



健康中国健康城市(咸宁)创新与发展高峰论坛举行

助力我市打造健康服务业示范区

本报讯(记者 陈志茹 吴青朋 摄影 赵忠志 特约记者 闵劲华)29日,健康中国健康城市(咸宁)创新与发展高峰论坛在我市举行。领导、专家汇聚一堂,研讨健康城市案例、探索健康城市样本、整理中国健康城市经验,共商健康中国发展大计。市委书记、政法委书记吴晖出席并致辞。

本次健康城市(咸宁)创新与发展高峰论坛由健康时报社和市政府联合主办,是11月21日将在上海举行的第九届全球健康促进大会的预热会。

吴晖在开幕式上致辞。他说,人们对美好生活的向往必须建立在健康之上。从精准扶贫的实践来看,咸宁基础条件良好、物产丰富、交通四通八达,但因病返贫的案例不胜枚举,因此真正影响农民奔小康的核心问题是健康。只有让群众有了健康的身体,才能在致富奔小康的道路上大步前进。咸宁将大健康、大文化、大旅游作为全市的战略性支柱产业,引领现代服务业转型升级。目前,咸



宁是全省唯一与省卫计委签署共建健康服务业示范区合作协议的市州,出台了《咸宁市绿色崛起健康养老产业规划方案》,力争经过5至10年努力,建成能容纳1万人入住、解决3万人就业,融合养生、中药材产业为一体的健康服务业发展示范区。

全国政协委员、人民日报社原副总编、中国互联网发展基金会理事长马利说,建设健康中国已经上升为国家战略,为咸宁的绿色崛起创造了机遇;国家卫计委宣传司巡视员王华宁说,咸宁在健康城市发展方面取得了初步成效,在咸宁召开健康城市创新

与发展论坛就是要加强交流,共享共建,把健康城市建设推向新的高度;省卫计委副主任阮力艰说,咸宁努力为全市人民提供全方位、全生命周期的卫生与健康服务,为建设国际生态城市提供了坚实的健康保障。

开幕式上,健康中国组委会授牌咸宁市“中国养生地”,首都保健营养美食学会授牌咸宁市“中国食育教育项目基地”,北京盛诺一家医院为市中心医院授牌“中国中部国际诊断中心”,华纳牛顿与咸宁进行“中央营养厨房项目”签约仪式。

在随后的主题演讲上,北京大学国家发展研究院、北京大学健康发展中心主任李玲,科技部中国科学技术发展战略研究院副院长王宏广等专家为现场观众带来了医养结合的跨界与转型、健康产业发展的趋势与机遇方面的专题讲座。

胡建华、胡毓军等市“四大家”相关领导出席论坛开幕式,市委常委、常务副市长熊征宇主持论坛开幕式。



李玲 健康是人全面发展的基础

北京大学国家发展研究院经济学教授、北京大学健康发展研究中心主任李玲以《健康+与城市发展新思路》为题做主题演讲,演讲之前李玲教授大为赞叹咸宁的美,她说第一次来到咸宁,确实感觉到这里山美、水美、人更美,只有这种美丽的山水才能孕育漂亮的人。

演讲中,李玲说健康是人全面

发展的基础,从经济增长和健康来看,健康一定会促进经济增长,健康的劳动力是经济增长最大的推动力,但是经济增长并不必然带来健康的改善,它需要国家制度的安排。

李玲提到,建设健康城市和健康村镇是健康中国2030年战略规划中的一个章节,就是要把健康融入到城乡规划建设治理全过程,促

使城市与人民健康的协调发展,国家现在在打造一批健康城市、健康乡镇示范镇、示范市,她希望咸宁先行一步,能够成为国家试点。

“健康不仅仅是不生病,而是身体的、精神的和社会福利的完美状态。”李玲说,应该推出健康+,互联网是手段,健康才是目的。健康+就是要让我们新的发展理念,改革、政治、经济、社会、文化和生态等各种因素都落到健康中国上,将健康融入所有政策。



章达峰 健康产业迎来利好黄金期

“为什么我们会选择医疗健康投资机会;如何才能在医疗健康产业投资成功。”在健康城市(咸宁)创新与发展高峰论坛上,专注于医疗健康产业的道远资本董事长章达峰说,医疗健康市场机会非常巨大,健康产业发展迎来了利好的黄金期。

章达峰介绍,整个医疗健康行业有三个驱动因素:一是对于投资机构来说一定要有一个稳定的充足

的优质的项目来源。二是要有一个专业的投资团队进行投资分析决策。三是能够给其他的产业资源,在产业上能够扶持被投资企业。

章达峰说,医疗健康行业还要构建生态圈,把国内真正的生物医药、医疗健康产业集聚的地方都做成自己的朋友圈,有了朋友圈的支持,能促进健康医疗的发展,给被投资企业带来其他方面的资源。与一

些医疗科技界、卫生界的大专家、大机构构成生态圈,在医疗健康行业里就可能成功。

目前,道远资本已经与北京和中关村、大兴成为战略签约,在上海、深圳、广州、厦门等地都有合资基金,另外与苏州和武汉东湖都有合作协议。另外,章达峰还鼓励中国的投资资本积极走到国外去。中国正好有巨大的市场,但在技术上有些薄弱。通过双向孵化,可以形成全球医学工程转化加速器。



杨建宇 泡温泉是健康的保护神

“千城万国之民,怀疾枕疴之客,莫不宿粮而来宾,疗苦于斯水。”世界中医药联合会山庄温泉委员会副会长兼秘书长杨建宇通过一篇北魏碑文《温泉颂》向与会人士介绍了古人泡汤盛况。杨建宇表示,泡温泉可以是健康的保护神,“疲劳一洗而除,疾病一洗而去。”

“泡温泉时要注意一定不要受

凉。”杨建宇提示,很多人泡温泉时穿着泳衣,泡完温泉就坐在温泉旁边,等身体凉了再下去,但这个过程中身体受到的凉气比不泡温泉时更大,因为泡温泉时毛孔是打开的,如果泡完了马上坐到温泉边上乘凉,毛孔打开就容易感冒。最基础的表现是马上来个喷嚏,这就是身体在提示你受凉了。

杨建宇介绍,女性泡温泉时多泡泡脸,同时配合吃一些中药汤可以美容。但他建议所有化疗放疗癌症病人不要泡温泉,所有疾病尤其是慢性疾病患者在医院进行康复治疗后的短时间内,注意泡温泉时间要短。对病人来说,偶尔泡一次温泉关系不大,但如果是抱着治疗的目的泡温泉,就需要有专业的康复师或中医师做具体指导。