

# 吃货们“磨刀霍霍”向多肉

专家提醒:别轻易试吃多肉植物,小心中毒

对于看见什么都会问一句“能吃吗”的吃货们来说,外表肥肥胖胖的多肉植物显然符合了“下口”的所有基本条件。但问题是,多肉植物真的能够吃吗?口感到底好不好?到底应该怎么吃?蠢蠢欲动的吃货们“身先士卒”做了尝试,在网络上晒出了自己的“买家秀”。但中山植物园博士李梅却告诉记者,这样的“尝试”强烈不可取。除了部分已知的可食用多肉植物之外,绝大部分多肉植物的功能还只是观赏和空气净化。

## 多肉炒辣椒“真好吃”

肥厚多汁的多肉植物怎么看都长着一副好吃的模样。一位淘宝买家“小Q”终于忍不住了,他买了几盆多肉植物,收到后直接下了锅。他还把烹饪的过程拍成图片发了“买家秀”,一下子吸引了众多吃货的注意。“买家秀”的照片里,下了油锅的多肉叶片显得没那么饱满,买家还配上了瘦肉和红辣椒,与多肉叶片一起翻炒,并附言,“真好吃”。

还有什么表达方式比“好吃”更有穿透力呢?围观“买家秀”的网友们沸腾了,“磨刀霍霍”的他们直接付诸行动,并花式晒出各种多肉植物的吃法,如“蘸蜂蜜”或是“炒鸡蛋”,更厉害的吃货直接说,“煮火锅”。多肉炒肉片的食谱也被网友扒了出来,“1、猪肉切片洗干净,沥水,除血水;2、多肉叶片洗干净;3、肉片里加入料酒和淀粉腌制片刻;4、热锅倒入少许植物油;5、准备一个泡红椒并切断;6、锅烧热后倒入肉片迅速炒开,然后放入少许盐和鸡精;7、倒入多肉叶片和泡椒不断翻炒直到断生即可,根据自己的口味可以再加入一些盐和鸡精。”

吃货们热火朝天地晒吃法,另一批“吃瓜群众”开始产生怀疑,“一掬禅之心”问,“胆子真大,不怕中毒吗?”“风荷”说,“有些多肉是有毒不能吃的,这个真不能盲目相信,得看品种。”

## 这些常见的植物其实也是多肉

多肉植物为什么“看起来很好吃”,植物学的定义里其实已经有了解释:在园艺上,多肉植物又称多浆植物或多肉花卉,但以多肉植物这个名称

最为常用。作为植物的它们植物营养器官肥大,通常具根、茎、叶三种营养器官和花、果实、种子三种繁殖器官。

其实,我们常见的一些植物,如仙人掌和火龙果,也算在多肉植物的范畴内。部分可食用的仙人掌,吃起来其实口感还不错。网友们晒出了可食用仙人掌的做法:将仙人掌洗净去掉刺(或者直接买超市已经处理好的),切成丁或者条状,然后放进水中焯一下到表皮变色,之后取出沥干水,根据个人口味调配佐料拌匀,放置一两小时左右就可以吃了。火龙果则更为常见,除了惯常的切开即食或是切成丁放进酸奶中,有些地方还喜欢将椒盐撒在它上面,吃起来别有一股甘甜的滋味。

还有一种耳熟能详的多肉植物芦荟,很多人家中都有一两株。清炒、打汁或者做冰沙等等都可以食用。但并不是所有人都适合吃芦荟的,有些人天生对芦荟过敏,需要注意的是,芦荟并不是每种都可以吃。

## 植物专家:“试吃”多肉不可取

吃货们英勇“试吃”多肉的举动在网络上掀起一股新风尚,但在植物专家看来,“试吃”的做法并不可取。中山植物园李梅博士告诉记者,多肉植物中只有少量是可以食用的,如米邦塔可食用仙人掌,或库拉索芦荟。更多的多肉植物品种“吃货”们还是应该敬而远之。如仙人掌品种“乌羽玉”,外表看上去虽然十分养眼,但却含有有毒生物碱,还有可能导致精神疾病。多肉植物“光棍树”,分泌的汁



▲网友将买到的多肉叶片(右图)炒成了菜(左图)

液会刺激皮肤,可致红肿,不慎入眼可致暂时失明,也有致泻作用。

所以,李梅建议,多肉植物还是以观赏为主,“强烈不建议‘试吃’。”李梅表示,多肉植物的作用,多为观赏用途,也可以净化空气。但吃货们若要“下口”,还是应该谨慎一些。

## 链接 这些多肉有毒

**龙骨:**皮肤若接触白色汁液,可能出现过敏症状,尤其不可以使之接触破溃处和眼睛。

**玉树:**枝叶均含有大量的大戟脂素,人体接触枝叶流出的汁液,会引起皮肤发红、肿胀、疼痛、起泡,若不慎溅入眼内可致失明。

**麒麟掌:**茎叶中的白色汁液会令皮肤出现红肿、瘙痒等过敏症状。

**虎刺梅:**虎刺梅顶上开红色的花,很美丽。但若被刺伤,因其液汁里含有毒素,会引起刺伤部位红肿。

(来源:《扬子晚报》)



