

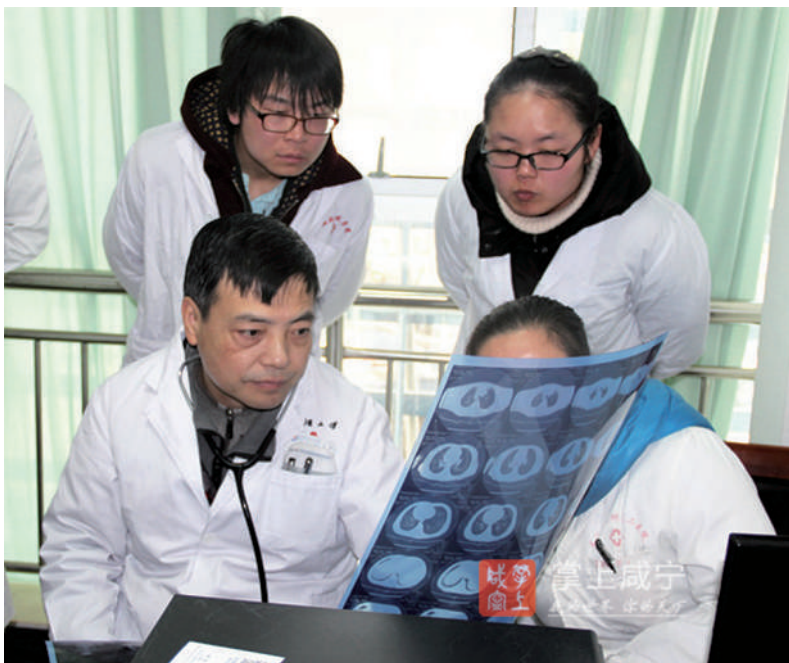
湖北省知名儿科专家姜毅教授

到湖北科技学院附属第二医院坐诊

本报讯(记者 叶子 通讯员 程仁杰)为加强医院对外交流与合作,提高医疗技术水平,1月14日上午,湖北科技学院附属第二医院特邀武汉大学人民医院儿科专家姜毅教授来院坐诊。

当日上午8时许,姜教授在附二医院相关领导的陪同下深入儿科住院病房进行查房和指导。查房过程中,姜教授耐心询问住院患者病症及病史情况,与病患及主管医生进行细致沟通。查房结束后,在医生办公室根据查房中遇到的实际情况进行了病情讲解及病理分析。随后,在儿科门诊开展为期半天的坐诊活动。

据统计,当天上午,共有30余名病患前来问诊、咨询,姜教授均给予了耐心的解答与指导,赢得了大家的一致好评。据附二医院相关负责人介绍,此次专家坐诊活动,满足了患者在家门口就能看知名专家的愿望,进一步提升了医疗服务水平和服务能力,扩大了医院影响力。



冬季滑雪 切勿忽视安全问题

●记者 叶子

近日,九宫山滑雪场正式开放。昨日,记者走访市场发现,滑雪正逐渐成为受大众欢迎的娱乐项目,不少市民相邀组团滑雪。业内人士提醒,滑雪是一项高危运动,不管是初学者还是有多年滑雪经验的人都应做好防护措施,遵守滑雪场规定,防止意外发生。

很多滑雪初学者为了着装便捷,就身穿牛仔褲、羽绒服准备滑雪。这是非常错误的做法。湖北科技学院附属第二医院内科主任彭圣威提醒,因为滑雪服是专业防风防水面料制成,

即便沾上雪粒也不会被浸湿。而普通的褲子和羽绒服被雪浸湿后会冻住,穿着这样的衣服会感到非常寒冷,既无法滑雪,又可能引发感冒等病症。

“去滑雪也要注意防晒。”彭圣威强调,随着海拔的上升,紫外线的强度也会上升,而积雪会反射太阳光线,对皮肤伤害较大。“阴天时紫外线依然很强烈,所以在滑雪前,应当做好防晒。”彭圣威建议,市民可以选择防紫外线效果较好的防晒霜,但是防晒霜只能在短时间内有效,所以应每隔一段时间就在暴露的皮肤上涂一次。

