



咸宁市中医医院

电话:0715-8252845

地址:咸宁市滨河西街17号

低温雨雪冰冻天气将至

交警“未雪绸缪”积极应对

本报讯(记者 程统 通讯员 房利蓉)根据最新气象资料分析,预计1月24—29日,我市将出现一次降温降雪天气过程。雨雪伴随着低温天气,将对我市交通带来影响,为此交警部门高度重视,并制定应急措施,细化工作方案,全力应对恶劣天气给道路通行安全带来的不利影响。

市公安局交警支队有关负责人表示,在市区方面,交警部门将增加执勤力量,各大队民警全员上路指

挥疏导交通、快处快撤事故,视情增设相关警示标志和标牌。夜间还将在交通重要点段增设巡逻车,随时发现异常情况、及时采取有效措施处置。交警部门将及时联系市政和公路经营养护部门清理道路积雪,抛洒工业盐,防止险情扩大。

在高速公路方面,交警部门将适时掌握各路段主线、道口、服务区的车流和气象变化情况,并实时对外公布,将根据天气和道路结冰情况适时

启动交通管制工作。当出现因严重冰雪灾害天气、辖区路段长时间封闭的,必要时在确保安全前提下,交警部门将对运送因灾滞留旅客和重要救灾物资、民生物资的车辆实行集中编组,以警车开道、集中护送的方式将车队分批次送出受阻路段。

交警部门温馨提示:请广大市民合理安排,尽量减少出行;确需出行者,请选择好路线,听从交警指挥,谨慎驾驶,确保安全。

商贸成品油行业

迎来销售旺季

市商务局开展安全督查

本报讯(记者 吴青朋 通讯员 蒋俊)时值岁末年初,我市商贸(成品油)行业迎来销售旺季。1月11—17日,市商务局对全市商贸(成品油)行业的安全生产进行了督查。

通过专项督查,市商务局发现各地行业安全生产工作仍存在问题。市商务局将通过建章立制,进一步明确商贸(成品油)各部门工作职责,开展专项整治,齐抓共管,督促企业落实安全生产主体责任,通过明察暗访等加大巡查力度,发现问题、整改问题,从而防止事故发生。

正月初六火车票开抢,多地车票已售罄

本报教您如何抢票“捡漏”

本报讯(记者 庞赟)2月20日(正月初五)咸宁至广州火车票售罄,咸宁至深圳高铁车票无票,咸宁至北京仅有6张无座票……昨日,电话和网络开始预售2月20日(正月初六)的火车票。从咸宁出发的各路火车票预售,呈现白热化状态。

按照火车票的预售规定,昨日起就可以通过网络购买到正月初六的火车票,而初六又是年后旅客返程的最高峰,车票预售情况异常的激烈。不少线路的火车票更是被秒光。

“2月9号结婚,打算买2月3

号的高铁车票回家,谁知道买不到了,这可怎么办啊?”昨日,崇阳籍在深圳务工的小程广发朋友圈,求高手买火车票。

记者从铁路部门了解到,12306网站放票时间点是有规律的,即8时到18时期间,每个整点和半点均有新票起售,每天有21个放票点,旅客可以记住自己购买车次的发票时间点,做好抢票准备。如咸宁各个火车站的网络放票时间为18时。从往年情况来看,两地直达的火车票往往很快被抢空,这时大家不妨采用接

续换乘的策略。如果通过网络订不到票,可以试试电话购票或者线下窗口购票。预售首日放票45分钟时不妨再次刷新12306网站,此时可能还有没付款的票返回系统。在开车前15天、48小时、24小时、30分钟等时间节点,退票相对集中,没抢到票的可以抓住这几个时间点“捡漏”。

另外,暂时没有买到火车票的旅客也不用着急,春运期间铁路部门也会增开一些临时旅客列车,大家可以在购票前登录12306网站查询车次信息。

100元

征集新闻线索

8210000

新鲜事 突发事
疑难事 不平事

报料奖:30—100元

开启“纯粹驾驶乐趣”本地化体验

BMW授权经销商咸宁恒信宝隆重开业!



01月21日,位于咸安经济开发区咸潘公路的恒信宝马4S店隆重开业,作为BMW大家庭中的一员,咸宁恒信宝集展示、销售、售后服务为一体,不仅将为大家带来卓越的产品、服务体验,更将令众多热爱BMW品牌的朋友近距离感受BMW“纯粹驾驶乐趣”的魅力所在。活动当日,BMW

VIP区域市场总监叶健、咸安经济开发区周军副主任及区政府有关部门的领导等共同出席了咸宁恒信宝的开业仪式。

咸宁恒信宝按照BMW全球统一的高标准进行建设和配备。店内空间宽敞明亮,井然有序地划分为产品展示区、BMW Lifestyle用品陈列区、接

待区、VIP休息区、维修区和尊享二手车区等,延续了BMW一贯简约而高贵的风格。同时,通过宝马在数字化客户服务领域取得的创新成果,为客户带来领先行业的独特数字化服务体验,例如在线预约售后服务、金融服务等。除了为客户提供优雅舒适的购车环境,咸宁恒信宝更拥有通过BMW严格、系统的培训和认证的服务顾问和技师团队,将为广大客户带来一流的专业服务。

