

咸宁市中心医院 同济咸宁医院

# 开展建院50周年义诊活动

本报讯(记者夏咸芳 通讯员肖晓)昨日,记者从咸宁市中心医院同济咸宁医院获悉,为回馈市民对市中心医院同济咸宁医院一直以来的支持,该院拟在50周年院庆之

际举办大型义诊活动,活动期间免挂号费。

届时,除该院所有临床科室主任参与义诊外,武汉同济医院耳鼻喉主任医师甄宏韬,风湿免疫科副

主任医师余毅恺,感染科副教授吴亮,皮肤病与性病科副主任医师邹耘,内分泌科副主任医师马德琳也会前来参加义诊。

咸宁市中医院

## 邀您体验膏方DIY全过程



本报讯(记者叶子 通讯员宋徐帆)11月7日,咸宁市中医院全面开启膏方节活动。据了解,本届膏方节活动从立冬开始持续到立春,在此期间,该院特设膏方门诊,并以优质的中药饮片纯古法为患者熬制膏方,希望借此弘扬中医药文化,普及膏方知识,解决民众

的健康难题。

当日上午,记者在咸宁市中医院看到,治未病科、妇科等门诊现场火爆,等候专家辨证开膏方的市民排起了长队。“听了专家的养生保健讲座后,感触很深,知道疾病重在预防,我边听边记,以后在家就可以根据专家的讲解做保健操、做食疗药膳,真的是太受益了。”当日上午,市民王先生听过专家讲解后有感而发:“我面部色斑,月经不调,还常感冒,去年吃过膏方后感觉很好,色斑明显减轻,睡眠食欲都很好,这不今年又过来开膏方。”

“膏方一般由20味左右的中药组成,具有很好的滋补作用,食用方

便、口感好、集调理治病于一体,广泛用于内、外、妇、儿、伤骨、眼耳口鼻等疾患、病后康复及体虚易感者。”该院治未病科主任熊晓燕介绍,膏方不是随便乱吃的保健品,而是个体化处方,应该找有经验的中医师开方,虚啥补啥,对症选用,每个人体质不一样,不能一概而论。

据悉,为了让市民能更好的了解膏方,即日起,市中医院将征集10-20位市民朋友,于11月22日到医院参观制剂大楼,观看膏方从浸泡到熬制、收膏的全过程,并有专业中药师现场讲解。此外,为提高市民积极性,所有当天到场参观的市民,将获得由该院治未病科赠送的3次熏蒸艾灸免费体验卡。

**100元/年** (首次办卡加收20元工本费)  
不限次数免费游景区、半价泡温泉!

### 你问我答

温泉城区周女士问:医生您好,我因为上火所以最近在吃清火片和散结灵胶囊,我想问下最近我还能吃维生素片吗?

咸安区中医医院北门分院康复科李医生答:您好,根据你描述的情况。服用清火片,散结胶囊,主要是清热泻火的中药,同时是可以服用多种维生素的。但要注意两药服用时间要间隔半小时以上,另外注意多喝水就可以。

咸安区王女士问:医生您好,我最近一个多月每天早上一起床肚子都会痛一阵子,但痛过以后就好了,请问是怎么回事?

湖北科技学院附属第二医院内科彭医生答:你好,目前的情况不排除肠炎或是慢性阑尾炎的刺激的原因。建议进一步的全面检查,然后在进行必要的全面调理。

温泉城区“豆豆”问:医生您好,我今年32岁,最近总是头痛,恶心想吐,还伴有腹泻,请问是怎么回事?

咸安区中医医院内科王医生答:从你描述的病情来看,考虑的是胃部的疾病,至于是胃溃疡或者胃炎方面的疾病,需要胃镜才能明确诊断,建议尽快到医院诊断治疗。  
(叶子/整理)

## 做近视手术遭拒绝?

爱尔眼科医院:20余项术前检查“金标准”为近视患者把关

■记者 夏咸芳 通讯员 李玲



周小姐从事窗口行业,作为一个公司的形象和“门面”,面容清秀的她一心想做近视手术摘掉眼镜。“我一直都戴隐形眼镜,戴久了就觉得眼睛不舒服。”周小姐说,自己从高中开始就近视了,为了形象,日前她终于下定决心下定决心做近视手术摘掉眼镜。

