

冬季中老年人进补尤应注意,未经医嘱不可擅自过服红参、鹿茸、鹿胎、紫河车(胎盘)等温热补品,以免因药物温燥太过而致口舌生疮、咽喉肿痛、口臭口干、流鼻血、大便秘结,或令血压骤升导致中风。

市 老 龄 办
香城都市报社

联合
举办

赤壁市曙光种植专业合作社： 开启土地流转+留守老人养老新模式 ——既盘活了土地，又解决了留守老人养老问题

●记者 叶和平

“欢快的舞蹈跳起来，嘹亮的歌儿唱起来，让咱留守老年人活得有滋有味！”这是元月4日，记者在赤壁市中伙铺镇官庄村日间照料中心看到的一幕。现年70岁的留守老人叶缝珍正带领大家唱起了红歌。叶缝珍说，真的很感谢曙光种植专业合作社的负责人余曙光，是他给了我们这个老有所养、老有所乐的舞台，让大家在这里很开心。

谈起这个照料中心，现年42岁的余曙光充满激情地说，以前自己从农村走出的个体老板到4年前回到农村成立种植专业合作社，在这里流转土地3000多亩，有效地解决了当地土地大量抛荒的问题。（本报2014年曾报道过余曙光开奥迪返乡种田）

去年10月份，正在收割稻谷的余曙光突然接到官庄村6组现年70岁的陈雪英老人的电话，因子女不在身边，请求帮忙送去看病。余曙光放下手头活儿，二话不说，将老人送到村卫生室进行抢救。原来老人因患有冠心病、糖尿病等病，时常头晕，有时倒在家里没人管。余曙光心想，自己何不利用合作社空闲的房子开办老年人

互助照料活动中心呢，让他们在这里养老，既方便了老人，也解决了儿女们的后顾之忧，还可让身体好的老人在这里做些力所能及的杂活。

此想法一出，就立即着手行动。去年11月，余曙光先后投资20多万元，在合作社闲置的厂房进行刷新，添置了席梦思床具、被套、床单等物品，还购买了音响等设备，将村里的留守老人进行登记，并签订入园协议。

余曙光告诉记者，老年人在这里养老可以做到基本免费。他给记者算了笔账，像叶缝珍老人，因子女均长年不在身边，无人照料，她家共10亩田地，以土地流转费（每亩200元）+国家土地补贴（或农村老年人养老每月70元）+有能力的老人在这里做些杂活（或照顾体弱老年人打工分的方式，给付费），如果用这些费用冲抵的话，一般一名老人一年共需费用7000元左右，进行初步测算后，基本做到免费入住。

据介绍，中心现有22个床位，配有空调、电视机、图书室、娱乐室、老年人活动中心等，建有食堂、菜地、养猪养鸡等场所。自12份开业以来，现有叶缝珍、陈雪英、李谋秀、田期才4名老年人在此居住。平时每天还



有附近村大量留守老年人在这里唱歌跳舞，自娱自乐，十分活跃。到中午时分，交上几元钱后，吃上一餐饭，再回家。

此举不仅让老年人在这里有个照应，快乐生活，而且让老人的子女不再为其担心；同时，可以让自己流转更多的土地，用以种植，让有能力的老人在这里干些力所能及的活，为农村留守老人在这里养老提供了一种新型的养老模式。

在谈及今后发展时，余曙光信心满满。他说农村养老是今后发展的一个趋势，但因前期的基础实施都是自己投资的，房租是自己的，周边有土地还可以种些蔬菜用以补贴，需要创新医疗服务，完善村医及护工。同时还需要与政府相关部门进行对接，提供帮助和多元化的服务。

通山县“五措施”确保惠老政策落实

本报讯(记者 叶子 通讯员 王泽)“我们住的是廉租房、不仅坐公汽免费，每月还能领到老人生活补贴，真想活到100多岁。”日前，通山县通羊镇新城社区吴远育等几位老人正在新城社区老年互助照料中心议论通山县的惠老政策好。

