



扫一扫

更多精彩内容 and 免费礼品等你来

# 温泉季 这些景区 给您带来不一样的体验

本报讯(记者 叶子)26日,记者从城区各大旅行社了解到,进入11月后,我市各大温泉景区的咨询量猛增,由于温泉景区预定激增,周末温泉酒店也将出现满房的情况。

咸宁天天旅行社一尹姓负责人介绍到,本月来,该旅行社结合秋末初冬的天气,联合我市不少温泉景区推出了一系列温泉优惠套餐活动,如太乙温泉推出108元买一送一、碧桂园温泉酒店推出自驾游司机享受折扣、嘉鱼山湖温泉看准“亲子游”市场,推出“亲子心悅之旅”等活动。

“亲子心悅之旅套餐原价1490

元/套,现价平日578元/套,周末698元/套,内含温泉酒店一晚、两大一小自助早餐、温泉门票、鱼疗和三人水上自行车项目。”山湖温泉相关负责人介绍,山湖温泉的亲子游产品针对不同年龄段的儿童及青少年,设计体验性、互动性、社交性较好的产品,如水上高尔夫球、水上戏水嘉年华、室内温泉游乐园等。此外,该景区还打造了“水上梦幻世界”,新增多个水上项目,包括豪华游艇、冲锋艇、水上飞车、水上摩托艇、水上自行车、沙滩趣味游乐园、冲水真人CS等娱乐活动,成为孩子

们挥洒天性的好地方。

三江森林温泉相关负责人秦梦霞介绍,相比往年,今年该温泉景区不仅整体做了升级改造,在酒店温泉大门口新增了花海等景区,也新增了木桶浴等新项目,希望能带来咸宁及周边城市游客全新的体验。

另外,温泉谷酒店今年也做了提档升级。记者了解到,温泉谷温泉中心今年新增儿童游乐区,更新了健身设施设备,地暖书吧,还有温泉自助餐。餐饮方面也新增了温泉食尚时令土菜,公园道酒店周末自助餐,满足不同游客需求。

## 国家级旅游业督导组 到赤壁调研“1+3+N” 旅游综合监管机制

本报讯(记者 叶子 通讯员 肖琦)11月22日,国家级旅游业改革创新先行区交叉督导组到赤壁调研“1+3+N”旅游综合监管机制,咸宁市旅游委主任郑华成陪同调研。

在赤壁古战场,督导组实地考察了旅游综合执法服务中心、警务室、第三卫生间。督导组组员、广东省旅游局副巡视员毛诚详细询问“旅游警察”对游客投诉的处理程序。

赤壁市旅游委相关负责人介绍,作为首批创建“国家全域旅游示范区”,推进旅游业改革创新,于今年5月19日,成立旅游第一巡回法庭、旅游警察大队、旅游工商分局,通过旅游委统筹协调,联动法院、公安、工商、交通、城建等23家部门,共同建设赤壁市“一站式”旅游服务、旅游协调、旅游体验的新格局,进一步完善赤壁市旅游行业执法机构,实现国家旅游质量与安全、法律法规和规章制度的贯彻与执行,推进该地旅游事业更好更快发展。

督导组对赤壁全力推进旅游综合改革,成立旅游第一巡回法庭、旅游警察大队、旅游工商分局,实行“1+3+N”旅游综合管理和综合执法模式表示赞许,并期望赤壁旅游业改革创新再上新台阶。

## 咸宁市第十二届导游大赛完美落幕

优胜者将参加湖北省第十一届导游选拔大赛

本报讯(记者 叶子 通讯员 柴倩)11月24日,由咸宁市旅游委、咸宁职业技术学院主办,咸宁职业技术学院商学院承办、我市各县(市、区)旅游局(委)、湖北科技学院经济与管理学院、咸宁市旅游培训与导游管理中心协办的2017年咸宁市第十二届导游大赛暨湖北省第十一届导游选拔大赛在咸宁职业技术学院商学院导游模拟实训室圆满落幕。