经咸宁爱尔眼科医院严格的术前检查后,周小姐被告知她不能做近视手术!究竟是什么因素导致周小姐不能做近视手术呢?带着这些疑问,记者采访了咸宁爱尔眼科副主任医师蒋海翔。

### 术前检查为手术安全保驾护航

蒋海翔告诉记者,检查结果显示,刘小姐为圆锥角膜,因此无法接受近视手术。

他表示,近视手术并非人人都能做。很多近视患者对手术存在

误区,人们普遍关注手术过程,却忽略了术前检查这个最重要的环节。事实上,激光近视矫正手术最基本的要求是手术患者年满18周岁,视力稳定两年,眼部没有活动性炎症,如角膜炎、结膜炎、虹睫炎等。另外,糖尿病、胶原性疾病(红斑狼疮等)、风湿性关节炎、痛风、精神病服药者、艾滋病患者及妊娠哺乳期妇女等也都不适合做激光近视手术。即使眼部疾病和既往病史都已排除,要想实施手术,还必须经过一套科学严密的眼科检查。作为专业眼科医院,咸宁爱尔眼科医院完善了18项术前检查项目,通过这些检查,就能知道患者能否做近视手术,什么样的手术方式最适合,并且可以预测术后视力。确保了每一位患者都能享受到安全可靠的医疗服务。

### 规范的手术流程确保手术效果

“除了术前检查,规范的手术流程也尤为重要,这是降低手术风险,提高手术效果的重要因素。”蒋海翔表示,“咸宁爱尔眼科医院严格保证屈光手术质量标准,最大程度确保了手术的安全性!”

“近视手术走过了漫长的发展路程,在国内有20多年的历史。如

今激光近视技术已更新到第五代,进入了飞秒时代,安全性毋庸置疑。国内外也有许多例子证明,近视手术是安全的、可靠的”。蒋海翔说,在咸宁爱尔眼科医院,每位手术患者完成术前检查后,医生都要亲自和患者进行一对一的诊断和交流,再次检查眼部状况,根据患者的生活和用眼习惯,为患者选择最适合他们的手术矫治方案,“不是最贵的手术才是最好的,最适合你的才是最好的”,是该院医生和患者交流过程中,经常会说的一句话。

### 激光手术后保养护理至关重要

激光近视手术是到今天为止全世界成年人近视眼患者脱离眼镜的唯一方法,是科技的巨大进步。”蒋海翔表示,激光矫正手术是否成功还要取决于后期的保养护理,术后如果不注重保护眼睛将影响到手术的最终效果,定期的复查更是很关键。

据了解,爱尔眼科在全国拥有多家连锁医院,凡在爱尔眼科做过近视手术的患者,异地求学、参军、工作,走进任何一家爱尔眼科,都能享受到全国连锁术后终身定期回访复查服务,确保患者在外地也能按时复查。

### 专家简介:



**蒋海翔 副主任医师**  
爱尔眼科集团资深屈光手术医师,瑞士staar全球认证ICL手术医师

**资历:**毕业于武汉大学医学院,国内资深准分子手术专家,从事眼科临床工作十余年,一直专注于眼视光专业领域,是国内少数全面掌握各类近视矫正手术的眼科医师之一,尤其擅长个性化飞秒激光手术、ICL植入术、远视矫正术等、被录入瑞士staar,全球ICL手术医师认证专家库,撰写有多篇学术论文发表于《中国实用眼科杂志》等国家级学术刊物,是“国产四孔灯检查仪”、“二五公式验光法”的专利发明者,《中国眼耳鼻喉科杂志》常务副编委目前已成功完成近万例飞秒及准分子激光手术,其ICL植入术位居全国前列。

**EYE**  
**爱尔眼科·咸宁**

AIER EYE HOSPITAL (XIANNING)

★市直城镇职工基本医疗保险定点机构

★居民基本医疗保险定点医疗机构

★新型农村合作医疗市级定点医疗机构

联系电话:0715-8687222

交通指南:市内乘2路、6路、8路、K2路车到“金源小区”站下即到

地址:咸宁市长安大道31号(咸安体育中心对面)