

# 妻子言行过激，我有点吃不消

A

## 婚前我常常替她“顶锅”

都说人无完人，这个道理我懂。可是在我妻子曲慧身上，有些缺点实在让人头疼，其中最突出的一点就是她说话不留余地、总是伤人伤己。

其实在大多数人眼里，曲慧是一个很热情、善良的人。不可否认，这些都是她的优点，但是外人所不了解的是，曲慧的性格里还有固执、偏激的一面，越是亲近的人对此便有越深刻的体会。

和曲慧认识是在2010年，当时温泉楼市正处于升温阶段，我父母经常去各楼盘看房，认识了同样常去看房的曲慧的父母，两边聊得投缘，便把我俩撮合到了一块。在最初交往以及后来的热恋期，我和曲慧相处十分愉快，同时也打下了坚实的感情基础。到了2011年底，我们虽然还没正式结婚，但已经提前在新房同居，并计划在2012年完婚。也就是到了这个时候，她的缺点渐渐暴露出来。

我们的新房离父母家比较近，自我们住进去起，我父母便每天白天到我们这里做饭，晚饭后再散着步回去。这其中有一个矛盾是，我母亲有时候把握不好饭菜的量，时常会有剩菜剩饭。对于我家来说，吃剩的饭菜到第二天热一热继续吃是很正常的事，但曲慧特别反感这一点，不止一次跟我们说过吃剩菜、剩饭的坏处。

曲慧说这些话是好心，道理大家也都懂，但是我父母节俭惯了，让他们把剩菜剩饭倒掉又实在舍不得。一次如此，两次如此……次数一多，曲慧的倔劲上来，每天只要我父母一走，便直接把冰箱里的剩菜剩饭全倒掉。

这种行为和曲慧平时乖巧温顺的形象大相径庭，一旦被我父母知道，很有可能会视为晚辈对长辈的冒犯与不敬。所以每次曲慧这样做了之后，我都会极力为她打“掩护”，主动把责任揽到自己头上。

类似的状况，还有不少。比方说我母亲习惯把没用的旧毛巾、旧牙刷收集起来，留着打扫卫生或其他时候派用场。但曲慧觉得这些废品攒在阳台角落里，看起来破破烂烂影响心情，劝说几次无效后，也是趁我母亲不在直接全丢掉了。

对于曲慧的说法，我可以理解，但觉得她的做法欠妥，未免有过激之嫌。当然，不管我是怎么看待这些问题，在这种情况下，都是我主动“顶锅”，否则在婚前就点燃“婆媳战争”的火种，我这婚大概也不用结了。



采写:记者 筱容  
倾诉人:余文  
性别:男  
年龄:31岁  
职业:职员  
时间:2月12日

余文是个性格内向的人，说话时语速很慢，对他来说向外人倾吐心事显然并不是一件容易的事。他结婚已经5年，孩子已经在上幼儿园，是个标准的三口之家。关于他的婚姻，他说有些问题一个人总是想不明白，因此希望能借助讲述的方式理清思绪。

## B 婚后她越来越“强势”

从结婚到孩子出生的一年多时间里，大概是我们婚姻的“黄金时期”。在这一阶段，曲慧在厨艺上的天赋被激发出来，不但全面从我母亲手里接管了厨房，逢年过节还能在亲戚朋友面前一展身手，成功树立起“贤媳巧妇”的形象。

但是到2013年我们的孩子出生后，因为多方面的原因，曲慧的抱怨和唠叨再次多了起来，家里的气氛好的时候“晴空万里”，不好的时候便是“乌云密布”。

印象最深的是关于喂孩子。有一点让曲慧很介意的是，我母亲习惯了在给孩子喂冲泡的牛奶前，自己先尝一下以免太烫或太凉，但这样做对婴儿来说不太卫生，所以曲慧一般都不让我母亲喂孩子。可是到了孩子几个月大时，经常半夜哭闹，除了喂奶还得哄上好一阵，才能让他安静下来。我和曲慧白天都得上班，晚上总这么折腾也不是办法，不得已只能让我母亲过来暂住，到了晚上帮着哄一下孩子。

尽管我们再三叮嘱母亲不要尝孩子的奶嘴，但是我母亲半夜喂孩子时，还是没改掉这个习惯。基本上只要曲慧起来“突击检查”，我母

亲这一行为都会被“逮住”。为此曲慧不知冲我发过多少次脾气，说出来的话也一次比一次难听。甚至她还对我说过“你家素质真低”这种话。

再比如说，我平时有追美剧、日剧的爱好，以前有好的剧集，还能和曲慧一起看一看。但是有了孩子以后，曲慧很难静下心来再看这些和她生活不沾边的东西，再加上她所有业余时间都花在了孩子身上，结果我们能聊的内容越来越少，她的心思也让人越来越难以捉摸。

