

投资730万建73个养老服务中心

嘉鱼居家养老服务暖热老人心

本报讯(记者 叶子 通讯员 李维康)“老伴不在了，孩子们也大了，平常都要工作，就我一个人在家挺孤单的，现在有了这个老年人活动中心，再也不愁没有地方可去了。”日前，嘉鱼县新街镇港东村78岁的蔡正林笑道。她介绍，自从社区修建了老年人活动中心，她就经常和村里的其他老人一起写写字打打牌、看看电影听听歌，感觉生活有趣多了。

“老有所乐、安享晚年”是每位老人对自己晚年生活的美好期许。养老问题不仅是家庭的问题，也是社会普遍关注的问题。据嘉鱼县老龄办相关工作人员介绍，近年来，嘉鱼老龄工作本着“老有所养、老有所医、老有所学、老有所为、老有所乐”的原则，不断完善养老保障、老年照料服务体系。自2013年以来，该县老龄办连续四年被

评为全市老龄工作先进单位。

据介绍，为改善老年人生活环境，县民政局共投入资金730万元，在全县建立了73个居家养老服务中心，为老年人开辟集健身、娱乐、学习于一体的综合性活动场所，满足社区居民的养老需求。此外，该县还成立老年协会负责日常事务，保障居家养老服务持续运营。

同时，嘉鱼县司法局成立了老年人法律援助中心，常年为老年人进行免费法律援助，在咨询、公证、法律服务及法律援助的申请、审批、指派等各环节开通维护老年人合法权益“绿色通道”，对涉及老年人的赡养、人身损害、财产纠纷等案件，做到优先咨询、优先受理、优先审批、优先指派。嘉鱼县工商局也成立了老年人维权工作站，积极查处涉嫌欺骗老年人的

虚假宣传销售保健品案件，为老年人维权工作提供了保证，老年人幸福指数也显著提高。

此外，今年初嘉鱼县将高龄津贴提标工作列入政府十件惠民实事之一，提高标准为80周岁—89周岁每人每月30元提升至每人每月60元，90周岁—97周岁每人每月30元提升至每人每月100元，98周岁以上高龄老人津贴标准每人每月300元不变，并在6月中旬将补贴通过信用社一卡通发放到位，2017年上半年共发放高龄补贴257.25万元，惠及老人6808人。在老年乘车优待方面，嘉鱼县老龄办积极与公交公司协调，在老年卡办理时间上，由原来的五天延长到一个月，一年乘坐公交次数720次，并且在办卡现场搭建临时帐篷，同时协调派出医疗队在现场以防意外发生。

保护关节，适度运动

牛奶、大豆及其制品，可以抑制细胞脂质的氧化，抵抗人体衰老，是餐桌上必备的食品。骨头汤还能缓解老年人的骨质疏松，预防筋骨疼痛和膝脊痛，防止人体老化。此外，老年人代谢机能降低，体力活动较少，以每餐八九分饱为度，七成饱为佳。

市老龄办
香城都市报

联合
举办

市老龄办积极筹备
“孝老情·跟党走”
公益晚会系列活动

本报讯(记者 叶子 通讯员 蒋静)日前，记者从市老龄办获悉，10月底，我市将与中国老龄协会老年人才信息中心联合举办以“孝敬父母、关爱老人、促进和谐、温暖社会、党的领导”为主题的大型文艺晚会。

据介绍，活动开展期间正值一年一度的文化旅游节，同时，“2017全国中医药健康养老服务发展战略研会暨千企千镇工程智慧康养特色小镇模式论坛”也将在咸宁举行。

届时，离退休副国级领导人、部级领导多人，全国老年产业负责人200多人，各省老龄协会成员将出席本次论坛会。

据悉，目前文艺晚会及论坛的各项准备工作正在积极筹备当中。市老龄办相关负责人表示，期望晚会及论坛的开办，在为咸宁文化旅游节添彩的同时，也将推动我市养老、中医药等产业发展进步。

