



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

今年全市经济运行总体平稳

城乡居民收入增速继续快于GDP增速

本报讯(记者 镇强)21日晚,记者从市政府2016年第25次常务会议获悉,2016年全市经济运行总体平稳,城乡居民收入增速继续快于GDP增速。

前三季度,全市生产总值完成742.4亿元,增长7.8%,预计全年生产总值增长8%左右,人均GDP可达4.4万元;全市城镇常住居民人均可支配收入完成16861元,增长10%,增幅位居全省第一;农村常住居民人均可支配收入完成7388元,增长8.5%,预计全年城乡居民收入

分别增长9.5%和8.5%。预计全年完成固定资产投资1418亿元,增长16%。

1—11月,我市工业用电量增长12.5%,增幅位居全省第一;贷款余额净增86亿元;完成地方一般公共预算收入72亿元,增长3.9%;商品房销售面积完成236.6万平方米。

2016年,我市新兴产业加快发展,以电子信息、先进制造、生物医药等为代表的新兴产业快速发展,占全市工业经济比重达13.2%,提高了1.6个百分点;第三产业投资

增速达23.6%,比全市投资增速快7个百分点,支撑培育了一批发展新产能和新动力。民生福祉进一步提升,学前教育三年毛入学率86%,比省定目标高2个百分点,为建档立卡贫困家庭子女实施9+3免费教育;全市五项社会保险参保人数250.3万人,企业退休人员基本养老保险、低保和五保户补助标准继续提高;精准扶贫精准脱贫步伐加快,预计全年农村贫困人口可减少9.5万人,60个贫困村出列;预计新增就业4.5万人。

全市3000余警力屯警街头 平安夜全市平安

本报讯(通讯员 张恒)24日晚,副市长、公安局局长胡甲文深入我市各地执勤点,实地检查督导道路交通安全和“平安夜”安保工作,慰问一线执勤民警、武警、消防官兵和协警。

在317省道袁铺桥路段和317省道与武咸快速通道平交道口,胡甲文两次现场踏勘,指出安全隐患,提出整改措施。

在中辉国际广场等人员密集场所,胡甲文同志要求公安机关和相关单位进一步严密措施,加大力度,确保万无一失,切实做到人流不散、安保力量不撤,要加大现场督察力度,确保责任落实。晚10时以后,各执勤点每小时向指挥中心报告一次现场情况。

据悉,平安夜当天温泉城区人流量达到26万人次,车流量最高峰达到每小时达到5000台左右,全市3200余名民警、协警一线执勤,严格落实了预定的各项安保措施,截止目前全市无重大警情发生,社会治安大局平稳。

市政府与汉口银行战略合作

五年内在咸注资300亿元

本报讯(记者 镇强 通讯员 潘熙)23日上午,市政府与汉口银行签订战略合作协议,未来五年,我市将获得汉口银行300亿元融资。

汉口银行成立于1997年12月,是一家总部位于武汉的城市商业银

行。其前身为武汉市商业银行,由多家城市信用社合并组建而成,现拥有各类分支机构143家,汉口银行咸宁分行是其在省内设立的第10家异地分行。根据战略合作协议,汉口银行将积极为咸宁市支柱产业和

特色经济发展、经济结构调整和产业升级、重大项目建设、招商引资、国际贸易等提供综合金融服务。在未来五年,对市政府推荐的重点项目、重点企业及居民个人消费累计提供的融资总额不低于300亿元。

食博会上“咸宁造”受宠

我市企业签订购销协议1000多万元

本报讯(记者 吴青朋 通讯员 徐亮)15日—21日,第25届中国食品博览会暨中国(武汉)国际食品交易

会在武汉国际会展中心举行,我市参展企业现场销售95万元,签订购销协议1000多万元。

本届食博会,我市精心组织各地特色农产品生产企业参加,桂花制品、砖茶、麻饼等特色食品得到武汉市民的青睐,展销现场火热。企业现场销售95万元,与武汉、湖南、江西、四川、广东等地经销商、代理商签订购销合作协议1000多万元。

消防全警出动 整改火灾隐患147处

本报讯(记者 陈志茹 通讯员 朱燕林)24日,我市消防部门全警出动,组成14个“零点”行动小组,通过对全市夜间营业的人员密集场所开展拉网式排查、现场监护、流动执勤等形式,全力守护圣诞节期间消防安全。