有一次，孩子生病在医院打针，我闲着没事便拿手机刷朋友圈。曲慧说平时在家交流不够，这种事情你就别看手机了，陪我说说话。于是我放下手机陪她聊天，问题是当我们很难聊到同一个点上，没话找话说了一会，我不自觉又开始看手机。

我觉得夫妻间有时是“此时无声胜有声”，但她显然不这么认为，板着脸开始生闷气，后来说了句“孩子打着针，你还有心情看朋友圈”，抢过我的手机就往地上一扔。回家以后，她不但拒绝认错，而且还跟我打起“冷战”，只要我不主动找她说话，她就绝不跟我说话。

C

## 有时候被她气得想离婚

所谓“退一步海阔天空”，和曲慧之间纵有一些不如意，我觉得也是正常的，反正能迁就的地方，尽量迁就着她就好。可是这两年她的脾气越来越大，开始让我有些吃不消。

不知道是不是电视里“天才”、“神童”的例子看多了，从去年开始，曲慧开始教孩子背唐诗。起初孩子觉得好玩，倒也背得不错，但后来背得厌了，开始产生抗拒心理，有时候一首诗翻来覆去教很多遍，一转眼再问时便又不会了。有一次我看不下去，便表示孩子这么小，爱玩是天性，没必要过早地施加学习压力。结果曲慧听不进，仍然坚持让孩子继续背，实在背不下，她便开始发火，然后连我一块数落，说孩子背不下唐诗全都是我基因不好。

曲慧发火的时候，是真发火，别说孩子怕她，就连我看了都怕。她自己也意识到这样不好，可是脾气上来时就是管不住自己。

有一次孩子淘气不肯老实睡觉，结果曲慧脾气上来，朝孩子的屁股打了几巴掌，然后又冲着我嚷嚷一通，指责我对孩子的教育有问题，导致孩子总不听话。我不服气，因为平时孩子怎么教、怎么养我根本插不上嘴，要说孩子不听话也是她的教育方式出了问题，便和她争论起来。结果不争还好，一争起来便不可收拾，她不顾当时已经比较晚了，分别打电话给我父亲和她父母，就算立即召开家庭大会也一定要争出个所以然来。最后还是她父母当和事佬，才让她没有继续小题大作。

还有一次，孩子在家画画，本来自娱自乐挺高兴的。可她觉得孩子画得不好，提了很多严格的要求，还对孩子说“要么就别画，要画就画好”。结果，孩子打那以后彻底失去了对画画的兴趣。我劝曲慧对孩子不要这也管、那也管，结果她反过来嫌我“唠叨”，讽刺我是“婆婆嘴”，气得我甚至动了离婚的念头。

类似的例子实在太多。说起来很荒唐也很悲哀，现在我有种不知该如何与曲慧相处的感觉。她的观念、做法，也有很多很好的地方，但是只要没有顺着她的心意，她就容易有过激的言行，而且特别伤人。每次和她吵完架，我气消了以后都会觉得很难受，因为说到底我和她的感情基础还是比较深的。可是继续这样过下去，我不知道我们到底还能一起走多远。

(文中人物为化名)

## 记者手记

### 婚姻最怕“牛角尖”

作为“最亲密的人”，夫妻间也会有矛盾，这很正常。谁若是觉得自己能消除所有矛盾，这才不正常。所以有矛盾不可怕，一时半会找不到消除矛盾的办法也不可怕，怕就怕钻牛角尖，因为对于婚姻来说，“头痛医头、脚痛医脚”反而比“根治百病”要

现实。

举个例子来说，家里的碗碎了一只，那么换一个碗即可。但是如果有人一定要追究碗是怎么碎的、为什么会碎甚至几点几分碎的，像这样钻牛角尖自然不会有好结果。

婚姻中也是如此。当双方因某件

事发生矛盾，姑且不论谁更有理，用“头痛医头、脚痛医脚”的原则，尽快让事情过去，比一方甚至双方都陷入在“是非对错”的层面“顶牛”要实在得多，毕竟道理跑不了，回头再论也没差。否则对立的情绪一旦成形，再想将其消除，可就不是简单的事。



讲述您的故事  
倾听您的心声  
筱容欢迎讲述

记者电话:  
13886544991