横店影视城，广场文化资讯有限公司与嘉鱼永联超市举办广场舞大展演

本报讯(通讯员 吕新林)日前，由横店影视城、广场文化资讯有限公司与嘉鱼永联超市联合举办的广场舞大展演开幕。来自嘉鱼县8个乡镇村社区的近20支广场舞队伍，为全县居民奉献一场精彩的广场舞盛宴。

展演在歌舞《卓玛》中拉开帷幕，只见舞者不怕烈日照晒，身穿少数民族服装上场，热情的表演和娴熟的动作赢得数千观众的阵阵喝彩。期间，《想你想不到》、《吉祥颂》、《唱支山歌给党听》、《火花》等35个歌舞节目轮番上演，或柔美婉约，或激情澎湃，或灵动飘逸，舞出了嘉鱼城乡居民良好的精神面貌和健康和谐的文化新风。

据了解，为倡导文明新风，共建平安社区，激励更多居民参与歌舞表演，推进全民健康运动，横店影视城、广场文化资讯有限公司与嘉鱼县永联超市，特联合主办广场舞大展演。为确保此项活动开展圆满成功，一方面各乡镇村社区歌舞队聘请市县专业歌舞演员进行辅导；一方面积极与村镇社区沟通为演出人员提供车辆和生活便利条件，激发歌舞队员投身于文化活动积极性。

据悉，此次广场舞表演活动持续3个多小时，先后有500多名广场舞爱好者参与表演，并相继领取主办方赠送的礼品。

全省城乡门球精英汇聚赤壁

本报讯(通讯员 胡阳 李瑞丰)日前，2017年湖北省“极目楚天舒”城乡门球大联赛暨咸宁市第六届乡镇老年人门球锦标赛，及全省健身气功站点联赛咸宁站在赤壁市举行。来自咸宁市的13支门球代表队齐聚赤壁展开为期3天的竞赛；来自武汉、鄂州、黄石等地的12支代表队共48名选手参加健身气功赛。

据介绍，2017年省“极目楚天舒”城乡门球大联赛是湖北省首次推出的一项城乡门球系列赛事活动，旨在推动门球运动进一步普及和发展。而健身气功联赛作为调身、调息、调心合一的体育运动项目，设有健身气功易筋经、五禽戏、六字诀、太极养生杖等8个集体比赛项目。赤壁市代表队最终获得团体总分第五名的好成绩。



我市全面启动“敬老月”活动

本报讯(通讯员 蒋静)日前，咸宁市老龄工作委员会向全市各级老龄委及成员单位、市直机关等单位老龄工作部门印发《关于深入开展2017年全市“敬老月”活动的通知》，全面启动我市第八个“敬老月”活动。

据悉，今年的“敬老月”活动，我

市将以“关爱老年人 欢庆十九大”为主题，以习近平总书记关于加强老龄工作重要讲话和指示精神为指导，结合我市10月26日—28日举行的“2017全国中医药健康养老服务发展战略研会暨千企千镇工程进咸宁”活动，组织动员全市各级党政机

关、企事业单位、社会组织及其他社会力量，聚焦主题，集中时间，广泛开展系列敬老爱老助老活动，大力营造浓厚的尊老爱老社会氛围，进一步增强全社会积极应对人口老龄化的意识，切实增强老年人的获得感、幸福感。

通城老年大学有望明年开学

本报讯(记者 叶子 通讯员 蒋静)近年来，通城县委、县政府高度重视该县老龄工作，把老龄事业发展列入议事日程。近日，记者从通城县老龄办获悉，为满足广大老年人的文化生活需求，今年，通城县多方筹集资

金，建设一所占地面积50亩、建筑面积约1000平方的老年大学。

据悉，该县老年大学已于今年5月份已破土动工，有望在明年7月份竣工投入使用。据通城县老龄办相关负责人介绍，建成后的老年大学将

设有文人历史类、书画类、文化声乐舞蹈类、球棋类、科学知识类等十余个学科，30多种专门学科。届时，随着老年大学的投入使用，也将圆了通城县老人们的“大学梦”，让老人们实实在在老有所学、老有所乐。