

# 斩不断乱麻，留或不留都是痛

A

## 我曾以为他出轨是我的错

我曾经是一个活得很没心没肺的人，每天享受着生活中的“小确幸”，从来没想到，自己的婚姻会有轰然崩塌的时候。

我和丈夫悦轩从相恋到结婚的过程，和很多夫妻一样，并没有太多特别之处。他不怎么浪漫，我也算不上温柔，总之一切水到渠成时，我们就自然而然结了婚。

悦轩出轨是在2011年，当时我们的孩子才两岁。但是一直到2013年，我才渐渐察觉到他的异常。其实在这之前，他就露出过很多马脚，只不过我傻傻地相信他说的每一句话，居然从来没有怀疑过他。

印象最深的一个例子，是有一次他说领导派他去外地办事，整个周末都得待在那边。然而周末我带孩子逛街时，却亲眼在路上看到了他的车经过。当时我觉得有些奇怪，便打电话问他是不是已经回来了，但是他一口咬定我眼花了，还让我没事不要打扰他。我们自己家的车，我怎么会看错？可笑的是，被他言之凿凿地一说，我真以为自己眼睛出了问题。

到2013年，他除了晚上很晚回来睡觉，基本上不怎么在家呆了。而且我找机会跟他说家里的事，他一脸不耐烦；我有事给他打电话，他语气不耐烦；幼儿园组织亲子活动，我想让他一块去参加，他还是不耐烦。他的种种表现，让人觉得有没有这个家对他来说都一样，才终于引起了我的怀疑。

最气人的是，我好不容易找到机会当面跟他谈一次，他还用看傻瓜的眼光看着我，说：“我还以为你永远都不会问这些呢”。然后他理直气壮地承认，他在外面有别的女人了。

但是他把责任都推到了我的头上，并列出了很多理由。比方说我结婚后不怎么打扮了，聊的都是菜多少钱一斤、晚上吃什么，生了孩子以后整天惦记的都是奶粉还够不够、尿布有没有及时更换，让他觉得生活毫无情趣。

我承认，那个时候的自己，确实是个傻瓜。被他这么一说，我真觉得自己有很大责任。可是生活本来就是油盐酱醋和孩子，难道不是吗？我不知道该怎么做出改变，也不是我能改变得了的。

摊牌之后，悦轩索性住到了外面，只有偶尔想孩子了，才回来一趟。

好在我并不是没有离婚的勇气。这种名存实亡的婚姻，我觉得继续下去毫无意义，既然悦轩找到了更好的生活方式，那就祝福他吧。

采写:记者 郭蓉  
倾诉人:嘉敏  
性别:女  
年龄:35岁  
学历:大专  
职业:公司职员  
时间:9月9日



对任何女人来说，丈夫出轨恐怕都是人生中最大的打击之一。嘉敏说，自从丈夫出轨后，她的生活发生了很大改变，咬着牙终于捱到了现在。为了不让家人失望，她总是表现出一切都好的样子。但是当别人以为所有事情都已过去的时候，只有她自己知道，当初的打击可能已经消失，但伤痛并未停止。

B

## 他一直拖着不肯答应离婚

2013年到2014年的这一时期，我不下三次向悦轩提过离婚。但是我不知道他是怎么想的，对这事一直采取拖延态度。甚至有一次我们都约好去办手续了，到了时间他却找借口没有出现。

对我来说，其实离不离婚也没什么差别了。反正他住在外边，我就当他不存在，每天该怎么过，还是怎么过。

现在我的心境已经不同，再说起这些，可能会显得有点轻描淡写。但是在当时，我是经历了一段很痛苦的日子，既不敢把事情告诉朋友，怕没面子，也不敢告诉家人，怕年迈的父母操心。

我还记得有一次，孩子正在看动画片，我告诉他，爸爸周末会带他出去玩。结果孩子把悦轩对我说话时不耐烦的表情学了个十足，皱着眉头说，看电视的时候不要打扰我。我当时鼻子一酸，眼泪一下子就流了出来。如果是正常家庭，夫妻双方一起悉心教育孩子，这么小的孩子怎么会学到大人的坏毛病？我一个人每天忙里忙外，图的又是什么？

