

身患癌症坦然面对 辛勤教学传承文化

李市谋:用画笔战胜病魔

“我最喜欢李爷爷了,我要跟他学书画。”李市谋带的书画班不少孩子都这样说。

提起李市谋,大家都会啧啧称赞。这位71岁的老人精神矍铄,面容清瘦,一双炯炯有神的眼睛透着睿智

与书画结缘

李市谋是嘉鱼人,1964年进入嘉鱼县林业局工作,从此便与书画结缘。

李市谋酷爱书法,经常揣摩研究名家名帖,每日必书,笔耕不辍。一张手绘的嘉鱼县森林分布图让李市谋在普通的工作岗位上脱颖而出,他作为特殊人才被调到市林业局工作。

一分耕耘,一分收获。经过多年的苦练和钻研,他的书法给人以炉火纯青的感觉:楷书端庄秀美,行书自然飘逸,草书行云流水,隶书游走龙蛇,篆书清丽高雅。他的书画作品深受社会各届人士喜爱和收藏,多次在全国、全省、全市的比赛中获奖,并收编到多部书籍中。他自己则是省老年书画研究会会员,中国林业书法家协会会员,中国书画研究院艺术委员会委员,中国书画家。

与病魔抗争

天有不测风云。1998年,53岁的李市谋被查出患有骨癌,不久病痛就将他折磨得卧床不起。然而他并没有被病魔击倒,当身体稍微有点好转,他就起床练习书画。1999年,手术过后,李市谋病情得到控制,出院当天,他就到书房练了几个

小时的字。与博学。53岁时,李市谋被查出患有骨癌,病痛的折磨没有让他屈服,反而让他变得更加坚强、乐观。近20年时间里,他以书画为伴,辛勤耕耘在书法创作与教学中,传播和弘扬中国传统文化,用画笔两次战胜了病魔。

小时的字。

2013年,李市谋的癌症复发,这一次比上一次更严重,肿瘤从一个发展到3个。武汉多家医院拒绝了给这位年近70岁的老人动手术。几经周折,武汉同济医院专家经过会诊,终于同意给李市谋进行手术。

经过武汉专家7个半小时的紧张手术,死神又一次与老人擦肩而过。李市谋凭借着自已顽强的毅力,再一次战胜了病魔。

对一般人来说,得知自己患了癌症,首先精神就会被击垮。但李市谋对此却看得很淡,面对病魔,他每天都笑容满面,泰然处之。他坚信,练书法可以陶冶身心,还可以缓解病痛。

与助人为乐

退休后的生活清闲安逸,李市谋想要给自己找点事做,也希望自己能够老有所为,他萌发了开办书法培训班的念头。2002年,他的第一期办书法班正式开班。

有着深厚理论修养和书法功底李市谋,教学不辞辛苦,耐心细致。他每周都会雷打不动地教学生们练习书法,辛勤传播书香文化。2013年,他手术过后,仅休息了一个月,又继续开班教学。

为了帮助学生进一步提高书法



水平,李市谋倾注了大量心血,海人不倦。他将枯燥的书法教程编成口诀,一笔一画一撇一捺都有规律和方法。这些口诀朗朗上口,简单易记。不少学生学过后,都觉得这方法不错,书法水平也在一点点地提高。

“练书法不是一朝一夕的事,需要下苦功反复练习,无捷径可走。”李市谋经常这样对学生们循循善诱。从2002年开班教学至今,他培养了2000多名学生,年纪最小的5岁半,最大的有61岁,近百名学生在全国、全省、全市的各类书画比赛中获奖。由于教学细致用心,社会反响良好,大家口口相传,不少市民结伴前来,两夫妻,两母子,两父女,培训班不少于十来对。

“我不求名,不求利,趁我还能动,又有这么个特长,希望更多人能学习书法,爱上书法,领悟传统文化蕴藏的精髓。”李市谋说。(记者 漆兵)

重视查“糖”防卒中

最新数据显示,我国脑卒中患者达7000万人,神经内科专家称,高血压和血糖水平是诱发脑卒中的重要因素,脑卒中患者在患病后要实时监测血糖,重视糖代谢异常的筛查。

市老龄办
香城都市报社联合
举办

2016年湖北省门球十强赛咸宁举行

12月3日至4日,由湖北省门球协会主办,咸宁市门球协会承办的2016年湖北省门球十强赛,在银桂路市老干部活动中心门球场举行。来自全省2015-2016年在国赛、省赛排前的10支优秀门球强队,近百名门球高手参加了比赛。经湖北省门球协会选定,咸宁市有3支门球代表队入围“十强赛”,分别是咸宁市代表队、咸安区代表队、赤壁市代表队。

