

指点迷津 交流互动

咸宁市中心医院同济咸宁医院特聘德国客座教授容松来咸进行学术讲座

本报讯(通讯员 肖晓)10月26日下午,咸宁市中心医院 同济咸宁医院特聘客座教授、德国汉诺威医科大学资深研究员容松在咸宁市中心医院同济咸宁医院学术报告厅进行题为《功能性磁共振成像在肾缺血再灌注损伤及肾移植中的应用》专题讲座,全院200余名临床医护人员参加了学术讲座。

容松教授从1999年至今在德国汉诺威医科大学任资深研究员,2003年起兼任Phenos基因公司实验科技部主任,2007年德国下萨克森州医师协会注册外科医师。他的

课题组在实验性器官移植及继发性肾脏病的研究方面在国际上居顶尖水平。2008年起兼任中德医学会副秘书长,2012年起兼任德中卫生协会主席。与国内华中科技大学、浙江大学、中国科学院等多个高等科研院所长期的紧密合作,2008年起受聘华科大等多所院校的客座教授、特聘教授及兼职博导。今年9月受聘咸宁市中心医院 同济咸宁医院特聘教授、客座教授。

据悉,咸宁市中心医院 同济咸宁医院是容松教授此次国内系列学术交流活动的首站。在专题报告

中,他介绍了功能性磁共振成像在肾缺血再灌注损伤及肾移植中的应用的最新进展,分享了他在德国肾移植方面的顶尖研究。同时,就中德医院在文化建设、就医模式及人文关怀等方面的差异作了详细的介绍。容松教授高度肯定了国内同行在肾移植方面所取得的成绩,同时指出在人文关怀等方面应向德国学习其先进的理念和经验,整场讲座气氛活跃,内容生动。今后,容松教授还将定期来市中心医院开展系列学术交流及讲座,并热情邀请该院中青年医护骨干赴德国求学深造。

高血压患者慎泡温泉

■记者 叶子



冬天泡温泉可谓是好处多多,既可以促进全身的血液循环,温泉中的各种微量元素还有养颜美容、镇痛解乏等功效。但是,高血压患者泡温泉应慎重,病情不稳定者易

引起脑中风。

据了解,吴大爷患高血压六年,一直服用降压药进行调控。虽然病情总反复,但尚未出现严重的后果。同时,每到天气转凉的时候,都定期通过泡温泉来调理全身的血液循环,达到养生的目的。然而,前天他去泡温泉时,突然出现了眩晕,同时伴有呕吐症状,送至医院被确诊为脑中风。

“温泉的温度较高,容易使人体大量出汗,心跳加快,心脏耗氧量增加。”据咸安区中医医院北门分院康复科主任李芳介绍,由于泡温泉时

人体温度升高,出水后温度下降,一热一冷,短时间里容易引起血管扩张和收缩,这些对于高血压患者而言都是引起脑中风及心肌梗死的诱发因素。

因此,有高血压和心脑血管疾病的患者泡温泉要格外慎重。病情不稳定者最好还是远离温泉。而对于病情不是很严重,且控制稳定的患者,可以选择温度适当的温泉浸泡。入温泉前先用热水浇一下身体以适应温泉的温度,再慢慢入水,泡的时间也不宜过长。出浴后要多喝水,补充丢失的水分。

怀孕早期 感冒服药要慎重

■记者 叶子

秋冬天气,感冒易发,这本身是很平常的事情,但市民小刘却非常紧张,因为她怀孕54天了。

对于小刘的情况,咸宁市第一人民医院妇产科主任郑珺建议无须过分紧张,并不是所有的感冒都对胎儿有影响的。她告诉小刘,一般的感冒症状较轻,如流鼻涕,打喷嚏,对胎儿影响不大,也不必服药,休息几天就会好的。

“很多准妈妈很怕感冒,因为知道用药对胎儿有影响,但如果病

情严重时,不用药也是不可取的。”郑珺称,妊娠后孕妇体内酶有一定的改变,对某些药物的代谢过程有一定的影响。她介绍,因药物不易解毒和排泄,在怀孕初期时,对胎儿有一定的影响,所以感冒最好不要吃药。但一些疾病本身对胎儿、母亲的影响远远超过药物的影响,这时,就应权衡利弊,在医生指导下,合理用药。

“怀孕期间的妇女最重要是预防疾病,所以要注意休息,加强锻

炼,保持强壮的身体,在疾病流行期间,注意个人卫生,不到人口密集的场所,不接触感冒的病人,家中居室通风换气,保持温、湿度适宜,经常用醋熏蒸房间,保持良好的心境,增强对疾病的抵抗能力。”郑珺强调,如已感冒,则无论采取哪种方法,其要旨均在于多喝水,多排尿。这样,身体新陈代谢所产生的废物就可以及时排出体外,使身体经常处于一种“干净”的状态,有助于抵抗感冒病毒的侵袭。

过度运动 当心骨质疏松

近日,市中医院骨伤科门诊来了一位骨质疏松患者。经询问,初步诊断为过度运动引起的,过度运动真的会导致骨质疏松吗?日前,记者就此疑问拜访该院骨伤科主任王明仁。

“有些人认为运动能预防骨质增生,所以每天都做大量的运动,其实这是一种片面的观点。”王明仁介绍,运动适量可以预防骨质增生,但运动过度也易引发骨质增生。他介绍,骨质增生现象与机体过度的活动或运动有直接关系,生

活中一些重体力劳动者患有骨质增生病情一般会比从事其他工作的人员严重,疼痛等症状也比其他人员出现得早。

“运动使关节部位的骨骼磨损过度,造成关节软面的不平整,从而引发关节的骨质破坏和增生。”在王明仁看来,避免长期剧烈运动,适当的体育锻炼才是预防骨质增生的好方法。

“对于骨质疏松患者,可根据理疗师的建议设计个人运动方式。”王明仁提醒,如患者正处于疼

痛期,应先止痛并向有关医务人员查询,方可运动。在一般情况下,运动量为每星期三次。主要有运动方式包括步行、掌上压或墙上压等,这些运动是令骨骼负重而设计的,可强化骨骼组织,对患者有很大益处。

骨质增生对患者的危害很大,适当的运动是有好处,不仅有利于身体的健康,还可以放松心情,但是过度运动就不行了,不仅让身体疲惫,还有可能使病情更加严重。王明仁最后强调。(叶子)

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

湖北手机报

咸宁版 Xianning

掌阅天下,心知咸宁

订阅方式:

移动用户编辑短信xn到10658567

电信、联通用户编辑短信xn到10622766