



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

●记者 夏咸芳
通讯员 李玲

很多近视人士都会遇到视物不清、眼睛变形、参军遇阻,就连看3D电影也是近视眼镜上再加3D眼镜,无比沉重……

“让患者摘除眼镜,恢复视力,就是我们奋斗的目标之一。”咸宁爱尔眼科蒋海翔表示,作为我市飞秒激光近视手术的领航者,咸宁爱尔眼科医院已为无数的近视眼患者成功地摘除了眼镜。

飞秒激光 让你的世界更加明亮

这些人 适合做飞秒近视手术

蒋海翔表示,凡年满18岁以上,有健康心理状态,有摘掉眼镜的愿望,且能承受准分子手术失败的风险;经检查,眼部各项指标符合手术要求,即眼部没有疾病和炎症等;如果配戴隐形眼镜,软性镜应摘去2周,硬性镜应摘去4周以上,才能做手术前检查。

蒋海翔称,反之,凡有眼部活动性炎症如急性结膜炎,角膜炎、泪囊炎等;患有圆锥角膜,青光眼,干眼症等疾患者;曾发生过眼底出血,视网膜脱落的患者;患有糖尿病,瘢痕体质,胶原病以及影响角膜伤口愈合的疾病患者;重度弱视的患者;常夜间开车的高度近视的驾驶人员;对视力要求极高且思想顾虑重者均不适合做激光近视手术。此外超过1200度的患者亦不宜接受手术。18周岁以下的近视患者,屈光状态发展往往还不稳定,近视度数可能进一步加深,不宜进行手术;50周岁以上的近视患者,往往已有老视,同时可能合并有晶体混浊者也不宜进行手术。因此,并非所有年龄段的近视患者,都适宜接受激光近视手术。

初诊者 这些事项要知晓

“初诊检查项目有视力、屈光、眼底(扩瞳)、眼压、了解病史、电脑验光、角膜地形图及术前须做的其他检查等。”蒋海翔称,初诊检查是对患者眼睛和身体健康状况的检测和了解,以便决定是否适合激光手术。患者须准确填写病史调查表,让医生充分了解自己的身体条件。从而确定是否适合接受激光手术治疗。

“复诊是术前对患者的眼睛作进一步的检查,精确测量眼睛的生理结构和屈光参数,了解患者的工作和生活情况,以便确定最佳的手术方案和手术方法,确保手术质量。”蒋海翔表示,复诊后可以做近视手术的患者要及时向医生了解手术的一般过程,术中、术后可能出现的情况;停戴隐形眼镜1-2周,硬性角膜接触镜3周,并遵医嘱,在术前3天局部滴用抗生素眼药水,同时保持充足的睡眠及眼部避免化妆,术前眼局部消毒后,不要再用手擦拭或接触眼部,以确保手术可以顺利进行。

不同人 恢复时间有差异

蒋海翔指出,患者在手术后应严

格遵照医嘱执行用药、用眼及复诊事项,飞秒近视手术种类多,每一种近视眼手术的恢复时间都存在差异;术前近视程度不同,恢复的时间也不一样。此外,身体体质不同,恢复时间不同。大多数情况下,身体体质好的人,自然恢复要快些,反之则相对慢些。

他提醒患者,术后注意保护好眼睛。对于视力已完全恢复正常者,则应避免长时间看电脑,玩手机和伏案工作,用眼1小时后一定要休息片刻,可以做眼保健操放松眼球,或眺望远处,避免用眼过度导致飞秒手术后遗症的出现。

温馨提示:12月10-18日,咸宁爱尔眼科医院将免费为近视患者做近视手术术前检查,有需求的患者不妨前往。



医生简介



蒋海翔 副主任医师

爱尔眼科集团资深屈光手术医师,瑞士staar全球认证ICL手术医师。

资历:毕业于武汉大学医学院,国内资深准分子手术专家,从事眼科临床工作十余年,一直专注于眼视光专业领域,是国内少数全面掌握各类近视矫正手术的眼科医师之一,尤其擅长个性化飞秒激光手术、ICL植入术、远视矫正术等、被录入瑞士staar,全球ICL手术医师认证专家库,撰写有多篇学术论文发表于《中国实用眼科杂志》等国家级学术刊物,是“国产四孔灯检查仪”、“二五公式验光法”的专利发明者,《中国眼耳鼻喉科杂志》常务编委目前已成功完成近万例飞秒及准分子激光手术,其ICL植入术位居全国前列。

