



## 我市4人获国务院特殊津贴

2016年度“国贴”获得者人数为历年之最

2版



预备起:第九套广播体操现在开始

### 工间操培训开班 以后每天10分钟

本报讯(记者镇强 赵忠志 通讯员黎碧波)昨日,2017年咸宁市工间操暨二级社会体育指导员培训班在金叶体育馆开班,来自各县市区、市直机关、各人民团体、企事业单位的近150人将参加为期4天的培训。

据了解,此次培训班旨在全面

深入贯彻落实《全民健身计划(2016-2020年)》,提高基层体育骨干的能力素质,做好咸宁市国家文明卫生城市复审迎检工作,在全市范围内推行工间操制度。

根据市体育局《关于开展全民健身活动的方案》,市直各单位根据自身情况,每天上午9:45-10:30

之间,安排不少于10分钟时间组织干部职工做工间操。工间操的形式有广播体操、眼保健操、健身操等。

据介绍,工间操培训内容主要为第九套广播体操,包括预备节的2个八拍和伸展运动、扩胸运动、踢腿运动、体侧运动、体转运动、全身运动、跳跃运动、整理运动8节,每节4

个八拍。

此次培训班除学习工间操、广播体操之外,还将学习《全民健身条例》、《全民健身计划(2016-2020年)》。所有参训人员将作为推动我市全民健身运动深入开展的“星星之火”,带动和指导本地区、本单位的干部职工开展健身运动。

咸宁麻塘风湿病医院郑重声明:

### 医院在咸宁城区未设立任何分院

咸宁麻塘风湿病医院起源于1898年,国家级非物质文化遗产《镇氏®风湿病马钱子疗法》第三代传人镇海徐先生创办于1976年,是湖北省唯一的一家专治风湿病的二级甲等中医医院。医院独家拥有“麻塘”、“镇氏”、“镇家”、“镇氏兄弟”等用于医疗服务的注册商

标。医院及国家级非物质文化遗产《镇氏®风湿病马钱子疗法》镇氏嫡系传人在咸宁城区未设立任何分院,提醒广大市民谨防上当受骗。

院址:咸宁市桂乡大道2号  
联系电话:8618999

### 市场升温,商品房量价齐升

——1-4月全市房地产市场分析

9版

### “两高”首次就打击侵犯公民个人信息犯罪出台司法解释 如何定罪量刑? 50条即可入罪!

13版