## @微语录

@海蓝博士:每个人都想拥有智慧,而没有人想经历痛苦。殊不知,智慧的唯一来源是痛苦,没有经历痛苦就不会有智慧。而世界上,没有任何人能够不经历痛苦,既然如此,就别把精力用在对抗上,用在能收获什么,“捞点”什么上,也不枉痛苦一场。

@周国平:每个人生活中最重要的部分是自己所热爱的那项工作,他藉此而进入世界,在世上立足。有了这项他能够全身心投入的工作,他的生活就有了一个核心,他的全部生活围绕这个核心组织成了一个整体。没有这个核心的人,他的生活是碎片,譬如说,会分裂成两个都令人不快的部分,一部分是折磨人的劳作,另一部分是无所用心的休闲。

@苏岑:事到如今才明白,能长久维系一段感情的,是有所保留。那么倾其一切地去爱一个人,爱若走了,人也就灰飞烟灭了。虽然我也觉得这样的爱情缺一点不管不顾的率性。可生活如此现实,总要保存实力,才有被爱的价值。

(来源:新浪微博)

## @微趣图



发现一个成精的南瓜。

(来源:新浪微博)

# 有声阅读兴起 攻占用户碎片化时间



一出IP大剧再次引起大家对小说阅读的兴趣。日前,《人民的名义》的热播,让其小说的销量持续攀升。而在移动互联网时代,“小说”并非仅限于纸质,电子书也不是“新鲜事”,那么还有什么形式?现在,小说逐渐流行“听”。随着网络电台的不断普及,有声阅读走进不少人的生活中。

## 不用盯屏幕 耳朵也能听小说

戴着耳机、无需紧盯着手机屏幕,在地铁、公交车上移动中就能轻松地听完一个故事、追一本小说的一段章节、一段书评……白领陈小姐最近工作日早上搭地铁的时候,爱上了

听小说。“从家里到公司大概需要半小时左右,发现网络电台App能订阅《人民的名义》有声小说,就试试效果如何”,陈小姐表示,有声小说比自己想象中有趣,不像小时候的传统“说书”,在网络上的有声小说会加入许多后期背景音频效果,而且小说中不同的角色,还用不同的声音来配,“听着声音,有时还能脑补一场画面”。

记者在一家网络电台App上看到,作为近期的大热IP剧,这本小说的播放量达到了400多万次,用户可以先免费试听,若要听一部小说,则需要支付约20元购买。

## 老年人和年轻人都爱玩

随着移动平台以及众多出版社不断联手推进和布局,再加上网络平台上音频内容的丰富与形式多变,有声阅读越来越受到各种不同人群的青睐。

记者在某网络小说群中了解到,除了需要有能力的网络写手外,更需

要声音好听,最好有朗诵基础、电台主持经验的“主播”,目的就是为了吸引更多年轻“粉丝”加入,这些写手主播在初期都是“免费”写文发声,随着粉丝群的壮大,粉丝们会通过网上购买写手们的书籍,以及通过网络平台“打赏”功能支持自己喜欢的写手与主播。

目前国内较为大型的有声阅读平台,绝大部分都会向出版社购买小说版权,或者通过与某些大型的网络文学平台合作,从而获得独家内容,之后再进行二次音频制作。尽管有版权方合作,但是有声阅读平台亦面临版权问题。由于入门门槛低,一些主播进入这些平台后,将自制的有声书直接上传。有平台主播在接受采访时坦言,之前曾将自己制作的有声小说上传到平台,被出版社认为是侵权,就只能删掉。

(来源:《广州日报》)



## @微笑话

▲心情不好出去喝闷酒,遇到一位大哥很谈得来,就向他诉苦,自觉诸事不顺,前途渺茫。大哥安慰我说:“老弟,别这么想,我在你这个岁数的时候,也是什么都没有,不都挺过来了吗?你看我现在过得美滋滋的,啥都不缺。所以啊,人就得坚持自己的梦想,不放弃终会有所收获。”大哥的话给了我莫大鼓舞,我问他:“那你后来是怎么渡过难关的?”他轻松地说:“嗨,前两年不是赶上拆迁了吗。”

▲昨晚去看电影,放映厅里坐满一对对的情侣,单身的我独自坐在第一排。离开场还有五分钟时,广播响起:“尾号8878的宾利车主,麻烦您去车库挪一下车。”于是我果断地起身,在所有人的注视下走出放映厅,到厕所抽了根烟。

(来源:新浪微博)