



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

3个月3次遇袭

# 为什么又是英国?

回放

## 深夜恐袭 连环夺命

3日晚,位于泰晤士河上的伦敦桥及其附近的伯勒市场连续发生两起互有关联的袭击事件,造成至少7人死亡、48人受伤。警方已将其定性为“恐怖袭击”,并在追捕中击毙3名嫌疑人。

据伦敦警察局反恐工作负责人马克·罗利4日凌晨发表的声明,事件回放如下:

1.警方于3日22时08分接到报案,一辆白色货车在伦敦桥区冲撞行人。

2.货车继续驶向伦敦桥附近的伯勒市场。嫌疑人随后弃车,又在现场刺伤多人,包括重伤一名警员。

3.警方迅速赶到事发地,在交火中击毙了3名男性嫌疑人,此时距接到第一个报警电话仅8分钟。

4.嫌疑人当时穿着疑似“炸药背心”,但事后证实是假的。

伯勒市场附近酒吧林立。据英国媒体援引目击者的说法,3名男子手握长刀肆意砍人行凶。有目击者看到,人们喊着“恐怖分子来了”跑出来,还有人躺在地上。

马克·罗利说,请公众还是保持警惕,如有任何情况可及时联系警方。



## 解析 英国遇“多事之春”

第一,作为欧洲地区传统政治经济强国,英国难免“树大招风”,长久以来就是恐怖组织袭击目标。伯明翰城市大学应用犯罪学研究中心副主任伊姆兰·阿万说,直接打击英国这样“更有价值的头号攻击目标”对恐怖分子来说是“值得庆祝的事”。

第二,“脱欧”公投及其引发的政府变更、提前大选等连锁反应使英国看起来处于弱势地位和易受攻击状态。当前英国恐怖威胁级别处于“严重”,意味着十分可能发生袭击。

第三,英国在反恐战争中紧随美国,积极参与伊拉克军事行动及随时准备轰

炸“伊斯兰国”的姿态,也是英国成为攻击目标的原因。

英国将自身定位为美国在欧洲的“亲密盟友”,美国总统特朗普上任后,英国首相特雷莎·梅是第一个拜访他的外国领导人。此间舆论认为,选前连续发生袭击事件将影响英国选民在“脱欧”、移民、反恐政策等问题上的立场,从而影响选情。

不过,是坚定追随美国参与反恐战争,强硬的“铁娘子”特雷莎·梅和她领导的保守党争取到更多选民,还是主张反思英国反恐政策的工党从中获益,目前还不好说。

伦敦泰晤士河上伦敦桥附近3日晚发生恐怖袭击,已致7死48伤。英国首相特雷莎·梅4日在召开安全会议后在首相府前发表电视讲话。她怒斥恐怖分子,称恐袭出现新趋势,并提出反恐新举措。当天,伦敦警方在该市东部的多族裔聚居区拘捕了12名与袭击有关的嫌疑人。



动态

## 逮捕12人

英国警方4日发表声明说,已在伦敦东部的巴尔金地区逮捕12名与伦敦桥恐袭有关的嫌疑人。袭击目击者说,嫌疑人身上系着像是装有爆炸物的筒子,让人以为是自杀式爆炸袭击者使用的炸弹衣。但后经证实,这些炸弹衣是假的。特雷莎·梅说,嫌疑人此举的目的是制造更多恐慌。(据新华社)

# “目”浴阳光,预防近视

2017年6月6日是第22个全国“爱眼日”,今年“爱眼日”活动的主题确定为“目浴阳光,预防近视”。

眼睛是人类观察世界的重要器官,又是人类沟通外部世界的渠道,眼睛是心灵的窗口。

如今戴眼镜的人越来越多,尤其青少年中眼疾屈光不正的人也越来越多,给许多人带来了不便。据国家教育部、卫生部最新调查表明:我国小学生近视率超过25%,初中生近视率达到70%,高中生近视率达到85%,每年以8%的速度增长,居世界第一位。保护少年、儿童视力刻不容缓。

1996年,国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知,将爱眼日活动列为国家节日之一,并确定每年

6月6日为“全国爱眼日”。

青少年近视防治是全社会关注的热点问题,青少年近视控制效果直接关系到国民素质和综合国力。国内外的循证证据表明,坚持适度的户外活动,让眼睛经常沐浴在大自然光线下可以有效降低青少年近视发生率。因此,今年“爱眼日”的主题是“目浴阳光,预防近视”。

那么,应该如何预防近视呢?

