



周桂明:服务特殊病人无怨无悔

本报讯(记者 叶子 通讯员 程仁杰)对于精神病人而言,和他们接触最多的并非家人,而是精神科医生。2月5日是农历正月初九,当大家还沉浸在热闹的春节氛围中时,湖北科技学院附属第二医院精神科的白衣战士早已投入到工作中。

当日上午10点40分左右,附二医院精神科男病区周桂明医生正为一拒食拒药患者李某喂牛奶,但李某不配合,且行为冲动过激,惹怒了另一名患者王某,随后,王某用水杯打砸李某,在打砸一瞬间,周桂明医生不顾自身安危,用身体将水杯挡下。患者李某虽然毫发无损,但水杯砸在了周桂明医生鼻梁处,造成面部明显肿胀,后确诊为“左侧鼻骨骨折”。事后,周桂明医生仅于当日下午在该院五官科做了简单的处理,仍一直坚守在病区临床诊疗工作中,并未请假休息。

据了解,周桂明在精神科工作已近20年,始终默默无闻、无怨无悔地服务这一特殊的人群。在这个不被人看好、甚至被人歧视,且带有一定的危险性的工作中,但当她面对病人燥闹、冲动或有极端行为时,总是冲在前头。

“我平时主要负责精神病人的医疗、护理及管理工作。平时被病人抓、掐、踢、打并不鲜见,挨打当时既感生气又觉委屈,但伤好后就忘了,因为这就是我的工作,该怎么干还得怎么干。”周桂明笑称。她说,为此,家人朋友还常开玩笑地说“你好了伤疤就忘了疼”。

多年的艰辛付出,周桂明也赢得了同事、病人的肯定,曾被评为“先进个人”等荣誉称号。面对这些,周桂明说:“人生中最欣慰的事就是,看着一个个病人在我的救治下康复了,回归社会正常工作与生活,这是我最快乐、最幸福的事……”



昨日下午,记者从附二医院获悉,周桂明的表现,充分展现出附二医院坚持“以病人为中心”的服务理念和一名医务工作者视病人如亲人的良好医德医风。经医院党政联席会议研究,决定对周桂明同志予以通报表扬,并希望全院职工以周桂明同志为榜样,不畏艰险、履职尽责、甘于奉献,积极传递正能量。

患者选择“网络问诊”能否确诊?

专家:看病还需医患面对面

本报讯(记者 叶子)随着互联网的普及,不少市民碰到身体不舒服的情况时都会选择“网上问诊”。对此,咸宁市中医医院推拿科医生余智建议,市民可以通过网络问诊的方式进行咨询,但结果只能作为参考,疑难杂症还是要到门诊。

“每个从业医生都必须有执业医师资格证,但是网络上的医生,根本无法验证是不是有证。”余智称,医生没有见到患者并进行检查,无法对患者的病情作准确的判断,患者根据自己的症状进行的一些描述,是否说得

明白、有没有夸大成分,这些都很难判断。很多疾病发病机理和形成原因各不相同,无论中医还是西医,医生都必须通过与患者面对面的交流和检查,才能对病情作出准确诊断,有时还要借助B超等其他辅助手段,才能基本确诊。

“网上看病和移动医疗完全不是一回事。”余智称,移动医疗就是借助互联网、物联网、智能手机等平台,方便患者挂号、缴费用等,省去了来回跑冤枉路的时间,但看病,还必须是病人与医生面对面进行。他同时提

醒,喜欢网上问诊的网民,对“在线医生”给出的药方也要多留个心眼,不妨咨询一下当地医院的医生,以免延误治疗。

“很多年轻人为了方便,身体不适就在互联网上搜索与自己相似的症状,然后轻信一些偏方,很容易延误病情,轻者病程迁延,导致后期治疗难度加大。”余智最后提醒,市民在经过医院明确诊断的前提下,可以尝试通过网络问诊的方式进行咨询,但结果只能作为参考,一些疑难杂症,还是要到门诊。

医疗美容过后 莫忘预约复查

本报讯(记者 叶子)春节前后俨然已成传统整形旺季。2月13日,咸宁韩美整形美容医院李医生告诉记者,今年元月份以来,预约整形的市民相比上个月翻了一番,其中半数以上是大学生、白领等。

“春节前整整形稍微改变一下形象,我们身边的好多姐妹都割了双眼皮,我也被她们怂恿来了。”当日,在韩美整形医院,来做复查的市民毛女士这样说。

为了漂亮见人,在过节期间突击整容,好还是不好?李医生告诉记者,小手术通常在门诊两小时内就可完成,其恢复期也短,一般不超过一周,这种手术赶赶未尝不可。不过,大范围抽脂、隆胸、大型植皮、耳再造等大手术不宜赶着做。

