

市公安局退休干部第三党支部党员发挥余热服务群众——

花开晚香色愈浓

●记者 漆兵

14日清晨,一缕阳光穿透云层,暖暖的照在大地上。今年65岁的邓庆炎和往常一样早起看报纸、读新闻,学习党的最新政策方针。这位精神矍铄、为人慈祥的老人,是市公安局退休干部党总支第三党支部书记。在第三支部,有很多和邓庆炎一样的老党员,虽已退休多年,却始终保持共产党员本色,热心服务群众,依然发挥着一名老党员的余热,以自己的实际行动诠释着“共产党员,永不退休”的诺言。

围绕发展献良策

市公安局退休干部党总支第三党支部共有54名党员,全部是交警系统退休干警。虽然已经从工作岗位上退下来,可是他们依然关心咸宁的道路交通管理工作,积极为改善城区交通状况建言献策。

近年来,咸宁市区路网不断延伸,市民机动车购买力逐年增加,与之相对应的是交通流量急剧上升,交通事故频频发生。2014年初,针对市民反映强烈的发生交通事故到现场慢,处理交通事故的执法主体是协警等问题,市公安局退休干部党总支第三党支部开展了一次深入调研。他们到交警支队、一、二、三大队和有关中队进行了专题调研,走访了专业运输单位和交通事故的当事人,就如何解决发生交通事故



出警慢,执法主体不合法的问题广泛征求意见和建议,写出了一份8页纸的关于改革城区道路交通事故处理体制机制的调查报告。同年,市公安局党委采纳了调查报告的内容,对交警系统进行调整改革,有效的解决了交通事故处理警力不足的问题,提高了处理交通事故的效率,社会反响良好。

慰问帮扶送温暖

市公安局退休干部党总支第三党支部关心老同志的生活,切实为他们办实事、解难题,通过沟通、走访、慰问、送温暖等活动,使离退休民警深感老有所依,保持了情绪和思想上的稳定。

每次有退休民警生病,党支部都会安排人前去探望,有退休民警去世,党支部都会主动与交警支队、大队联

系,安排民警参加告别仪式,体现组织的温暖;每年过年,第三支部还代表老干总支到12家困难退休老党员家中上门慰问,送去组织的关心。

有位退休民警与儿子的关系一直处理得不好,一次争执过后突然离家出走。第三党支部支委得知这一情况,一边上门给退休民警的家属做工作,一边四处寻找不知所踪的老人。几经周折,退休民警终于回了家,父子俩也冰释前嫌,家庭重归和睦。

第三党支部还组织退休民警参观游览城区道路建设,让老人们切身感受到道路建设的日新月异和经济社会快速发展带来的可喜变化。

为推动两学一做学习教育,进一步增强离退休党员党性意识,坚定党性修养,支部按时开展主题党日+活动,党员活动丰富多彩。去年,市公安局退休干部党总支第三党支部被市公安局评为先进党支部。

香泉韵模特舞蹈队——

T台上演绎精彩人生

●记者 漆兵

在我们身边,有这样一群中老年人,她们热爱生活,乐观积极,用年轻的心态在T台上营造自己丰富多彩的生活。她们就是香泉韵模特舞蹈队的模特们。

15日上午,市群艺馆多功能排练厅,传出悠扬而欢快的乐曲声。这是香泉韵模特舞蹈队固定的排练时间。无论严寒酷暑,这样的排练每周她们至少要进行5次。

“三、二、一,走!”随着一声令下,30多位模特跟着音乐节奏,迈着优雅的步伐先后走了出来。“又腰,抬头,收下巴!好,不错!”这些模特们化着淡妆、穿着高跟鞋、戴着丝巾,举手投足间仪态万方,非常有“明星范儿”。看看模特们曼妙的身影,谁会猜到她们都是50岁左右的中年人呢。

香泉韵模特舞蹈队队长赵艳告诉记者,模特队隶属艺源艺术团,现有70余人,以中老年人居多,平均年龄50岁,平均身高在1.65米以上。

今年55岁的赵艳身高175厘米,刚刚从咸安区烟草局退休。两年前,艺源艺术团开年会,武汉的老师给以赵艳为首的一群身材高挑,气质优雅的阿姨们编排了一曲《太湖美》,32位