当晚,14个检查组分别深入各商场、市场、宾馆、饭店、歌舞娱乐场所等人员密集区展开“地毯式”消防安全大检查。检查中,14个“零点”行动组检查单位139家,发现火灾隐患147处,当场责令整改火灾隐患147处,责令三停1家。此外,全市消防部队调派72名官兵,执勤车辆14辆,在城区繁华路段、重点区域设立设置临时执勤点12个,保障广大人民群众度过了一个欢乐、安全的圣诞节。

通山地税:激发干部干事创业内生动力

本报讯(通讯员 陈惠妍)今年以来,通山县地税局不断营造创新创业氛围。

在管理创新上,县局注重补齐业务短板,通过个人绩效考核、日常工作座谈、培训比赛表现等,多方面评估干部职工的岗位匹配能力、业务水平和兴趣爱好,将工作需求与个人意愿相结合,优化工作岗位、人员力量配置,激发个人干事创业热情。

在锻造骨干上,县局采取“老带青”“与业务骨干结对子”等多种方式,提升

年轻人的业务水平。向新公务员提供培训辅导、考试竞赛的机会,积极鼓励他们展示自我,追求上进,保持队伍发展后劲。

在鼓励“双创”上,该局发扬“长征精神”,主动适应后营改增时代,税务人员整体联动,积极克服营改增工作带来的影响,切实抓好组织收入等重点任务攻坚。树立“工匠意识”,在局范围内,不断营造时不我待的氛围,坚定“二次创业”的信心,增添攻坚克难的勇气。

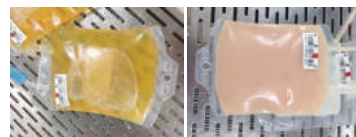
脂肪血是怎么回事?

脂肪是人体必需的六大生命物质之一,其主要作用是供给能量及帮助维生素A、维生素E等脂溶性维生素吸收;是构成机体组织和各种生物膜的主要原料。但是当血脂过高或吃了含高脂肪的食物,如肥肉、油条、花生等,脂肪进入血液形成乳糜颗粒,抽血体检或者献血后的血液经离心机分离后血浆呈浑浊状,严重的像米汤一样,这就是脂肪血。正常的血浆应该是淡黄色、清亮的。咸宁市中心血站成分科在每天的成分分离制备过程中会发现较多的脂肪血。

当血液中脂类物质的含量超过了正常水平就是人们所说的高血脂症了。高血脂症是发生心脑血管疾病的危险因素,可导致血管硬化、血管堵塞,出现高血压、冠心病、脑中风等疾病。当高血脂发生时我们日常生活中是会有感觉的,如:记性越来越差;胸闷,气短、心慌,甚至呼吸困难;爬两层楼梯就感觉到累,血液粘稠,血流速度下降,导致人体疲乏无力;耳鸣眼花,脑袋发沉,看东西时飘忽不定。当你出现以上症状了那么就要提高警惕了,到正规医院抽血化验一下,早发现、早预防、早治疗。

一旦发现血脂偏高就要从各方面来控制和治疗。锻炼身体,合理的控制饮食也是对降低血脂有很大帮助的:1、每天的主食搭配50克粗粮,副食品以鱼类、瘦肉、豆制品、各种新鲜水果蔬菜,少吃甜食、巧克力和奶油等。2、常吃有利于降低血脂的食物如:海带、紫菜、木耳、香菇、大蒜和洋葱等,蛋黄每日不超过一个,避免吃油煎和油炸的食物。3、少吃胆固醇过高的食物如:动物内脏、鸡皮、鸭皮、虾皮、鱼子等,禁烟控酒。

献血可以促进血液循环,降低血脂,降低血液粘稠度,对改善高血脂有很大的帮助,预防心脑血管疾病的发生。采集回来的血液都要经过血站成分科进行成份分离,把血浆和红细胞分开。现在医院给病人用的都是经过去除白细胞和血浆的红细胞,所以不用担心脂肪血浆会对用血病人有不良影响。献血前二餐,要清淡饮食,以免出现脂肪血。(王三华)



(正常血浆和脂肪血浆对比)

无偿献血光荣 利国利民利己献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、温泉信合(中百)门口
潜山商业街固定献血车 18907248056 献血热线:8265078 18995811036 18971815018**十六潭生态幼儿园**

紫荆花教育集团十六潭生态幼儿园尊享“私家菜园”、“私家茶园”园主招募开始啦! 秋季全园招生、全岗招聘进行中……

欢迎来电来访

漆老师 18771319873
徐老师 15007243323