

3618对老夫妻拍出最美夕阳红

“金婚银婚·重温新婚”公益婚纱摄影乡镇行落下帷幕

●记者 漆兵 通讯员 陈峰

对于现在的年轻人来说,拍一组时尚又个性的婚纱照是结婚的“标配”,但对于出生于上个世纪四五十年代的长辈来说,拍摄婚纱照成为了他们遥不可及的梦想。15日上午,随着摄影师按下最后一道快门,“金婚银婚·重温新婚”公益婚纱摄影乡镇行活动圆满收官,3618对老人终于“圆梦”,免费拍下了他们这辈子第一张婚纱照。

携手半世纪第一次拍婚纱

来自咸安区高桥镇高桥村的孙望胜夫妇已经携手走过半个多世纪。生活中,两人的合照有不少,从意气风发的青年到头发花白的暮年,但没有留下婚纱照一直是他们几十年来的遗憾。

“以前是没有条件,现在有条件了人却老了。这是我们第一次拍婚纱照,以后也不可能有第二次了。”孙望胜在拍摄间隙,一直向摄影师道谢,而在身旁的老伴儿则细心为他整理衣领、领带。虽说老人们以前从未拍过婚纱照,但在镜头面前也像年轻人一样,彼此双手紧握,幸福而又深情地凝视着一起相依相伴走过几十年的老伴儿,眉眼间不变的还是那相伴一生的承诺。

白头夫妻再现浪漫温馨

“看我!看我!哎呀,真是又年轻又帅哟!”贺胜桥镇贺胜村67岁的张国民看到邻居们夸他老伴儿漂亮,自己也按捺不住,向大家“夸奖”起自己来。



为了这次拍摄,很多老人甚至特意进城拿出压箱底钱买婚戒、选购西服,有的破天荒花了50元美发,有的老人竟然玩起浪漫,给老伴意外惊喜,在拍摄现场突然献花……

双溪桥镇九彬村97岁高龄的范方乾老夫妇,是村委会干部抬到现场进行拍摄的。这对世纪老人牵手走过了近80年风风雨雨,不离不弃,相亲相爱,为后人和周边的年轻人树立了榜样。

拍摄中,当老人粗糙的双手紧紧地握在一起,苍老而浑浊的眼神流露出幸福和喜悦,留给现场的不仅仅是温馨与甜蜜,更多是无尽的感慨和感动。

公益摄影记录爱情力量

据了解,为弘扬中华民族敬老爱老的传统美德,引导全社会追求健康、文明、时尚的生活理念,宣扬相濡以沫、相亲相爱,携手相伴的爱

情人生观,也是为了弥补广大乡镇老年群体,在年轻时没有拍摄婚纱照的缺憾,咸安区老龄办、咸宁市婚庆行业协会主办了此次“金婚银婚·重温新婚”公益婚纱摄影乡镇行活动。本次公益摄影活动走遍咸安区120个行政村,行程近万公里,共计拍摄3618对老人,90450张相片,受到拍摄地村民普遍好评。

咸安区老龄办负责人称,希望用镜头定格老人们的爱情,共同见证他们一生中平凡又朴实的幸福,更希望通过此次活动,倡导更多社会力量参与到关爱老人的队伍中,让老人们感受到来自家庭之外的关爱,享受来自社会的温暖。

咸宁市婚庆行业协会会长黄辉表示,咸宁婚协充分发挥行业协会资源优势,履行协会应尽的社会责任和义务,大力倡导崇尚尊老敬老社会风气,真诚关爱老人,多方筹集人力、物质、资金,计划在全市范围内开展此项活动,咸安区是公益摄影的第一站。

防霾口罩不适老

近日,国家卫生计生委宣传司司长毛群安表示,下一步将针对儿童、老人等重点人群研究制定相应的雾霾防护措施。中国疾病预防控制中心主任王宇同时提醒,老年人不建议戴防霾口罩,因为口罩过滤悬浮颗粒物的效果越好,呼吸就越费力气,长时间佩戴容易出现缺氧、胸闷等情况。

市老龄办
香城都市报社

联合
举办

老年人过春节 五“要”五“不要”

春节期间,老年人最期盼的是家人团聚,儿孙绕膝,其乐融融。在这里给老年人提个醒,千万别只顾着乐而忽略了健康,需要正确处理好五个“要”和“不要”的关系。

一、要静养不要太累

很多老人提前1个月就开始起早贪黑搞卫生、洗晒被褥、熏制咸鱼腊肉、采购年货等,每天忙得团团转,有的甚至累病了,没到过年就住进了医院。其实,卫生可请钟点工或发动儿孙们干;咸鱼腊肉含有亚硝酸盐等致癌物质,对儿孙们的健康不利;现在物资丰富,年货可随时去采购,没必要库存这么多,还是多静养为好。