本次大赛设专业组和新秀组两个组别,旨在提高全市导游人员的综合素养,锻炼和交流导游执业队伍,培养导游服务业务能手,展示导游职业风采,促进旅游行业健康发展,提升旅游服务质量,增强导游职业的荣誉感和自豪感。

此次大赛分为个人形象风采、知识考核、导游词讲解和才艺展示等环节,赛程设置能够全面地现场检验选手们的专业讲解、沟通协调、突发事件

应对、文明旅游引导等综合能力。

市旅游委相关负责人介绍,近年来,咸宁旅游主管部门和各大景区越来越重视导游在旅游产业中的地位和作用,多次以培训、比赛的形式挖掘导游人才,将“香城泉都”的优势旅游资源“卖”出去,推进旅游行业的整体发展。

据悉,此次比赛的优胜者优先具有参加湖北省第十一届导游大赛推荐参赛及参加相关培训的机会。



连日来我市天气晴好,昨日,记者在十六潭公园看到公园里游人如织。游乐项目售票点工作人员告诉记者,这几天天气好,许多市民都趁机出来享受冬日暖阳时光。

张仰强/摄



## 世旅小姐大赛咸宁赛区完美落幕

朱晓芬勇夺季军

本报讯(记者 叶子 通讯员 柴倩)11月24日,“三江杯”2017世界旅游文化小姐大赛咸宁总决赛暨颁奖晚会在市人民广场落下帷幕,经过四轮角逐,来自咸宁的朱晓芬勇夺冠军。

据悉,世界旅游小姐自2009年进入中国,目前已有北京、广东、湖南、新疆等20个赛区。咸宁赛区自9月份启动以来,历经两个多月时间,经过海选、复赛和决赛的层层选拔,最终有10名优秀佳丽进入总决赛。

此次总决赛分为自我介绍、才艺展示、旗袍秀以及晚礼服走秀等环节。在现场,参赛选手朱晓芬动感与优雅结合,成为全场的亮点,引得现场观众阵阵掌声,最终以完美表现勇夺大赛的冠军。

据了解,朱晓芬是一位年轻的妈

妈,每天基本上都是陪伴着孩子。朱晓芬说,参加2017世界旅游文化小姐大赛,是觉得自己属于这个舞台,同时也希望自己能成为咸宁的美丽使者,宣传咸宁的温泉品牌文化。

据介绍,此次赛事旨在深入贯彻党的十九大精神,弘扬咸宁旅游文化,促进国际旅游文化的交流和合作。此外记者获悉,此次评选出的前三名将代表咸宁参加湖北省总决赛。



## 泡温泉的注意事项

泡温泉前要完成以下几项:

(1)不能吃太饱,也不能是饥饿状态。

(2)更换泳衣,将随身物品存储物柜。如果想带上手机,可以和服务人员购买/租用密封袋。

(3)一般温泉酒店都会提供姜汤和简单点心,请提前了解。如果酒店没有提供,自己应该备上一些。

(4)携带上酒店提供浴巾。当然,也可以自带浴巾。

开始泡温泉了。一般温泉酒店里面都有很多个温泉池,每个温泉池都会有设置温度显示。一定要从低温度的温泉开始泡起。比如,先选择37℃的温泉泡一会,然后去泡38℃,再接着去40℃的温泉池。如果先泡了高温度的温泉,身体就很难再接受低温度的温泉了,而且还容易引起感冒。

泡温泉的时间控制也很重要。每一次浸泡在温泉里面的时间不能连续超过15分钟,十五分钟内或感觉到胸闷头晕的时候,都应该起身休息、走动一会。感觉良好后再下池浸泡。不管泡多少个温泉池,总共浸泡的时间都不应超过一个小时。体虚的人更应留意,不能浸泡太长时间。另外,过程中,应该及时补充水分、适量食物。