“近年来，通山县把关心老年工作当一件重中之重的大事来抓，健全领导班子，创新‘五措施’。”据通山县老龄办相关负责人介绍，“五措施”包

括建立新型养老保险制度、足额发放高龄老人生活补贴、实优抚政策、积极做好五保供养工作及健全老年医疗保障体系。

据统计，目前该县城乡居民参保人数180084人，每年发放养老金38182人，2941万元，实现按时足额发放。为使老年人生活无忧，他们按月足额发放高龄老人生活补贴。凡80至99周岁老年人每年发放720元，100周岁以上每年发放3600元，全县

发放高龄补贴5686人，413万元。

同时，为了让国防建设事业顺利发展，让现役军人、复原退伍军人安心，该县对60周岁以上未享受到国家定期抚恤补助的对象和城镇无工作单位的退役士兵，除该享受到的老年人优惠政策外，还每个月享受25元生活补助。

此外，为使老年人老有所医，该县老年人基本医疗保险全覆盖，老年人医保范围内综合报销比例达到80%左右。

区委老干部局 发扬马真精神 推进精准扶贫

本报讯(通讯员 李媛媛 徐甜甜)1月11日，区委老干部局全体干部职工坚持真抓实干，马上就办，深入浮山办事处杨下村35户贫困户家中，面对面宣讲政策，解释民惑，助推精准扶贫工作。

当日下午，该局干部职工分别到各自包保的扶贫户家中，与他们促膝长谈。不仅帮助贫困户算好收支账，了解贫困户在医疗保险、小额扶贫贷款、教育资助、贫困对象兜底、易地扶贫搬迁及产业扶贫等政策待遇落实上存在的疑问和困难，还认真细致当好宣讲员，为贫困户仔细讲解扶贫政策知识，提高群众对政策的知晓率和满意度，助推市、县两级政策落实落细，落地有声。



11日上午，受咸宁市民政局、老龄办委托，咸宁市京剧社一行36人在社长彭雄早的带领下，到夕阳红养老院送戏，并送去了猪肉、牛奶等食物。京剧社为老人们演唱了红歌、现代京剧、花鼓戏等十二个节目。（记者 漆兵）

市政协委员程东林： 关爱农村 “空巢”老人

农村“空巢”老人中，长年患病的比较普遍，尤其是老人得重病大病，沉重的医疗费用，使不少家庭陷入贫困境地，因病致贫、因病返贫现象在农村比比皆是，不少老人由于治疗不方便和怕给子女添负担，往往是小病忍，大病拖，舍不得及时到医院治疗。

市政协委员程东林建议，政府要加快推行新型农村养老保险制度，进一步扩大农村低保、医保范围，提高低保、医保标准，让生活困难的老年人都享受到低保、医保待遇。同时，加大对农村老年人的生活补助力度，对丧失劳动能力，没有生活来源的高龄老人，政府应当给予适当的补助。

“政府要结合实际出台系列优惠政策措施，支持、鼓励农村养老服务业的发展。有条件的地方可由乡、村组织牵头，通过招商引资及当地能人、善人投资等多渠道兴办养老院。”程东林同时建议，要将老龄组织机构延伸到村、组，加强农村老年活动场所的建设和管理，充分发挥老年协会护老维权的作用。同时以老年协会为平台，组织老年人参加各种活动，丰富老年人的精神文化生活。鼓励老年人积极参加自娱自乐、互助互爱等多种有益老年人身心健康、丰富多彩的活动。（记者 叶子）

市人大代表严志开： 申报全省健康 养老特色小镇

“蒲纺养老服务业虽有十年运营历史，但就新型的智慧养老模式来说，其发展正处于爬坡阶段。”市人大代表严志开表示，希望借助蒲纺工业园区成为湖北唯一入选全国“智慧健康养老示范街道（乡镇）”的契机，解决蒲纺发展养老服务业存在的问题和困难。

严志开建议，要提高对养老服务产业化的认识，把养老作为一个产业来谋划、推进。同时，要准确把握老龄化发展趋势，制定出台相关扶持政策，通过购买服务、项目委托、人员培训、以奖代补等多种措施，积极培育居家养老服务企业和机构，加快实现从传统看护养老到智慧健康养老的转型，发展以老年人智慧康养、保健养生、医养配套、健康保险、旅游休闲等为主要内容的养老服务业，全力支持蒲纺申报全省健康养老特色小镇。（记者 叶子）