



早春当防流行病

看看专家
有哪些提醒

●记者 叶子

早春时节，气温虽逐渐回升，但是早晚却寒气袭人，这样不稳定的天气最容易导致各种疾病的发生。那么早春时节容易出现哪些疾病？我们要做好哪些疾病的预防？记者就此疑问拜访多名医疗专家。

心脑血管病发病增加

早春冷暖交替，气温忽冷忽热，飘忽不定，给人们的健康带来了极大的隐忧，尤其是气温回暖中老年人外出活动频繁，各种疾病可能在防不胜防的时候出现，专家提醒，中老年人要格外警惕一些慢性病的复发，做好日常保健。

“早春是高血压、冠心病、心梗和中风的高发期，高血压、脑动脉硬化等慢性病患者对‘春困’应提高警惕。”咸安区中医医院内科主任王秀

枝介绍，在临床缺血性脑中风病的病人中，半数以上在发病前一周左右会因大脑缺血缺氧而频频出现打哈欠现象。因此，如果在无原因的状态下频繁打哈欠，就要及时去医院检查。

“老年人的日常饮食，应多以清淡为主，戒烟限酒，注意保持情绪稳定，并注意防寒保暖。”王秀枝强调，春季气候变化大，早晚气温较低时，老人应避免户外活动。

呼吸系统传染病流行

由于早春气候寒冷，空气干燥，呼吸道黏膜的防御功能会受到直接影响，细菌、病毒等病原微生物可乘虚而入，造成流感、腮腺炎等传染病流行。湖北科技学院附属第二医院内科主任彭圣威介绍，在冬春交替的季节，气管炎等呼吸系统传染病的发病率，远高于其他季节。

“如今，养宠物的人越来越多，狗伤人的事件时有发生，特别是随着天气变暖，动物陆续进入发情期和换毛期，性情狂躁，容易伤人。”彭圣威同时提醒，无论何人，一旦被狗咬伤，不管是疯狗，还是外表正常的狗，都应争取以最快速度冲洗伤口，及时到防疫部门接种狂犬病疫苗。



过敏性疾病时有发生

趁着好天气，许多市民选择外出踏青、郊游愉悦身心。但咸宁市第一人民医院皮肤科主任杨科提醒市民，春季外出游玩，正是植物吐花扬粉的时节，大量的花粉、飞絮漂浮在空气中，在风的作用下，快速传播，有过敏症病史的患者应加强防范，防止过敏性疾病的发生。

据了解，一周以来，市第一医院皮肤科接诊的皮肤过敏患者增

多，这些患者当中大部分是到野外郊游归来。杨科提醒市民，对花粉过敏的人们在户外活动时尽量避免在花丛、树下久呆，注意防范过敏性疾病的发生。如有皮肤不舒服的症状发生不要惊慌，及时到医院就诊。此外，杨科提醒，皮肤病患者在患病期间，室内空气应保持新鲜、流通，不宜进食辛辣、油炸、海鲜等刺激性食物。



扫一扫



更多精彩活动和免费礼品等你来