



花茶包括茉莉花茶、玉兰花茶、桂花茶、玫瑰花茶等，是以绿茶为茶坯加入不同香花熏制而成的。一般来说，花茶可以养肝利胆、强健四肢、疏通经脉。尤其是女性，在更年期及经期前后容易心情抑郁，性情烦躁，不妨用喝花茶的方法来消解郁闷。

茶产业发展风生水起

赤壁去年茶产业链产值32亿

本报讯（记者陈婧 通讯员汪仁敏）近年来，赤壁市坚持“擦亮千年品牌、打造百亿茶业、重振万里茶道、造福亿万民众”发展战略，通过强基固本、创新升级、科技支撑等措施，使得茶产业发展风生水起。

据悉，去年，赤壁砖茶产业集群以省级农业（砖茶）产业化示范园区和省级砖茶科技示范园为基础，推动企业扩大生产产能，产业集群建设取得突

破性发展。为严格控制茶叶原料来源，赤壁市高标准建设茶叶基地，3万亩茶园应用绿色防控技术，茶农亩增收1000元以上，砖茶价格翻番。

此外，赤壁大力发展有机茶园建设，已有2300亩获得有机认证。并大力推行减肥减药、绿色防控和加工水洗不落地技术的示范推广，新建10万平方米标准水泥晒场防止二次污染。

在市场对接方面，赤壁市大力推

进技术创新，鼓励企业定点研发适销对路青砖茶产品，按照便捷化、时尚化、功能化、多样化方向，在茶食品、茶饮料、茶保健品等领域内开发适应不同市场需求的功能型、便捷型、时令型高端砖茶产品26个。

据了解，2016年赤壁市茶叶示范基地面积增至15.2万亩，茶叶总产量3.7万吨，茶叶生产总产值8.3亿元，茶产业链产值32亿元。

今年春节流行送“茶礼”

本地青砖茶备受市民青睐

记者 陈婧

中国是礼仪之邦。新春佳节，亲朋好友之间来往走动，免不了要备上一份小礼品“聊表心意”。今年春节期间，我市城区大小茶馆迎来送往、人气爆棚，本地产的茶叶礼品正成为市民馈赠亲友的最佳主角。特别是青砖茶，随着政府的重视，市民的关注度越来越高，其市场反响也越来越好。

送“文化”

“咸宁茶事甚古，始于晋、兴于唐，宋代已有双胜、风髓、桃花绝品等名茶闻世……”2月6日，在位于温泉玉泉街的逸思园茶庄，一位身形消瘦、气质儒雅的中年男子坐在古朴的茶桌旁，一边熟练、优雅地泡茶，一边将咸宁茶的历史起源娓娓道来。

中年男子是我市有名的茶叶专家，同时也是逸思园茶庄的主人，名叫程繁杨。程繁杨醉心茶叶研究二十余年，恢复并注册了咸宁的历史名茶“瑶红”、“桃花尖”。其中，“桃花尖”即是宋代名茶“桃花绝品”，此款白茶当年曾引得文豪苏轼专程来访。

在程繁杨的一侧，坐了一位年轻的女茶客。她是咸宁人，在北京从事服装设计工作，临走前特意到逸思园茶庄，打算买几盒家乡的茶叶送同事、朋友。女茶客说，茶叶是咸宁本地特产，有历史、有文化，拿去送人会显得很有品味，不像烟酒那么俗气。

送“健康”

来到位于咸安金桂西路的慕茗茶居，推开雕花木门，伴着一声小玩偶俏皮



的“您好，欢迎光临”，室内萦绕着的茶香也争先恐后地钻入鼻腔，令人陶醉。

茶居大厅两侧的陈列架上，摆着青砖、普洱等一应茶产品。一身素色茶服的女主人余婷就站在一侧，正耐心地对两名95后讲解各类茶品的养生功效。年轻人是湖北科技学院的大三学生，他们从本地同学那儿听说，长饮青砖茶有去油刮脂、降三高的功效，于是相邀来挑青砖茶，送给家里的老人表达孝心。

据余婷介绍，以往一到过年过节，本地市民多会选择用烟、酒馈赠亲友。今年，选购价格适中的青砖茶馈赠家中长辈的人群，明显增多。这得益于政府近几年对茶产业的重视，对茶文化的大力宣传，让青砖茶的历史及保健功效被越来越多本地市民认知并认可。

送“品味”

“如果您的朋友对于砖茶并不太懂，建议您送一块2012年左右的青砖就可以了，不仅价格合适，口感也陈化

得不错。如果这位朋友对砖茶很有研究，知道青砖茶年份越久价格越高，那您就可以选择10年以上的老砖，才不至于浪费。”在温泉淦河大道，坐落着一家青砖茶专卖店，身穿中国民族风格服饰的美丽店主但萱仪正对上门购买青砖的吴先生诚恳推荐。

店内玲琅满目摆满了各种年份的青砖茶，吴先生一边看，一边询问各种年份的价格及品质差别。吴告诉记者，自己是生意人，结交的朋友身份及品味都比较高。以前，在他的朋友圈里，铁观音等外地茶特别流行。近两年来，喝青砖茶的人却越来越多，并渐渐成为大家闲暇之余的热议话题。受这圈朋友的影响，他也渐渐了解到青砖茶的诸多保健功效，也知道了咸宁市青砖茶的原产地，历史底蕴深厚。

“今天来这里，打算挑两块10年以上的老砖，送给我最好的哥们。一方面，对方懂茶，送这样的礼品能显出心意；另一方面，送茶也比送烟酒要有品味。”吴先生笑着说。

一杯茶拯救节后综合症

大鱼大肉、消化不良 > 普洱茶

过年期间走亲访友、出门应酬，吃了不少大鱼大肉，让很多人出现了消化不良的症状。这时候，你最需要来一杯普洱茶帮助消化。

普洱茶中的茶多酚能去脂解腻，其内含的叶绿素可以阻止胆固醇的消化吸收，而维生素C等物质则有助于胆固醇的排泄，在这些物质的综合作用下，人体肠胃消化道对油脂的吸收减慢，进而抑制人体内油脂过剩所引起的消化不良。

嘴唇发干、嗓子冒烟 > 绿茶

过年催促的不是客人还没来，瓜子、糖果已经被你吃光了，而是你零食吃太多，使得嘴唇发干、嗓子冒烟，更更要命的是，这毛病像粘人的口香糖，伴着你从2016一直走到2017。

如果这毛病现在已影响到你正常的工作，不妨喝一杯清火解毒的绿茶。因为绿茶是不发酵茶，性寒，所以能有效缓解身体上火，帮助你早日摆脱嘴唇发干、嗓子冒烟的症状。

眼睛不适、干涩发痒 > 菊花茶

节假日，尤其是像春节这种长假，很容易让我们长期瘫痪在床，把手机、电脑当做人生挚爱，沉迷于娱乐八卦、网络游戏、搞笑视频，以及各种宫斗大戏而无法自拔。这样一段人生经历，除了带给我们暂时的刺激和愉悦以外，还很容易引发眼睛干涩、发痒等不适症状。

这时候，来一杯清肝明目的菊花茶可是极好的。因为菊花茶中含有丰富的维护眼睛健康的重要物质——维生素A，能让人头脑清醒、双目明亮，特别对肝火旺、用眼过度导致的双眼干涩有较好的疗效，可以有效抵抗手机、电脑、打印机、游戏机等散发的辐射。



关注咸宁新闻网微信
xnnews



更多精彩活动和免费礼品等你来