“只有具备医疗美容资质的医疗结构,方可开展整形项目。眼下,由于微整形貌似简单和巨大利益的吸引,众多美容院甚至完全不是医疗美容从

业人员者也开了微整形项目,为求美者的安全带来隐患。”李医生提醒大家,一定要到正规的医疗机构,找有资质的医生操作。尤其对于学生一族来说,宁愿不做,也不要去做那些廉价的整形手术,以免造成不可挽回的后果。

李医生同时提醒,市民在做完整形手术后别忘了及时向医生预约检查及复查时间,在她看来,因大意疏忽了术后复查,这对手术后的恢复是不利的。

春节过后 “空巢老人”要防心病

●记者 叶子

今年春节,王大妈在外地工作的两个女儿都带着孩子回家过年了,平时冷冷清清的家里充满了欢声笑语,王大妈老两口快乐地忙碌着,一大家人围坐在一起吃着团圆饭,开心地聊着天,好不惬意。

快乐的时光总是短暂的,一眨眼春节假期就要结束了,孩子们又开始返程,热闹的家又变成了冷清孤单的二老世界。孩子们一走,王大妈的心也开始变得空落落的,想到再见到

孩子们可能还要等到来年春节,王大妈心里很不是滋味,整日提不起精神,也不知道该干点什么。

“生活中像王大妈这样的‘空巢老人’并不少见。”湖北科技学院附属第二医院精神科主任王兵华介绍,在老人们眼里,“年”来了,意味着孩子们要回来了,“年”走了,意味着孩子们也要走了。节假日后,短暂的相聚又分离,有些老人难以承受心理的落差。

“长期情绪的波动和不良心境的刺激,会导致很多原有疾病的复发,比如高血压、心脏病、糖尿病等。另

外,失落、焦虑、抑郁等心理问题也困扰着老年人,老年人成春节后心理问题高发的人群。”王兵华提醒,做子女的不仅要重视老人身体健康,更要关心老人的心理健康。

“春节后子女们更要关注老人的心理健康,及早发现老人心理问题的苗头。”王兵华提醒,一旦子女发现老人有了心理问题也不要紧张,而是帮助老人自我调适。如果影响到生活,就应及时向心理医生求助,尽早通过规范的心理咨询和心理治疗助老人早日康复。

你问我答

温泉王女士问:医生你好,我的孩子2岁2个月,今天早晨起来呕吐3次,什么都没有吃,请问是怎么回事?是肠胃感冒么?

湖北科技学院附属第二医院儿科毛医生:呕吐这种情况可能是急性胃肠炎或者受凉等导致的,也可能是由于存在脑炎等导致的颅内压增高引起的呕吐,根据你的描述不足以判断的。请将孩子直接带至医院检查,以明确病因。

咸安区詹先生问:医生你好,我这几天耳下腮帮子下按压也会疼痛,有的时候扯脖子也会痛,咽口水时候感觉耳内也会痛,牙龈前两天也出血,这几天一只感觉肿痛,耳朵的小耳廓这按压也有明显的痛感,请问怎么回事?已经好多天了。

咸安区中医医院内科王医生答:这个是属于上火的现象和炎症反应刺激所造成,注意休息,不要劳累,保持饮食清淡,注意保养,以便自行恢复。

咸安刘女士问:医生您好,我感觉自己好怕冷,特别怕冷那种。自从生了小孩之后更怕了。人家说我身体虚,请问如果是身体虚又要怎样调理。

咸宁市中医医院妇科何医生答:根据描述,你应该是属于气血不足,气血亏虚,尤其是对于女性来说,在此时可以配合一些补中益气的中药来调理。

温泉小杨问:过节回乡下时不小心被狗咬伤,正在打疫苗期间,能否参加无偿献血?

咸宁市中心血站答:根据国家颁布实施的《献血者健康检查要求》的有关说明,对免疫接种后能否献血作了明确规定,1、接受麻疹、腮腺炎、黄热病、脊髓灰质炎活疫苗最后一次免疫接种二周,或风疹活疫苗、狂犬病疫苗最后一次免疫接种四周后方可献血;被狂犬咬伤后经狂犬病疫苗最后一次免疫接种一年后方可献血。2、接收动物血清者最后一次注射四周后方可参加无偿献血。3、健康者接收乙型肝炎疫苗、甲型肝炎疫苗免疫接种不需要推迟献血。

根据《献血者健康检查要求》的规定,狂犬疫苗的主动免疫接种与被狂犬咬伤后再行免疫接种的规定是不同。主动免疫接种狂犬疫苗最后一次免疫接种后四周方可献血;而被狂犬咬伤后再行免疫接种的需要推迟一年献血。

总之,广大市民应根据自己的实际情况,按照《献血法》的规定,积极参加无偿献血,确保血液质量,保障献血者与用血者的身体健康。

(叶子/整理)