

晒太阳增免疫力

美国乔治敦大学研究人员发现,晒太阳能增强免疫力。阳光中的低强度蓝光有助激活负责给免疫细胞——T细胞打开信号通道的过氧化氢,令T细胞更快移动,从而使机体保持警醒,随时应对新的侵入。

市老龄办  
香城都市报  
联合举办

● 参加健康讲座↓  
领取免费保健品↓  
然后以促销价大量购买

## 深信“包治百病”

# 老人疯狂购买保健品为哪般?

子女反映:父母像着了魔一样

近日,咸安的汪先生发现自己的父母像着了魔一样,每天早上7点多钟就出门听健康讲座。每天听完讲座还会带回一些小礼物,除了鸡蛋、鸡精、花露水、珍珠粉外,每次都会有一瓶虫草精。汪先生的父母对讲课老师赞不绝口,前不久听从老师的建议,花1万多元购买了一把能治百病的椅子。

汪先生开始没有过多反对。他认为,只要父母坐着舒服花再多钱也无所谓。哪知最近讲课老师又开始宣传虫草精。12月27日,在外旅游的父母特意打电话回来,让汪先生赶紧花3300元去买一份虫草精。汪先生一问才知道,原来父母想买虫草精治糖尿病。

“治病不去医院,喝虫草精能治



老人用蛇皮袋装保健品

在市场上散发宣传单和邀请函,邀请老人参加健康讲座,讲座中免费发放保健品获取信任,最后以促销价格鼓励老人购买……27日,咸安区文笔路社区出现了老人购买“虫草精”热潮。社区居民希望调查一下,老人花万元购买的保健品是否真的能包治百病?

●记者 葛利利

## 部门介入: 将跟踪调查此事

随后,社区干部向咸安区食品药品监督管理局和咸安区工商局反映了此情况。随后两个单位工作人员来到现场,对生活馆的医疗器械经营许可证、工商营业执照、食品经营许可证进行了查证。

咸安区食品药品监督管理局工作人员还对虫草精进行了调查,随后工作人员表示,他们将虫草精带回查验,会让生活馆暂时停止销售。同时及时查看该授课现场,并跟踪调查此事。

咸安区食品药品监督管理局工作人员提醒广大老年市民,提高自我防范意识。虫草精只是一种保健食品,它能调节人体的机能,适用于特定人群食用,但不以治疗疾病为目的,更没有包治百病的作用,大家购买保健品时需要认清包装上的用途。

## 记者调查:老人用蛇皮袋装保健品

27日上午10时许,在社区干部的带领下,记者找到了汪先生反映的位于咸安区的某健康生活馆。

还没进门就看到一群老人围在一起商量是否购买虫草精。其中一个老人一边提着几盒虫草精往一个蛇皮袋里面装,一边说:“这个东西喝了好,包治百病啊,我多买点给家人喝。”据这位老人介绍,今天生活馆里做活动,虫草精买一送四,一盒3300元,送四盒,平

均一盒660元。她买了两份,一共10盒,只花了6600元。

走进生活馆内,一间收款开票的房间里,一群老人围在一个男子身边,大部分老人手中都拿着厚厚的一沓百元大钞在数着。“我花了1.2万元买虫草精。我左脚有些不便,听说喝了就能好,我买些试试。”一位老先生说,他在这里听了多次讲座,今天买了些,觉得买少了,下午取钱再来买。

在生活馆另一个开展健康讲座的房间,记者看到挤满了听讲座的老人,里面有讲师带头,几十位老人时而鼓掌,时而大声吼叫。老人们个个精神抖擞。记者试图靠近,工作人员立即将门关闭。

为何老人这么相信虫草精呢?一些老人表示,他们长期患有失眠,到这里来吼一吼,放松一下,再喝点虫草精睡得安稳多了。因此他们相信虫草精的作用。

# 退休老人创作歌曲赞颂家乡

●记者 陈志茹 通讯员 刘政华

咸安区官埠桥镇文化站退休干部王焰,退休后老有所学,老有所乐。为了圆梦,他走遍咸安的各大景区,历经10多年的努力创作19首歌曲,歌颂美丽的家乡。歌曲都以风雅咸宁为主题,充满活力和韵味,深受广大音乐爱好者喜欢。

## 19首歌曲都有故事

今年65岁的王焰,从小酷爱文学、喜欢音乐。自2002年内退后,他一心扑在写歌上,专写歌颂家乡歌曲。为了写好咸宁的歌曲,王焰不畏艰辛,先后来到咸安各个景点采风,每首歌曲几乎都有一个精彩的故事。

2002年,王焰想把咸安的星星竹海写成一首歌。当年5月,为了观赏星星竹海全貌,他特意骑着自行车来到了竹海,登上了陡峭的飞天洞,

在攀登途中,不慎踩滑了石头,突然摔了一跤,引发了老伤。坐下休憩一阵后,他咬着牙爬上了飞天台。这个飞天台位于湘、鄂、赣三省交界处的最高点,登上飞天台,远看群山烟波浩渺,此景此情深深激发了王焰,当场产生灵感,写了两首歌曲。分别是《迷人的大竹海》和《欢迎你到竹乡来》。曲子也由王焰自己谱,旋律动听,朗朗上口。这两首歌曲还于2012年7月搬上舞台。

王焰十几年来坚持业余词曲创作,在全国《词刊》、《歌曲》、等音乐刊物发表音乐作品100多首,在全国各类征歌大赛中获金、银铜奖及一二三等奖几十次。其中,《咸宁桂花香飘天下》荣获2006年神州风采全国旅游形象歌曲大赛金奖,《香城泉都等你来》荣获2011年在香港举行的五洲杯全球华语歌曲大赛总决赛金奖。其创作品绩编入《感动中国辉煌五年——全国词曲音乐风云人物辞典》。

## 桂乡之歌深受好评

王焰所写的歌曲,大部分是歌颂咸宁各个景区景点。王焰认为,无论是生活在一座城市里,还是曾经来过的人,回想咸宁的时候,都会觉得咸宁是心中永久的归宿。

内退后,王焰一直在北京与子女生活居住。王焰介绍,在小区里有幸成了著名青年歌手张友殿的邻居。他既会唱歌,又会作曲,还能写词,是一个全能歌手。因此,王焰请张友殿为他谱曲,没想到张友殿对王焰的歌曲很感兴趣,评价说既有诗的意境,又有歌的情韵,易于谱曲。随后,张友殿还帮助王焰谱了20多首歌曲,指导王焰怎样作曲,并对王焰所谱的曲进行点评、修改,使王焰的歌曲创作有了很大的进步和提高。

“咸宁桂花香飘天下,历尽沧桑劲秀挺拔,温泉淦河养育你金银本色,嫦娥奔月向往,向往你高贵高雅……”近日,刚从北京返回的王焰正在家里唱着由



他本人作词,著名歌手张友殿作曲的《咸宁桂花香飘天下》这首咸宁本土歌曲。王焰表示,从2013年至2014年,他先后自费投资10多万元制作的19首歌曲在“中华演出网王焰音乐主页”唱响,分别由著名歌手朱之文、王莹、张友殿、石彩霞演唱,《桂乡情》、《相约在金秋》等歌颂咸宁的歌曲,深受广大网友的好评。

王焰告诉记者,他专为家乡写歌谱曲,旨在通过音乐宣传咸宁,吸引五湖四海的朋友来咸宁投资旅游、创业,让咸宁的生活更加美好。