积雪对光线的反射以及滑行过程中的疾风都会对眼睛产生刺激,准

备一副有色眼镜是必不可少的。彭圣威同时建议,材质方面,市民最好选择不易破损的塑胶制品。需要注意的是,在滑雪时最好不要戴隐形眼镜,避免在摔倒时隐形眼镜跌落或者误伤眼睛。

如果还没有做好滑雪的准备,最好先在平缓的滑道上进行练习。如果要休息,应选择滑雪场的休息区,切勿在雪道上休息、停留。彭圣威强调,因为滑雪者在雪道上的速度相对较快,如果发生碰撞轻则摔跤、重则可能受伤甚至送命。所以,在滑雪时要增强安全意识,非滑雪者应离开雪道,不要做雪道杀手。

冬季儿童肺炎高发 早期预防是关键

●记者 叶子

市民胡女士家的宝宝才4个月大,前段时间气温骤降,由于小孩身体抵抗力差加之没有做好保暖工作,孩子患上了小儿肺炎。

据了解,本月以来,湖北科技学院附属第二医院儿科内住院治疗的小患者中有7成以上都是小儿肺炎,儿科门诊接诊的呼吸道疾病患者中

小儿肺炎占到6到7成,其中5岁以下幼儿最为常见。

“一旦患上肺炎以后,儿童往往会出现一些高热、明显的咳嗽,包括伴随出现喘息等状况,可能有一些小孩严重还会出现急性缺氧的表现。”该院儿科医生周红提醒,肺炎可能诱发心衰,还可能引起心脏、神经、血液等方面的异常,因此家长一定不要掉以轻心。

“预防小儿肺炎,增强体质、提高身体抵抗力是关键。”周红强调,由于最近冷空气来袭,早晚凉意重,家长一定要注意为孩子做好保暖工作。此外她建议,儿童平时应加强体格锻炼,常到户外活动,接受阳光照射,进行呼吸道冷空气刺激耐寒锻炼。同时,家长应尽量不带儿童到公共场合、人员拥挤的地方活动,房间应经常通风,保持空气新鲜。

冬季预防风湿病 热水泡脚有讲究

●记者 叶子

冬季寒冷,风湿病很容易复发。如果这个时候不注意,很可能会加重病情。那么,在生活中我们该如何保养自己,才能免受风湿病的折磨呢?昨日,记者就此问题采访咸安区中医医院北门分院康复科主任李芳。

“对于风湿病患者来说,冬天最应注意的就是保暖问题。特别是病变位置的保暖更加重要。”李芳建议,风湿

病患者每天最好用热毛巾或者热水袋热敷患处两次,每次保持半个小时,而且水温最好要保持在60℃左右。

“每晚睡觉前要用热水泡脚,而且热水最好浸泡到踝关节以上,泡脚的时间也最好在20分钟左右。”李芳介绍,因为脚上的穴位比较多,而且诸多经脉都从脚上通过,所以用热水泡脚,能相对的疏通经络,促进气血流通。

此外,李芳提醒,冬季风湿病患者,在饮食上最好远离辛辣刺激性食

物及生冷、油腻食物,而多吃一点比较有营养、容易消化的食物,像鸡蛋、瘦肉以及豆制品,也可以多吃一些像薏米仁、山药这些祛湿的食物。需要注意的是,当风湿活跃、关节红肿热痛时,要忌吃辛辣燥火的姜、辣椒、葱、羊肉、狗肉等。此外,最好能经常参加锻炼,像散步、打太极这些运动能活动关节,避免气血被风湿所阻。经常运动还能促进肢体血液循环,减轻患处疼痛感。



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来