

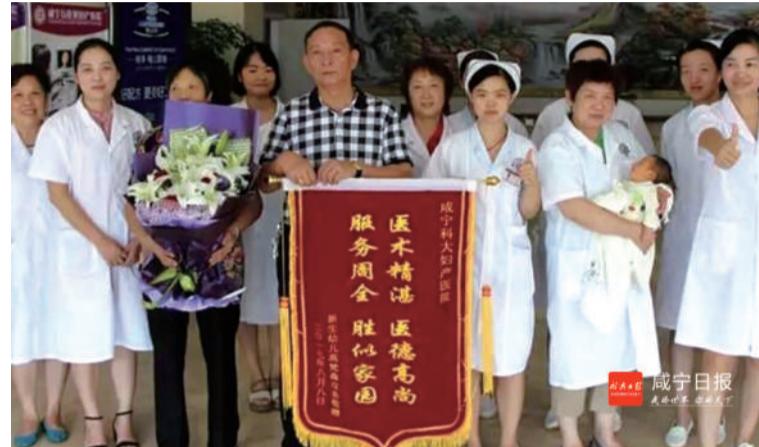
咸宁科大妇产医院

优质服务获点赞 产妇家属送锦旗

本报讯(记者夏咸芳)“感谢咸宁科大妇产医院的樊云仙主任和医院的医生护士们,让我妻子平安生产健康宝宝!”8月11日,在咸宁科大妇产医院顺利分娩的蒋女士在出院之前,其丈夫特意将一面写着“医术精湛,医德高尚;服务周到,胜似家园”的锦旗送到该院医护人员手中,以此表达全家人对咸宁科大妇产医院全体医护人员的信任与感激。

据介绍,8月5日高龄产妇蒋女士在咸宁科大妇产医院通过剖腹产,顺利生下一名7斤1两的男婴,母婴平安。在蒋女士生产的整个过程中,该护士长和其她助产人员耐心的开展分娩技巧引导和心理疏导,帮她消除产前紧张情绪。

其后,在蒋女士住院期间,该院医护人员一直对她嘘寒问暖,关怀备至。蒋女士有任何需要,医生护士都尽量在第一时间给予满足。而樊云仙主任等专家,也是每天定时查房,为她和家人答疑解惑。这些体贴的举动,让她们一家人心暖乎乎的。蒋女士说:“感觉我在这



里,不像是住院,倒像是在自己家中一样方便!”

据了解,咸宁科大妇产医院有着一支技术过硬,经验丰富医德高尚专业诊疗团队。医院现已形成集孕前、产前、产时、产后为一体的诊疗服务体系,为客户健康提供了强有力医疗安全与品质保障。

医院始终秉承“病人至上、精益

求精”的服务理念,在服务上充分考虑到就医者的个性化需求,推行和营造尊享、关怀、个性的全新服务理念和服务氛围,从身体、心理、社会等方面精心呵护社会各阶层人士的身心健康。以患者的安全和满意作为最高目标,为患者提供美好的就医环境和满意体验,致力于做咸宁最好的妇产医院。

痛风为何偏爱“城市男”?

专家:与生活方式和饮食习惯大有关系

记者夏咸芳

经常在酒桌上,会见到这种人:对不起,我不能喝酒,我有痛风。我不能吃动物内脏,我有痛风……这种被称为“痛风”的代谢疾病,其发病率越来越高,并有年轻化的趋势,什么是痛风?如何预防痛风?得了痛风如何治疗?本期,记者就此采访了咸宁镇济堂风湿病专科医院院长镇常恭。

疼痛“来去如风”

“疼痛‘来去如风’,来得快也去得快,所以叫‘痛风’”。镇常恭介绍,痛风属于风湿病的一种,是嘌呤代谢障碍引起血中尿酸水平增高,致尿酸盐沉积在关节肌肉组织或尿路的地方而引起的疾病。急性期主要表现为急性起病的关节红肿热痛,多在一周内缓解;慢性期则关节持续肿痛、痛风结节、关节变形和痛风石形成,严重时会引起肾衰竭,最终可能死于多种并发症。

他表示,痛风刚开始时只“侵犯”一个关节,后来渐渐就发展到全身关节,若不及时治疗,进一步发展还会影响到其他内脏器官。目前,痛风病在城市成年男性中的发病率较高,与患者的生活方式和饮食习惯有很大关系。

注意饮食

镇常恭表示,痛风患者需特别注意饮食。高尿酸血症患者及痛风病人在聚餐时一定要留心食物品种,少摄入含嘌呤高的食物。要禁食动物内脏、脑、沙丁鱼、凤尾鱼、鱼子、蟹黄、火腿汤、鸡汤、肉汤等食物,少食虾类、肉

馅、贝壳类水产、带鱼、鳝鱼、鲈鱼、扁豆、干豆类(黄豆、蚕豆等)等食物。

痛风急性发作期的患者应选择基本不含嘌呤或含嘌呤很少的食物,防止外源性嘌呤过多摄入增加体内尿酸的生成加重病情。这类食物有:牛奶、鸡蛋、精白面、米、面条、饼干、卷心菜、芹菜、黄瓜、萝卜、土豆、茄子、山芋、南瓜等。单纯高尿酸血症期或缓解期人群可以选用含少量嘌呤的食物,即100克食物中含嘌呤总量低于75毫克的食物,同时,应尽量少喝肉汤。

