

# 谨防冬季“电暖”产品“发烧”

记者 叶子

由于对冷热敏感度不高，近日，温泉城区73岁的刘大妈不知不觉中就被热水袋烫伤。据了解，冬季，电热毯是很多家庭的必备品，然而，每年冬天由于不安全使用电热毯导致的烫伤、火灾等事故频发。这些取暖设备怎样才算安全？记者对此进行了采访。

## 电热毯使用6年后要“退休”

早从一个月前开始，家住温泉城区大楚城的蔡婆婆就将家中的电热毯找了出来，并整晚开着电热毯睡觉。随后，记者采访了多位市民发现，和蔡婆婆一样，很多中老年人都有开电热毯睡觉的习惯。

“电热毯过热容易使人体的血液循环加快，新陈代谢加速，人体的各个功能器官长期处于一种兴奋的状态，得不到良好的休息，容易诱发各种疾病。”湖北科技学院附属第二医院内科彭医生建议，冬季使用电热毯，可在入睡前先打开电热毯，等床上温度上来后关掉，再进被窝睡觉。

“而且，电热毯是有使用寿命的。”温泉中百仓储一位售货员告诉记者，电热毯的说明书最下面一行都会标注使用年限为6年，但是很多顾客买回去都不会仔细看。此外，特别值得提醒的是，使用过程中应避免电热毯折叠，否则容易损坏电热线的绝缘面而漏电。



## “暖宝宝”每次最多贴30分钟

提到“暖宝宝”，相信很多女性朋友都不陌生。在走访中记者发现，各大药店和超市里，关于暖宝贴的商品种类繁多，包括暖手贴、暖宫贴、关节贴等，甚至在一些地摊上也都有销售，价格从1元到10元不等。就在上个月，市民章女士在来例假时，连续三天贴了“暖宝宝”，结果小腹起了2个水泡。“以后不敢用了！”章女士心有余悸。

其实，近年来像这样使用暖宝贴低温烫伤的新闻，屡见不鲜。咸宁市第一人民医院皮肤科主任杨科解释，

人的体温为36℃，皮肤表面的温度通常为24℃左右，这时皮肤可以通畅地呼吸。当体表温度过高时，热量无法消散，就可能造成烫伤。

据了解，暖宝宝发热温度一般在40度到60度之间，发热时间在12个小时以上，“一旦出现不适情况要及时停止使用。”杨科提醒，暖宝贴一定不能直接接触皮肤，应该贴在贴身衣裤外面，通常贴在背上最为温暖，这样可以让全身感觉到热量。女性如果在经期有痛经的情况，可以选择贴在肚脐下方小腹部，以减少不适的感觉，但时间不宜过长，每次最多30分钟。

咸宁市中医医院

## 对住院医师进行规范化培训

本报讯（记者 叶子 李小红 通讯员 宋徐帆）为提升住院医师规范化培训质量，加强住院医师规范化培训管理，12月22日下午，咸宁市中医医院在该院急诊楼6楼会议室，召开2017年中医类别住院医师规范化培训工作会议。院领导

班子、教研室成员、师承带教老师及2015和2016级规培学员参加会议。

会议宣布了《关于调整住院医师规范化培训领导小组的通知》和《咸宁市中医医院住院医师规范化培训管理办法》，分别由医院、师承指导老师与

学员签署了规培、跟师学习协议，发放了《学员手册》《考核手册》及理论试题并提出相关要求。该院院长镇卓飞高度重视规培工作，肯定了规培工作的重要意义，并要求大家统一思想，提高认识，将基地工作落实到位。

崇阳县卫计局

## 开展“统计质量+”活动

本报讯（记者 叶子 通讯员 阮劲华）日前，崇阳县卫计局开展了“统计质量+”培训，来自全县卫生计生系统约30名信息统计员参加了培训。

培训班上，该县以贯彻实施《统计法》、“提高统计质量，提升服务能力”为切入点，邀请专业信息技术人员现场进行了综合统计知识、直报系

统操作、统计数据等方面培训，参加培训的信息统计员还与专业技术人员进行了深入的学习交流，他们纷纷表示，此次培训对日常的卫生计生信息统计工作具有很强的针对性和指导性。

据了解，这场培训是该县卫生计生“统计质量+”活动内容之一。今年，为提升卫生计生数据统计工作的

及时性、准确性和规范性，该县开展了卫生计生统计工作提档升级活动暨“统计质量+”活动，除了专业知识培训，接下来还将开展统计数据质量检查、数据质量评估等活动，通过强化统计质量监管、加强统计人员能力建设、完善统计网络直报等工作，进一步夯实统计基层基础建设工作，提升统计工作服务能力。

## 本报订报纸送体检获好评

“你们报社推出的《订报纸，送体检》活动太好了，我刚刚去体检完，现在还想多订一份报纸，让我老伴也去做个体检。”12月20日上午，60岁的市民何先生在本报发行中心高兴地说。

“我原本以为送的体检只是简单

的几个项目，没想到这么正规，而且医生也都一视同仁，并没有说我没有花钱就不耐烦。”据何先生介绍，他订阅《香城都市报》多年，今年订报纸免费送体检的活动令他非常满意。他表示，回去便要将这一好消息告诉亲朋

好友，让大家既能足不出户尽享文化盛宴，又能及时了解自身身体状况。

温馨提示，即日起，您新订或续订一份《香城都市报》，可获得由疾控中心提供的体检套餐，总数200份，送完为止。  
(记者叶子)



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来