赵忠志/摄

身着旗袍摇着团扇举着纸伞的大妈惊艳亮相,震惊全场。从那以后,艺术团成立了模特队,赵艳担任队长。

俗话说,台上一分钟,台下十年功。无论是参加演出还是平时训练,队员们都不辞辛苦,认真对待。一些看似简单的台步,练起来一点儿也不轻松,摆胯、提胯、挺胸、摆臂……队员们坚持把每个动作都做到位。为了练好基本功,队员们穿着高跟鞋五点一线练站姿,一站就是几个小时;为了提高自身水平,她们还专门从武汉请了一位有20年模特经验的老师来教学。

2014年,香泉韵模特舞蹈队参

加“我要上春晚”节目海选,成功晋级获得复赛资格。今年的咸宁马拉松比赛、美食节颁奖典礼,她们都带着精彩的演出来到现场。她们还多次参加市里组织的多项文艺演出活动。

一路走来,这些模特队的队员不光收获了掌声和荣誉,更收获了姐妹般的友情。队员们生病了,大家自发前去探望,每个月大家都集体过生日。她们和睦相处,融洽的氛围俨然一个大家庭。

如今,模特队已成为温泉一道靓丽的风景线。队员们通过模特表演锻炼了身体,表达了对美的渴望,对艺术的追求,对幸福生活的憧憬。

立冬饮食可“增苦”

目前已是立冬节气。“立冬补冬,补嘴空”,天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲指出,立冬进补建议“少咸增苦”,以补肾固精,补益心脏,适合选择的食物包括芹菜、莴笋、生菜、橘子等。

**市老龄办
香城都市报社
联合举办**

湖科党员志愿者 温情关爱失独家庭

●记者 杜培清 通讯员 刘之杨

“张碧云老师炖的排骨藕汤真香,好久没有喝到这么美味的汤了!”

“这个孩子舞跳得好,画的画也美,小小年纪,不错,不错!”

“你们这些孩子,是不是在外面什么都做,在家是个啥都做的懒虫呀?”

11月6日上午,碧桂园梓山湖别墅的烧烤区,由湖北科技学院教育学院党总支牵头,教育学院党员师生态志愿者、市卫计生协会、咸安区永安办事处干部与来自永安办事处四个社区的10个失独家庭一起开展了“幸福计生 关爱关怀”志愿者联谊活动,一起亲近自然,放飞心情。老人们对志愿者们的关爱感激不已,言语中充满着对亲人一般的嗔怨。

团队负责人湖北科技学院教育学院李朝霞老师像一个大家长一样,全程指挥调度。在活动中,志愿者积极参与生火等准备工作,失独老人们一起参与烧烤,大家各展所长,大显身手,在温馨热闹合作的环境下,大家吃了一顿美味大餐。烧烤后,学生态志愿者与老人们轮流表演节目,大家一起玩牌,聊天,拍照,度过了难忘的一天。为了办好这次活动,志愿者们策划和筹划了一个多月,考虑到老人们的饮食和健康需要,就在活动前一天晚上,张碧云带领两个老师、6个学生在家里包了近400个饺子,一大早还炖了两大锅藕汤带到了现场。

“失独家庭是一个特殊群体,他们在情感和精神寄托上,面临着很大的空虚和孤独感。一直以来,市计生委、永安办事处及各社区都非常注重做好失独家庭的抚慰及救助工作,从精神和物质两方面给予他们关怀。今年5月27日,湖北科技学院教育学院同咸宁市计划生育协会、咸安区卫计局签署了“咸宁市城区计生特殊家庭志愿服务项目合作协议书”。志愿者们对失独老人进行心理疏导和抚慰,用温情关爱失独家庭,让他们尽早走出失去子女之痛的阴霾,效果很好。”永安办事处党委副书记徐国栋说。

据了解,从2008年起,湖北科技学院教育学院应用心理学专业结合社会、企事业单位和中小学需要开展了心理健康教育和咨询服务工作。2015年1月,“关爱计生特殊家庭——我们在行动”心理帮扶活动正式启动,志愿者结对帮扶失独家庭,定期实地考察调研,持续跟踪干预,让更多失独家庭重新体验到了生活意义,得到了省计生协会、咸宁市卫计委的高度肯定与支持。