



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

SBK
手术

让你轻松摘掉近视眼镜

记者 夏咸芳

随着医学诊疗技术的不断升级,近视眼手术方式越来越多元化,面对不同类型的激光近视手术,哪种手术方式最好最安全成为市民们日益关心的问题。近日,记者就此采访了咸宁爱尔眼科医院屈光专科负责人易会敏。



什么是SBK手术?

易会敏介绍,SBK手术是一种新型的LASIK手术,与其它类型的LASIK(标准LASIK、超薄LASIK等)相比较,在技术创新方面有了很大的突破。但手术的过程基本相同,手术的第一步都要先制作一个角膜瓣,然后再用准分子激光对角膜进行切削治疗。

SBK手术与其它类型的LASIK手术最大的不同之处是在制作角膜瓣的位置,其它类型的LASIK手术制作角膜瓣时的深度都在角膜的基质层,制作的角膜瓣厚度一般在120-160微米之间;而SBK的深度是

位于角膜前弹力层与角膜基质层之间,SBK手术制作的角膜瓣通常在95微米左右,比其他类型LASIK手术制作的角膜瓣要薄很多。

SBK手术的优点是什么?

易会敏称,角膜瓣厚度制作越薄,角膜激光手术的安全性就越大。首先,SBK制作的角膜瓣,会使角膜结构稳定性更好,手术后角膜生物力学改变更少,发生角膜膨隆的风险就会更小。其次,SBK手术激光切削部位更靠近角膜的前部,可以留下更多的角膜基质层组织,不但扩大治疗范

围,也能降低高度近视眼患者和角膜较薄患者的手术风险。

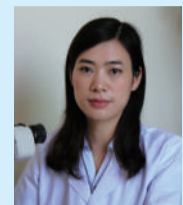
她表示,由于角膜瓣薄,激光切削位置更浅,损伤的神经也更多,使得术后角膜知觉恢复更快,手术后干眼症的发生率也会明显降低;由于SBK技术制瓣的精确度更高,角膜瓣更为光滑,有效减少手术后眩光、光晕,可以提高术后视觉质量。易会敏指出,相比lasik手术,制作的角膜瓣更薄,激光切削的位置更靠近眼表,节省角膜素质,从而保护角膜的完整性。

五类人群适合选择SBK手术

在近视手术的领域,不断有一些新技术推出,一般来说,新技术所使用的设备成本会比较高,相对来说价格也比较贵。很多人认为,技术越新的方式,就越适合自己。对此,易会敏认为,近视手术的最佳选择并没有统一标准。每种技术的诞生势必会有一个适应的周期,虽然它必然有自己的优势,但由于每个人眼睛的条件不同,因此,新的技术并非适合每一个人。

那么哪些近视人群适合选择SBK手术呢?对此,易会敏称,凡年龄在15-50周岁,有稳定的屈光度数,无其他严重的眼病,如:圆锥角膜、疱疹性角膜炎、青光眼等;无眼科手术史;无糖尿病、胶原性疾病和疤痕体质;具备较好的心理素质的五类人群可选择SBK手术。

她提醒,治疗眼疾的关键在于早期,如果出现了症状,应当及早就医,以免延误病情,引发其它疾病。



姓名:易会敏
职称:
主治医师
职务:咸宁爱尔眼科医院屈光专科(近视矫正)负责人

资历:从事眼科基础研究和临床工作多年,曾到武汉等地进修学习,参与多项科研课题研究,参编教材一部,有丰富的理论知识和扎实的临床诊疗能力。在眼科常见疾病的诊断和治疗方面有丰富经验,擅长眼表及屈光近视的诊疗。

EYE
爱尔眼科
AIER OPHTHALMOLOGY

★市直城镇职工基本医疗保险定点机构
★居民基本医疗保险定点医疗机构
★新型农村合作医疗市级定点医疗机构
联系电话:0715-8687222

交通指南:市内乘2路、6路、8路、K2路车到“金源小区”站下即到

地址:咸宁市长安大道31号(咸安体育中心对面)