在刚刚开业的新店中,备受关注的新车型和经典车型一应俱全,包括彰显年轻风范的梦想座驾全新BMW 1系运动轿车,集多样性、多功能性于一身的新BMW 2系旅行车,忠于纯粹的集大成之作新BMW 3系,以及超凡精英座驾全新BMW 5系四门轿车等等。此外,咸宁恒信宝还在开业期间推出售后全车免费检查等系列服务措施,为用户提供更大的便利与价值。

在售后服务方面,BMW品牌的客户满意度连续第六年名列调查榜首,咸宁恒信宝将继续贯彻“为悦常伴”的售后服务品牌战略,在提供全国统一的标准化维修和保养服务的基础上,将以“便捷、信赖、关爱”三大客户价值为中心,推出一系列深受消费者欢迎的服务举措。

在开业仪式现场,宝马中国西区售后区域经理刘汉玉先生表示:“2018年,宝马集团将进一步推动全球战略在中国落地,在品牌、产品、数字化和本

土化等方面继续发力,并将宝马独特的客户品牌体验尤其是创新的数字化服务体验提升至行业最高水平。宝马的经销商网络也将继续强调多元化发展,致力于因地制宜地提供更加贴近客户的服务,为客户提供纯粹驾驶乐趣的个人交通出行体验。”

咸宁恒信宝总经理洪晓明表示:“非常荣幸能够成为BMW经销商队伍中的一员。在长达百年的历史中,这个品牌的魅力始终闪耀。高品质的工作标准和服务品质乃至优秀企业公民的理念,使得BMW品牌在经销商满意度调查中获得多项第一,广大消费者都将在咸宁恒信宝得以一一体验。未来,我们希望能够与喜爱BMW品牌的朋友一道,共同感受BMW产品与文化的强大吸引力。”

2018年,宝马集团以“四化”为基石推动全新“第一战略”在中国落地,在电动化领域进行了前瞻布局,并取得全面高质量发展,以清晰的愿景和令人振奋的创新推动着公司的可持续发展。未来,宝马将在市场变革中继续采取主动、坚持创新、深化本土化发展,推动公司业务可持续增长和“共赢”发展。2018年,BMW全球产品攻势将在中国落地,届时将发布16款BMW和MINI新车,堪称“BMW X之年”。宝马将继续加强与经销商合作伙伴的“共赢”发展,更好地服务于全国数百万BMW客户。

如何帮助孩子戒掉ipad、手机瘾

现代社会,手机可以说是人手一部。人们整天拿着手机上网、看视频。而现在,生活条件好了,孩子们也加入了手机大军。要知道,长期拿手机玩游戏、看视频不仅浪费时间,耽误学习,同时也会损害孩子们的身体。那么如何帮助孩子接触手机依赖症呢?

戒掉孩子玩手机、iPad,无论是讲道理还是强行收掉的做法,大部分都是以失败而告终,因为年幼的孩子往往“健忘”,讲道理这次有效下次还是照旧,而强行收掉的直接后果,是孩子会抗拒哭闹,甚至会导致孩子变得固执,“你不让玩,我偏要!”

那么,父母应该如何应对“手机控”和“

iPad控”的孩子呢?

以身作则。孩子都是看着大人长大的,不要认为把孩子交给学校就万事大吉。真正影响孩子品格和习惯的是家庭教育。所以,请家长们也放下手中的游戏,干一些更加有意义的事情。

培养孩子多读书,多去图书馆。无论科技怎么发展,都无法消灭纸质书的存在。闻着一页一页的书香,心静下来了,知识也更加广博。孩子的眼光也更加广阔,自然而然的就会改变原来的行为方式。

当然,对于手机瘾比较严重的刚开始并不容易,这就需要家长的陪同,要知道培养

孩子是要下苦功夫的。

带孩子常去户外游玩。这是一个非常有效的方法。在玩的过程中,谁还想在去玩手机游戏呢?

禁止将手机带入学习的房间。在家里定好规矩,所有的家庭成员都不能将手机带入主卧和学习的房间。没有规矩,不成方圆。好好坚持,一定有效。

多和孩子沟通。有的孩子喜欢玩游戏,是因为内心比较孤独。这就需要大人多和孩子说话,可以聊一聊最近读过的书或者是电影,或者只是聊一聊学校的事情。这些活动都很有利于孩子的成长。

不要着急和责备孩子。最后,请记住,改变是需要过程的。不要急于求成,或者是责备孩子。否则激起孩子的逆反心理,就更难改变了。

咸宁市中小学生近视防控中心

地址:咸宁市中心医院同济咸宁医院眼科门诊

科教健康热线:0715-8896357

13042778716(柴医生)