经过孩子给我的这次刺激，我开始学着对自己好一点。喜欢的衣服，我在网上看中了就买；想吃的东西，再贵也不犹豫；闲下来的时间，

不再忙着洗衣服、做清洁，而是放松心情看看书，或者约朋友小聚。

到2014年底，我渐渐从悦轩出轨的打击中走了出来。当他回来看孩子，我再也不会花心思给他准备饭菜，爱上哪吃上哪，反正我不伺候。

事情在2015年出现了戏剧性的转折。悦轩出轨后，我这个明媒正娶的妻子出于种种考虑，从来没跟他闹过，但是在他搬出去两年时间后，他在外面的女人见他迟迟不肯离婚，反而闹到了他的单位里。

这一闹，悦轩在单位里变得声名狼藉，也让他明白了天底下没有只图快活不用负责任的事。这种时候，他大概想起我这不吵不闹的“黄脸婆”的好处，回家看孩子的次数渐渐变多，并不时给我买点小礼物什么的，想要搬回来住。

这个时候我已经完全习惯了一个人过，觉得当个单亲妈妈也没有多么可怕。所以我拒绝了悦轩搬回来的请求，并告诉他，当初他搬出去的时候没征求我的意见，现在随便说几句好听话就想搬回来，简直是做梦。

其实我是想用这种方式逼悦轩离婚。可是就像结婚不止是两个人的事，离婚同样没有那么简单。

C

## 勉强复合后痛苦仍在延续

悦轩在外面找的女人闹过以后，这事不胫而走，最终传到了我们双方父母的耳里。起初他们不敢相信这是真的，向我们确认过真假后，马上相约从下面县市赶到温泉，联合起来对悦轩进行了一次“大批判”。

这个时候悦轩本来就想要搬回来了，当着双方父母的面，他又是下跪，又是扇自己耳光，声泪俱下地承认了自己的错误，并保证今后一定好好跟我过日子。他的父母不必说，心疼之余自然是劝我原谅他一次。我的父母看到悦轩态度很端正，数落过他之后，也劝我再给他一次机会。

如此一来，悦轩成了迷途知返的“好青年”，我如果不听父母们的劝解，反倒会成为执意毁掉这桩婚姻的恶人。我不知道换了其他人，在我这种处境下会如何选择。但当时我在两边父母的轮番劝说下，实在没法再提离婚的事。尤其是看到我母亲身体不好，大半夜了还强撑着跟我讲道理，我更是十分自责，长这么大还没机会好好孝顺她，却一直让她这么操心，实在不是个好女儿。

还记得送我父母回去时，我母亲在车站拉着我说：“女人呐，这一辈子连生孩子那么痛都能忍过来，还有什么事忍不了？把心放宽好好过日子，等将来你就明白了。”对于母亲的嘱咐，我并不完全认可，但一看到她与父亲开始花白的两鬓，又不忍反驳。

就这样，悦轩又搬了回来。但是有过类似经历的人才会明白，当另一半出轨又回来以后，住在一起心会有多累。他住在外面的时候，我还可以做到眼不见心不烦，可他天天在我面前晃，我之前“苦练”出来的从容淡定全都化为乌有。每次只要他手机一响，我心里都会一颤，猜测是不是外面那个女人又给他发信息了；每次他回来得稍晚一点，我都会疑神疑鬼，担心他又在外面鬼混。

这两年来，他觉得辛不辛苦，我不知道，但我一直忍得很辛苦。我不止一次跟他谈过，想瞒着父母和他离婚。可他不但不同意，还以受害者的姿态在我父母面前装可怜，说我疑心重一直不肯原谅他。

每次只要一看到我父母忧心忡忡的样子，我心里就乱成一团麻。在没有悦轩再次出轨的证据的情况下，我强行要求离婚，必然会让我父母痛心，可是继续和悦轩生活在一起，我的痛苦又有谁能知道？

(文中人物为化名)

## 记者手记

## 烦恼太多做减法

就像有一首歌里唱的“想留不能留才最寂寞”，在现实生活中，难免也有想离却离不了的婚。这种情况自然会有很多烦恼，如果实在无计可施的话，不妨给自己的生活做做“减法”。

其实生活中的大多烦恼，根源往

往还是患得患失。比方说男人步入中年以后会有“中年危机”，是担心自身贬值，找不到继续上升的途径；女人一辈子最大的烦恼之一，则是青春逝去红颜不再。而夫妻间的感情出现问题，最大的烦恼莫过于对方会离自己而去。

对于“想离却离不了”的人来说，情况可能会复杂一点，但一定程度上又很简单。只要记住，“我若盛开，蝴蝶自来；我若精彩，天自安排”，把对于另一半的期望减掉，带着正能量努力过好自己这一半的生活，也许生活会有意料之外的收获。



讲述您的故事  
倾听您的心声

记者电话:  
13886544991