L-14052、14053、14054、14055、14056,请认准车身名及车牌号码,谨防上当受骗)



咸宁麻塘风湿病医院
Rheumatism Hospital of Matang Xianning

医保、新农合定点单位
首批“全国诚信民营医院”
首批“全国优秀民营中医医院”
电话:0715-8618999
地址:咸宁市桂乡大道2号

2018“420全民关注痛风日” 健康讲座麻塘病友会 (第6期)

讲座通知

- 1、主题:“认识痛风”健康讲座;
- 2、主讲:镇兰芳 麻塘风湿病医院颈腰腿痛诊疗中心、针灸推拿科主任;
- 3、时间:2018年4月20日(周五)下午14:00-16:00;
- 4、地点:麻塘风湿病医院·门诊五楼会议室;
- 5、讲座福利:参与本次讲座的来宾将获得精美礼品一份;
- 6、讲座报名方式:
① 电话报名:0715-8618999;
② 到院报名:门诊一楼医疗发展部

专家简介



镇兰芳:副主任医师,中医临床博士,湖北中医药大学兼职副教授,麻塘风湿病医院颈腰腿痛诊疗中心、针灸推拿科主任,“湖北省青年岗位能手”,咸宁市十佳医生,国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》第五代传承人,现任中国中西医结合防治风湿病联盟委员,先后在国家级刊物发表学术论文多篇。在继承祖辈治疗风湿病祖传秘方的同时,积极开拓创新,不断提高自身业务水平,擅长中西医结合治疗类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、颈肩腰腿疼等多种风湿病免疫病。