二、要睡眠不要熬夜

老年人不能通宵达旦地熬夜守岁,如果打乱了生物钟,会导致大脑节律紊乱、肠胃功能失调、内分泌改变,出现头晕、乏力、食欲不振等,老年人必须保证每天7~8小时睡眠。

三、要戒烟限酒不要“好兴”

烟会刺激呼吸道引起咳嗽、气促,还会兴奋神经,造成心动过速、血压升高、血糖波动。家庭团聚,高兴了互相比着喝酒,但老年人不要“好兴”,如果以往有一点酒量的老人可喝1杯葡萄酒、啤酒、米酒,以此活跃节日气氛,过量饮酒可诱发中风或胃出血。

四、要清新空气不要“烟雾缭绕”

春节期间气温低,很多家庭整日门窗紧闭,如多人吸烟,会造成烟雾缭绕、空气稀薄,使患有慢性支气管炎、肺气肿、高血压、心脏病的老人感觉头昏脑涨,胸闷气促。家中若有流感等呼吸道传染病患者,全家人还可能被殃及。因此,每天要定时开窗开门,保持空气流通。老年人不要主动吸烟,也要劝告子孙戒烟。

五、要适当运动不要长时间呆坐

节日期间不要长时间泡在麻将或牌桌上,因为久坐可使下肢形成血栓,血栓脱落可使脑、心、肺血管阻塞,导致脑梗死、心肌梗死、肺栓塞等,老年人要根据年龄、身体状况适当活动。

儿女不回家,你的春节怎么过?

●记者 漆兵

喜庆的年味随着春节的临近变得越来越浓,家家户户已经准备辞旧迎新。一家团圆是大家的共同的心愿,然而由于各种原因,不少子女不能回家陪父母过年。在这个万家团圆的温情时刻,老人们的春节该怎么过?

老人“迁徙”陪儿女过年

虽然离春节还有数日,温泉的孙大爷两口子已经在清理行李,准备到北京与儿子一家团聚。为了不让孩子回家过年来回折腾,不少老人选择了“迁徙”,赶赴在外地工作的子女家中过年。

“儿子平日本来就忙,春节放假时间比较短,加上孙女又很小,让他们一家来回折腾回来过年,不如我们俩老过去陪他们过年。”孙大爷告诉记者,这次去北京,他们准备了不少年货,腌制了香肠、腊肉,还带了儿子爱喝的土鸡汤。

据了解,随着春节临近,儿孙齐聚过个团圆年成了不少老人的愿望。但是,子女们在外地工作生活,放假时间短,孙辈又太小,阻碍了全家团圆的脚步。而对于已经退休、有很多空闲时间的老人来说,到儿女所在的城市过年渐渐成了一种趋势。尽管孩子们总说什么也不用带,人过来就行,但很多老人还是给儿女带去了不少咸宁特产,让孩子尝尝家乡的味道。

抱团取暖告别孤单年夜

“哥,你什么时候回来?今年还是回来和我们一起过年吧!”温泉70岁的刘爹爹这几天总接到老家弟弟妹妹打来的电话,邀刘爹爹回老家嘉鱼过年。

刘爹爹育有两个女儿,每年春节,女儿都要在公婆家过年,只有初三才能回来。于是,刘爹爹俩老每年腊月二十几就收拾行李,回老家嘉鱼。兄弟姐妹七人一起搭伙过年。

“没子女陪伴,照样能过热闹

年。”刘爹爹说,回老家过年他已经坚持快10年了。他是家里的长子,父母去世后,他成了家人的主心骨。过年回老家,弟妹们都很高兴。在嘉鱼老家的大房子里,兄弟姐妹们一起备年货,围在一起吃年夜饭,聊天看春晚,一点也感觉不到寂寞。据了解,像刘爹爹这样,每逢春节回老年过年的老人也不在少数。

制定计划过个充实年

市老龄办的工作人员称,春节是个万家团圆的日子,年轻人要多关心父母,尽量抽空回家看看父母,陪陪老人。新的《老年人权益保障法》已经实施,虽然“常回家看看”被写入法律条文,但这毕竟是一项“软法”,子女们自觉回家看望老人才是关键。

另外,老年人自己也要有准备。最好能事先考虑到一些可能会出现的问题,为自己制订一个比较全面的计划。这样,即使孩子不回家过年,也不会感到失落和措手不及,照样可以过一个充实的年。