



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

市疾控中心检验科

# 全力创建“青年文明号”

本报讯(记者叶子 通讯员张莉)日前,团市委组织的“青年文明号”检查组对咸宁市疾控中心检验科创建市级“青年文明号”集体进行实地考察。

检查组首先听取了该中心创建青年文明号工作的情况汇报。随后检查组来到创建科室实地检查了科

室的创建活动开展情况。通过一个多小时的实地检查,检查组对该中心检验科的创建工作给予了高度评价,创青年文明号基础工作的扎实开展也得到了检查组的好评。

据介绍,该中心检验科于2015年开始申报创建咸宁市青年文明号,在一系列的创建工作中,科室通过基

础创建工作的准备、日常开展创建活动、积极参与志愿服务活动等方面较好地完成了创建工作。

市疾控中心相关负责人表示,该中心将持续开展创建青年文明号活动,带动广大青年职工更好地服务群众,为广大市民提供更优质高效的服务。

## 新学期开学第一周 临床医学院院长 深入课堂听课

本报讯(记者叶子 通讯员程仁杰)9月4日是湖北科技学院2017年秋季学期开学第一天。当日,湖北科技学院临床医学院院长黎群武,常务副书记刘祖松,副院长余开湖、陈克全、余后火、梅武轩,全科医学实验实训中心主任查文良及全体教学管理人员深入课堂,与师生共上新学期第一堂课。

当日上午7点50分,临床医学院班子及全体教学管理成员分头深入课堂,与学生一起听课,认真察看了解教学秩序,详细记录听课情况。课间,院班子与授课教师和学生亲切交谈,指导教学方法,分析教学内容,了解教学效果,听取师生对课程设置、教学安排的意见和建议。

湖北科技学院临床医学院相关负责人表示,新学期新气象,开学第一周,临床医学院教学秩序井然有序,教学工作准备充分,教师备课充分、授课认真,学生出勤情况良好,听课认真,精神风貌佳,课堂气氛活跃,值得表扬。该负责人同时期望,临床医学院师生接下来能以饱满的精神面貌和状态,开始新学期的工作和学习。

## 麻塘风湿病医院为“广场舞大赛”

# 提供全程医疗保障服务

本报讯(记者叶子 通讯员镇祥)9月9日上午,2017年“麓山温泉小镇”杯广场舞大赛盛大开幕,麻塘风湿病医院作为本次比赛的医疗团队,派出专业医疗队伍负责此次活动的医疗保障工作,为所有参赛选手提供全面的医疗服务,保障参赛选手以最佳身体状态参加比赛。

当日,麻塘风湿病医院共派出6位医护人员,来到活动现场为市民健康保驾护航,并配备防中暑、防心梗、防外伤、防高血压、防腹泻的各种急救药品和工具。此外,该院还专门为此次比赛调来一部救护车,随时待命,以防意外发生。

虽然已经入秋,但是现场天气还是比较炎热。记者在现场看到,麻塘风湿病医院工作人员还为参赛人员每



人准备了一把扇子,参赛人员对该院的贴心服务,都竖起了大拇指点赞。

据悉,本次比赛共有60支队伍约1200人参加,比赛分为5场海选、1场晋级赛、1场决赛共7场。麻塘风湿病医院相关负责人介绍,中老年人能够享

受高质量的健康生活,积极参与各类文体活动,保持身心健康非常重要。但中老年人随着年龄的增长,有时锻炼过度很容易造成伤害。该院将会全力以赴为这次广场舞大赛做好医疗保障,积极为社会做些力所能及的贡献。

## 密集型银质针

# 改善局部血液循环 促使新生组织再生

记者 叶子

日前,记者从咸宁麻塘风湿病医院疼痛科了解到,该院自2011年在全市首先应用和推广密集型银质针疗法至今,先后开展了30000余次的银质针治疗,取得了很好的社会效应。据介绍,密集型银质针主要用于治疗疼痛性疾病,目前已成为现代针刺疗法中的一个独特的分支。那么密集型银质针优势有哪些?9月11日,记者对麻塘风湿病医院疼痛科蒋敏进行采访。

记者:什么是密集型银质针疗法?

蒋敏:密集型银质针疗法是采用银质针作“以针代刀”的非手术治疗,对病变的软组织进行针刺和钝性松解,通过针体导热,消除病变部位的无菌性炎症,缓解病变部位的肌肉痉挛,改善局部血液循环,促使新生组织再生,从而彻底消除疼痛的一种治疗方法。

记者:密集型银质针疗法与传统针灸的区别是什么呢?

蒋敏:密集型银质针疗法是依据软组织外科学理论,以西医解剖学和压痛点分布规律为指导,“以针代刀”

对病变软组织进行松解来治疗各种慢性软组织疼痛。传统针灸是在中医经络和穴位的理论指导下,进行针刺,疏通经络,调节人体脏腑及阴阳平衡,治疗疾病。此外,以白银为主体原料的银质针质地较柔软,此特点决定该针可以沿着骨髓的骨凹面弯曲推进而不折断,有利于较远距离的针刺,以扩大治疗面,且容易准确地刺到发病部位。

记者:密集型银质针疗法的原理是什么?

蒋敏:密集型银质针直接针刺到病变部位,达到阻断疼痛——痉挛——缺血——疼痛的恶性循环。能起到消炎止痛、活血止痛、解痉止痛等目的,同时具有强烈的近期镇痛作用和远期的治痛效果。

记者:银质针疗法的治疗过程会痛么,危险么?

蒋敏:很多患者谈“针”色变,认为针刺过程会非常疼,其实不然,银质针疗法经过多年的衍化与技术更新,已经是一种非常成熟非常安全有效的治疗方法。治疗中我们会用专业仪器在进针的部位进行麻醉处理,针刺过程基本无痛,因为麻药的浓度非常低且药量都非常少,所以不会对人体产生任何危

害,针刺后加热会让病人感觉到非常舒服,治疗一次的时间大概在40分钟左右,针刺的区域在解剖学上都是非常安全的部位,患者完全不用担心。

记者:怎样判断自己的病症是否适用于密集型银质针疗法?

蒋敏:大家所熟知的颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、老寒腿等常见痛症基本上都属于密集型银质针疗法的治疗范畴。如果传统针灸推拿或理疗对患者的颈肩腰腿痛有一定的疗效但效果不明显,银质针疗法或许是更好的选择。

记者:密集型银质针治疗后要注意些什么?

蒋敏:密集型银质针治疗后不需要卧床或请假休息,完全可以正常工作和生活,我们鼓励病人进行适当的运动,让自身达到平衡状态。但针眼要避免接触水,避免受风寒,治疗一天以后就可以洗澡,但不要使用沐浴露或肥皂,以免堵住针眼。有的病人针眼在治疗后的最初两天会感到微痛或发痒,这些都是正常的针刺反应,请勿担心。还有病人会感觉以前不痛的部位开始痛了,这也是自身的调节作用,过两天就会恢复。饮食要求清淡,忌辛辣即可。



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁麻塘风湿病医院  
Rheumatism Hospital Of Matang Xianning●二级甲等中医医院 ●医保、新农合定点医院 ●国家级非物质文化遗产  
●全国诚信民营医院 ●全国优秀民营中医医院 ●全国青年文明号

院址:咸宁市桂乡大道2号

电话:0715-8618999