本次湖北省门球十强赛为五人团体赛制,采取大循环的方式,经过两天45场次的激烈角逐,我市咸安区代表队夺得第三名,咸宁市、赤壁市代表队分别获第五名、第七名。中国门球协会副主席、湖北省门协主席崔益同,咸宁人大原副主任龚安邦,市门球协会主席郑谦等全程参与了这一比赛活动,并为比赛成绩前四名代表队颁发了奖牌和奖金。

近年来,咸宁门球得到了长足发展。场地建设得到加强,门球队队伍扩大、人数增多,目前全市有门球组织机构25个,门球场地104块,其中人工草坪球场41块,室内球场33块,门球队队伍259支,门球队员2392人,全市年办赛事60余次,参加省、国家级比赛取得好成绩。2015年跃入中国门球冠军赛总决赛前十和全国门球公开赛第六名,2016年夺得了全国农村门球大联动总决赛第一名。咸宁门球对促进咸宁旅游事业、提高咸宁知名度、推动经济社会发展起到了重要作用。

(徐禹汉 漆学海)

发挥余热 退而不休

叶兰鲜:真心真意为老年人服务

●记者 漆兵

退休前,她全身心的投入工作,一心一意服务老年人;退休后,她参加中老年京剧社,在为老服务的舞台上继续发挥自己的余热。她就是市老龄委退休干部叶兰鲜。

热爱老人,在老龄工作岗位服务20余年

今年60岁的叶兰鲜1978年参加工作,1985年调到市老龄委工作,一干就是20多年。

这20多年来,叶兰鲜体贴关心老人,全身心投入到老龄工作中。经常有老年人来找她诉说家事,询问医疗保险政策,她常常和老人一聊就聊到下班。2002年,我市组织800名老人到香港旅游,叶兰鲜负责组织此次活动,她加班20多天,把活动细节安排得妥妥当当。不少老人说:叶兰鲜对老人体贴细心,跟着叶兰鲜去哪儿都放心。由于工作表现突出,叶兰鲜年年被单位评为先进个人。

痴迷京剧,每天几十遍的练唱

2012年,退休后的叶兰鲜加入

市中老年京剧社学唱京剧,对京剧充满热爱和执著。

每次京剧社排练,她总是把展示的机会让给别人,自己则在家里默默的练习。为了学唱京剧,叶兰鲜学会了用电脑下载唱段、伴奏,一天几十遍的练习。遇到难学的句子,她还将词记下来,在家没事时,边做饭边打扫卫生,边唱上几句。有时候唱得痴迷了,她好几次把接孙子放学的时间都忘记了。有一次,叶兰鲜边做饭看唱戏,由于太投入忘记了看火,结果把锅烧了个洞。那段时间她连续烧破了两口锅。

功夫不负有心人。每次排练,乐队老师都夸叶兰鲜唱得准,唱得好。

默默奉献,创造文明和谐的戏迷之家

在中老年京剧社,叶兰鲜顾全大局,默默地为大家奉献服务。

市中老年京剧社的戏迷票友们都说,叶兰鲜是整个京剧社最辛苦的人。她是京剧社的搬运工,每次排练来得最早,一个人把音响设备从仓库搬到排练室;她是清洁工,每次排练后走得最晚,把排练室打扫得干干净净、整整齐齐;她是护工,每次排练都提前把开水烧好,贴心地把水端到乐队老师的手上。



去年3月,叶兰鲜患胆囊炎住院。3月11日上午10点半动手术,刚好那天是京剧社寒假过后的第一天排练。叶兰鲜牵挂着京剧社,她一大早来到京剧社,把卫生打扫干净,把钥匙交给同伴,快10点钟才离开京剧社,一回到医院就被推进了手术室。住了25天院,身体没有完全恢复,她又不顾家人的极力阻拦回到京剧社,为联谊活动操劳。

叶兰鲜表示,她会一直将学唱京剧的兴趣坚持下去,希望有更多的人喜欢京剧,发扬国粹。

市老龄办

十八届六中全会 精神宣讲进社会

12月6日上午,市老龄办深入温泉万年路社区开展党的十八届六中全会精神百姓宣讲活动,活动现场邀请了近百名老年群众参加,市老龄办主任邬传来作专题辅导报告,市老龄办全体党员干部参加了宣讲活动。

报告从百姓的视角出发,结合老龄工作特点,把与老年人权益相关的事例融入其中,报告主题鲜明、内容丰富、论述透彻、深入浅出,具有很强的思想性、指导性和针对性,真正把六中全会精神和老龄工作实际讲到老百姓的心坎上。宣传报告会现场气氛热烈,专题辅导报告结束后,市老龄办全体党员干部与现场的老年群众进行了座谈交流。

面对老年群众提出的问题,市老龄办主要负责人结合六中全会精神和相关老年法规,进行了深入讲解、答疑解惑,切实提高了人民群众的思想认识,进一步推动全会精神在基层落地生根。(蒋静静)