火锅美味 谨防痛风发作

●记者 叶子

冬天来了,不少人选择火锅作为聚餐的方式。近期,各大医院门诊痛风患者明显增加,询问病史发现,不少患者是常吃火锅后发病的。

火锅嘌呤高吃出痛风病

在寒冷的季节,最让市民感到惬意融融的就算那冒着腾腾热气的火锅和各类的滋补煲汤了。然而咸宁麻塘风湿病医院镇树清主任说,吃火锅时,市民一般会大量进食动物内脏、牛羊肉、虾蟹、豆制品、蘑菇等,这些食物恰恰都是嘌呤含量非常高的物质,而喝酒又易使体内乳酸堆积,抑制尿酸的排出,这就是围坐火锅前开怀畅饮的人易患痛风的主要原因。

“海鲜、肉类、动物内脏、蘑菇、酒、浓茶和咖啡含嘌呤较多,需要节制。”镇树清主任介绍。他同时提醒,不少人误以为“不吃肉只喝汤”情况会好一些,但因为“嘌呤”能够充分脱落到久炖的汤中,所以痛风病往往在各种锅、煲类菜肴热卖的季节高发。

怎样吃火锅能避免痛风

火锅对痛风病人的危害如此大,那么是不是有高尿酸血症的人都不应再吃火锅了呢?事实上并非如此。虽然火锅中含有大量嘌呤,但只要“涮”法得当,高尿酸血症患者亦能



享受到吃火锅的乐趣。

“首先要严格控制涮肉的数量。此外,吃火锅时间不要吃太长。”镇树清主任表示,长时间吃火锅会使消化液不停地分泌,腺体得不到正常的休息,导致胃肠功能紊乱而发生腹痛、腹泻,严重的还可能引发慢性胃肠炎、胰泉炎等疾病。另一方面,吃火锅时间越长,蓄积于火锅中的嘌呤含量则越多,对高尿酸血症或痛风病的患者也越不利。

运动有效缓解痛风症状

“适当运动对缓解痛风症状有很好的效果,比如游泳、骑自行车、慢速

短程小跑、太极拳、气功、广播操、快步走、乒乓球等,都是合适的运动。”镇树清主任介绍,运动要适度,运动过度后流汗增多,会使尿量减少,尿酸堆积,容易引起急性痛风。他同时提醒,运动后补水十分必要。

痛风患者在做好日常防范及治疗的同时,还应定期检查肾脏,防止走向肾衰竭。镇树清主任最后强调,如果市民体检时有查出高尿酸的,需要通过改善生活方式来干预,因为这可能是患痛风的前兆,他同时强调,如果干预防尿酸还没有达标,就需要进行药物治疗,反复发作会引起尿路结石,同时还要筛查是否为痛风。

医生简介



镇树清,“湖北省青年岗位能手”,副主任医师,湖北中医药大学兼职副教授;大内科主任及风湿病科主任,硕士研究生毕业,系著名风湿病专家镇海徐先生之孙,国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》第五代传承人,曾多次前往北京中日友好医院、武汉协和医院进修学习。现任中国中西医结合防治风湿病联盟委员、湖北省中医中药学会风湿病专业委员会常委、咸宁市中医药学会理事。

在临床实践中,始终坚持在结合现代医院理论的基础上积极探索,在攻克风湿、类风湿等疾病上下功夫,对治疗风湿、类风湿及腰腿肥大,坐骨神经痛等疾病有良好效果,并参与了《风湿病专家谈风湿病》一书的编写,先后在国家级等刊物上发表学术论文十余篇。