他建议,痛风患者可多吃些凉菜、蔬菜、瓜果等富含维生素、矿物质及纤维的食物,以弥补身体所需养分。此外,素油、芝麻油、花生油、玉米油、小麦胚芽油、葵花子油、豆油、菜子油等都比较适合患者食用。

控制体重

“肥胖是痛风的危险因素之一,减肥是痛风的基础治疗。”镇常恭指出,痛风与人的肥胖有密切的关系。肥胖会迅速提高血尿酸水平。一般而言,体重越高,血尿酸的水平也就越高,患上痛风病或者痛风发作的可能性也就越大。因此,控制体重是痛风患者应当特别注意的问题。

他指出,肥胖的痛风患者减肥的主要措施是控制总热量,限制脂肪摄入及坚持参加体育锻炼。需要注意减肥时不宜操之过急,因脂肪等组织若分解过快可引起酮体及乳酸浓度增高,抑制尿酸分泌而诱导痛风的急性发作。一般减肥应以2~3周内减重2公斤左右为宜。

彻底戒酒

饮酒是痛风发作的最重要诱因之一。镇常恭指出,酒精的主要成分乙醇可使体内乳酸增加,而乳酸可抑制肾小管对尿酸的排泄;乙醇还能促进嘌呤分解而直接使血尿酸升高;同时,酒类本身可提供嘌呤原料,如啤酒内就含有大量嘌呤成分。因此,对高尿酸血症患者而言,最好彻底戒酒,不少年轻人患上高尿酸血症,就与他们爱夜宵、喝啤酒有关。

他表示,高尿酸血症患者最好喝白开水。一方面,病情不支持喝酒;另一方面,多喝水对缓解病情有好处。多饮水是为了增加排尿量,利于尿酸排出,防止尿酸盐的形成和沉积。

此外,患者还可饮用鲜果汁,既饱了口福,又有利尿作用,对痛风有治疗作用。

咸宁镇济堂风湿病专科医院治疗痛风,认为痛风急性期属于中医“白虎历节病或痹症中的热痹,多为风湿热毒、痰瘀痹阻型;间歇期多为脾肾两虚、肝肾亏虚型。病因有二,外因:风、寒、湿热邪积聚等,内因:先天禀赋不足,或暴饮酒浆,过食膏粱厚味。内外湿邪合而为患,湿浊瘀毒,流注关节、肌肉骨骼,气血运行痹阻不畅形成痛风。

本病与肝脾肾有关,肝主藏血,其充在筋,肝血不足,筋脉失养,则关节不利;脾主运化,是后天之本,脾失健运,痰湿内生;肾是先天之本,主骨藏精,肾精不足,则无以壮骨生髓,濡养五脏。脾肾两虚,则水液失运,影响气血运行,气血瘀阻,痰湿瘀毒结聚关节经络。脾胃运化失常是本病关键,湿

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

湖北科技学院附属第二医院
开展“爱肝护肝”
公益活动

本报讯(记者叶子 通讯员程仁杰)

日前,由首批“全国肝胆病咨询专家”、湖北科技学院附属第二医院全科医学教研室主任余琼华带领的硕博医师团队和近20名临床医学学生,走进城区大街小巷,开展“爱肝护肝,一路同行”的主题公益活动。

活动当日,湖科师生分为四个小分队走向大街小巷,在社区卫生服务中心、个体诊所、药店及人群密集处,面向大众宣讲爱肝护肝知识,发放宣传手册300多份,张贴主题海报60份。同时,在附二医院各大诊室、输液厅等处循环播放五份宣传视频。并在医院门诊大厅举行了免费义诊、咨询服务,从预防、检查、治疗、监测、生活指导等方面为各位就诊者提供了多元化的合理方案,老师们在义诊现场为患者及医学生开展了通俗易懂的临时教学课程,在为患者服务的同时,也为医学生们上了宝贵的一课,得到了院领导以及患者的一致好评。

毒瘀虚聚集是其病理特点。

据悉,咸宁镇济堂风湿病专科医院治疗痛风,临证灵活化裁运用,患者在饮食上配合低嘌呤饮食,禁食发物,一般预后佳。镇济堂专科治疗痛风经验丰富,着眼于治病求本,执简驭繁,湿毒瘀虚良方处之,补虚、祛湿、解毒、散瘀,则痛止,病愈。



专家简介
镇常恭,湖北麻塘人,毕业于湖北中医药大学中医系,主任中医师,曾创办镇氏兄弟风湿病专科医院,毕生从事风湿病、腰颈椎病的研究与治疗,精通内、外、妇、儿各科,发表国家及省级学术论文30余篇,独创独家秘方,对治疗腰颈椎病贡献突出,曾被评为咸宁市中青年专家技术拔尖人才,以中国中医代表团成员身份出席(斯里兰卡·科伦坡)医学大会,临床经验丰富,擅治疑难顽症。



咸宁镇济堂风湿病专科医院

你身边的风湿专家

健康热线:

0715—8811187

地址:咸宁市咸安区贺胜路376号