春季气温变化大 谨防脑中风来袭

记者 叶子

天气骤升骤降,血管收缩难以跟上温度的变化。咸安区中医医院内科主任张朝阳提醒,脑中风患者在冬春季最易发病,特别有过中风经历的高危人群。



脑中风的三个阶段

据了解,脑中风分为脑缺血和脑出血两种情况,发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、并发症多,是这个病的特点。而高血压、心脏病、糖尿病、吸烟、酗酒、血脂异常、肥胖等都是中风的后备军。

“中风分为急性期、恢复期和后遗症期。”张朝阳介绍,一般来说,发病起15天是中风的急性期,此时保命是第一位的,治疗以手术和药物为主。发病15天到3个月内是脑中风后遗症恢复期,此时如果治疗得当,可以让患者快速恢复正常。而脑中风3个月后,就进入了后遗症期,此时虽然康复锻炼有效,但效果没有恢

复期明显。

脑中风的的基本症状

“在很多人看来,挎篮子、划圈步是中风的后遗症。可除了肢体运动障碍外,中风的后遗症还有很多,比如行动不便、言语不清、麻木、喝水呛咳、大便干燥、肩肘腕综合征、抑郁等。”张朝阳说,人的一举一动、一言一行,都受神经支配,大脑作为人体“司令部”,中风后受到伤害,人体各个方面的功能都有可能受影响。如果影响到由脑神经控制的运动神经系统,就会出现偏瘫、肢体障碍等相应的后遗症,如果影响到脑神经控制的语言中枢神经,就会导致语言障碍甚至失语

等相应神经系统症状。

“麻木是中风患者最常见的后遗症之一,患侧肢体,尤其是肢体末端或偏瘫侧的面颊部皮肤有蚁爬感或针刺感,或表现为刺激反应迟钝。麻木常与天气变化有关,天气急剧转变、潮湿闷热、下雨前后、天气寒冷等情况下,麻木感觉尤其明显。”张朝阳介绍,此外,抑郁对于中风患者也很常见。中风患者渡过急性期后,大脑意识恢复了,心里啥都明白,就是不能说或说不清楚,再加上中风后肢体出现残疾,患者接受不了,情绪波动大。

治疗脑中风的黄金期

“目前在脑中风后遗症的治疗方面,没有特别有效的药物。”张朝阳强调,在发病15天到3个月的黄金恢复期里,患者可以在西医治疗的基础上选择中医针灸等疗法以及康复锻炼。

“很多中风患者对自己的病情持有悲观失望的态度,表现为烦躁易怒,或是郁郁寡欢。”张朝阳表示,中风后如果治疗得当及时,特别是能够抓住恢复期进行治疗,髋、膝、踝、肩、肘、腕各个主要关节是能够恢复运动功能的。再加上认真配合做康复锻炼,大部分人可以恢复到生活自理状态。

“只有把心态调整好,再进行康复锻炼时,才能达到事半功倍的效果。”张朝阳强调,脑中风康复治疗时,患者尤须保持淡定的良好心理状态,严格遵循医嘱,脚踏实地做好功能训练,就会获得最有效的康复治疗。



姓名:易会敏
职称:
主治医师
职务:
医务科科长

资历:湖北科技学院本科毕业,任咸宁市心血管学会常务委员,湖北省中医学会儿科分会委员,从事内科临床工作20余年,分别在咸宁市第一人民医院进修心血管一年,在南京附二大、武汉大学人民医院进修肾内科及血液透析一年。擅长内科各种危、重、急症的救治,中西医结合治疗原发性、继发性肾脏疾病及各种蛋白尿、血尿诊断和治疗,尿毒症血液透析动静脉内瘘和长期血管通路的建立和并发症的长期维护管理。



咸宁市惠民医院
咸安区中医医院

★新农合定点医院
★市、区两级职工医保、居民医保定点医院
★商业保险定点医院

走中西医结合之路
发挥中医特色优势

健康热线:8324525

院址:咸安区长安大道73号

网址:http://www.xaqzyy.com