### 1、经常做眼保健操,以及眼球操

通过对眼部周围穴位的按摩,使眼内气血通畅,以达到消除睫状肌紧张或痉挛的目的。实践表明,眼保健操同用眼卫生相结合,可以控制近视眼的新发病例,起到保护视力、防治近视的作用。

### 2、正确的坐姿

每天写作业时,坐姿不正、趴着、低头、歪着脑袋写字的学生,最好用防近视笔,纠正坐姿。每天阅读、看书,头部与书本的距离最好保持在30厘米左右。

### 3、台灯不宜过亮

台灯不宜太亮,用普通灯泡20瓦和三基色节能灯3瓦是最适合的。

### 4、充足的睡眠

每天睡眠时间国家规定小学生不少于10小时,初中生不少于9小时,高中生不少于8小时。

### 5、远眺

用眼45分钟后,远眺10分钟,看看绿色植物,缓解眼疲劳。

### 6、佩戴的眼镜度数要准确。

如果度数不准的话,长期佩戴会对眼睛

预防近视 三个“一”

- 身体距离书桌一季
- 食指距离笔尖一寸
- 眼睛距离书桌一尺

有一定危害。轻者引起眼睛疲劳,重者会加重近视程度。

### 7、多吃有益眼健康的食品

多吃富含维生素A、维生素B1、维生素B2、维生素C以及富含长链多不饱和脂肪酸的鱼类。

### 8、积极参加体育锻炼

积极参加体育锻炼,特别是户外运动、乒乓球、羽毛球等有益于眼肌锻炼的体育活动,减少近距离长时间用眼。

咸宁市中小學生近视防控中心宣

# 咸宁市生活必需品价比三家价格

计价单位:元/500克

商品名称	农贸市场价格				超市价格				商品名称	农贸市场价格				超市价格			
	中心菜场	白茶菜场	三号桥菜场	威安宏大	中百超市咸宁店	中商优品汇咸宁店	家联超市	武商量贩咸安店		中心菜场	白茶菜场	三号桥菜场	威安宏大	中百超市咸宁店	中商优品汇咸宁店	家联超市	武商量贩咸安店
精瘦肉	15.00	16.00	15.00	14.00	14.98	12.99	13.80	15.90	苹果	5.00	5.00	5.00	5.00	5.58	4.99	2.99	5.98
猪腿头肉	12.00	13.00	12.00	12.00	8.98	8.99	8.48	9.99	香蕉	3.50	3.50	2.50	2.50	3.58	3.99	3.28	4.58
猪排骨	17.00	17.00	16.00	17.00	28.80	21.98	14.50	21.90	梨	2.50	3.00	3.00	3.50	2.98	3.39	3.48	3.58
牛肉	33.00		33.00	35.00	45.80		40.80		豆腐	2.50	2.50	2.00	3.00	2.00	2.50	2.80	4.00
羊肉	18.00			18.00		18.00			干子	4.50	3.50	4.00	3.00	4.00	4.00	4.50	8.00
冻鸡肉	6.00	7.00	6.50		7.98	9.50		9.80	干张	4.50	5.00	4.00	4.00	4.00	5.00	5.50	8.00
冻鸭肉	4.50	5.00	5.00		3.58	4.99	5.80	3.98	大白菜	1.00	2.00	1.50	1.00	1.58	1.49	0.99	1.99
鸡蛋	5.00	6.00	6.00	5.50	2.99	3.39	3.48	3.28	小白菜	2.50	2.00	3.00	2.50	2.49	1.99	3.28	
草鱼	8.00	7.50	9.00	8.50	8.58	8.58	8.80	8.28	包菜	0.80	1.50	1.50	1.00	1.98	0.99	0.59	1.58
胖头鱼	8.00	7.50	8.00	8.00			8.80	8.58	芹菜	2.50	3.50	3.00	2.00	2.99	3.78	2.99	4.98
鲫鱼	12.00	11.00	12.00	13.00	11.98	10.99	12.98	9.99	黄瓜	2.50	2.00	2.00	3.00	2.98	1.58	1.99	1.98
绿豆	5.50	6.00	7.00	7.00	4.99	5.99	4.50	4.99	冬瓜	1.50	2.00	2.00	1.20	1.28	1.88	1.45	1.28
黄豆	3.50	2.50	4.00	3.50	3.99	6.50	3.50	6.70	豆角	3.00	3.50	3.00	3.50	3.99	3.49		2.98
食盐	2.14			2.14	1.50	2.14	1.50	2.14	茄子	3.00	3.00	2.50	2.50	1.98	2.78	2.45	1.88
糯米	4.00	4.00	3.50	4.00	3.49	3.95	4.80	4.25	西红柿	2.50	3.00	3.00	2.00	3.58	3.99	1.49	2.68
大蒜	6.00	10.00	9.00	6.00		8.99		4.18	青椒	2.00	2.50	2.50	2.50	1.88	1.58	0.99	0.99
生姜	4.00	4.00	5.00	3.50	3.98	6.19	3.99	4.98	萝卜	1.00	1.50	1.50	1.20	0.99	1.35	0.99	1.98
干辣椒	20.00	28.00	25.00	15.00	13.80	19.90	10.80	22.80	土豆	2.50	2.50	2.00	2.00	1.98	2.88	1.45	2.98
白砂糖	4.50	4.00	4.00	3.00	4.39	4.50	3.75	4.60	莲藕	3.00	4.00	3.50	3.50	3.99	2.85	3.98	

咸宁市物价局价格监测中心提供