

扫一扫
更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁市第一届运动会胜利闭幕

4年后第二届运动会主场移师赤壁

本报讯(记者 镇强 通讯员 黎碧波)23日下午,咸宁市第一届运动会闭幕式暨颁奖仪式在嘉鱼县文体会展中心举行,市委副书记、市长丁小强宣布咸宁市第一届运动会胜利闭幕,赤壁市接过市运会会旗。

首届市运会由市政府主办,市体育局、嘉鱼县政府承办,历时半年时间,举行了6大类23项比赛,共

有万余名运动员参加,是咸宁建市以来,规模最大、人数最多的综合性体育运动会,开启咸宁体育事业发展的新的征程。

在颁奖环节,湖北科技学院、咸宁职业技术学院、市体育局获得最佳风采奖市直组一等奖;嘉鱼县、咸安区、赤壁市、崇阳县获得最佳风采奖县市区组团体总分

前四名;嘉鱼县获得特殊贡献奖。同时,仪式上还颁发了体育道德风尚奖、最佳组织奖、最佳赛区奖、承办贡献奖。

在会旗交接仪式上,赤壁市市长李朝曙从咸宁市副市长方松手上接过咸宁市运动会会旗,标志着4年之后的咸宁市第二届运动会将在赤壁举行。

体育搭台 经贸唱戏

首运会嘉鱼招商签约20个项目

本报讯(记者 镇强)21日,咸宁市第一届运动会嘉鱼县招商推介暨项目签约会在官桥八组举行,共有20个签约项目。其中,工业项目12个,生态农业及高端旅游项目8个。

今年6月30日,嘉鱼县人民政府与华夏幸福基业股份有限公司签订了《关于整体合作开发建设经营嘉鱼县约定区域的合作备忘录》。根据备忘录,华夏幸福将坚持“政府主导、企业运作、合作共赢”的市场

化运作方式,为嘉鱼新型工业化和城镇化建设提供一揽子的规划、设计、建设、运营综合解决方案,共同打造“产业高度聚集、城市功能完善、生态环境优美”的创新示范区,通过城市建设和发展,打造区域经济增长和价值提升的新引擎。

据悉,华夏幸福创立于1998年,2011年A股上市。目前公司事业版图遍布全球50多个区域,聚焦10大重点产业,形成了近百个区域级产业

集群。公司资产规模超2100亿元,名列亚洲最佳上市公司50强,中国上市公司全球市值100强,中国商业地产第一名。截至今年6月,华夏幸福已经为各地产业新城累计引进企业1100多家,招商引资额近2800亿元。

当天的签约项目中,涉及新能源新材料、电子信息、机械制造、汽车零部件、生物医药等工业产业及旅游开发、园区建设、文化教育等多个领域,投资额超亿元项目13个。

市物价局为旅游节和咸马“护航”

严厉打击“借节”实施价格欺诈

本报讯(记者 葛利利 通讯员 徐晓明)随着咸宁第八届国际温泉文化旅游节暨首届咸宁国际温泉马拉松赛的临近,为规范市场价格秩序,10月20日下午,市物价局在全市范围内开展市场价格巡查,重点

检查“医食住行娱购游”领域的价格执行情况。

据介绍,本次巡查从10月20日开始,11月10日结束。物价部门将结合“医食住行娱购游”专项整治活动,重点对宾馆、饭店、购物商

店、旅游景点、停车场、洗浴中心等商品和服务价格开展市场巡查活动,以规范明码标价为主线,积极宣传价格法律法规和政策提醒告诫,打击价格欺诈等价格违法行为,整顿市场价格秩序。



墓地使用期限20年系误读

民政部:可用50或70年

近期,有关媒体报道称“墓地的使用期限为20年”。这种提法是否正确?据国家民政部有关负责人介绍,墓地使用期限与其土地性质和使用年限有关,一般为50年或70年,所谓“20年”的说法不是指墓地的使用年限,而是指护墓费以20年为一个缴费周期,只要按期交纳护墓费用,即可继续使用墓地。

按照《中华人民共和国公墓管理暂行办法》规定,经营性公墓的护墓费一次性收取最长不得超过20年,这是从保

护群众利益和方便群众缴费的角度提出的限制性缴费周期。购墓者在签订墓地使用协议时,一定要确认双方的权利和义务,对护墓费的缴纳周期、价格以及各自的责任作出明确规定。

在此,咸宁市印山公墓郑重承诺:咸宁市印山公墓为永久经营性公墓,使用年限为永久;凡在我园区购买的墓穴产品,自使用之日起免收20年墓位管理费,20年后墓位管理费根据国家殡葬管理相关法律法规执行。

现代优秀驾驶员的摇篮 驾校省交通行业十佳示范驾校

一、培训C1、C2驾驶员,可选择白天班,夜班两种时段学车。
二、可为特别约定学员量身定制学车考试计划。

三、可为5人小团体,10人中团体和学校学生,单位大团体特约安排训练和提供交通车服务。

四、交通行业驾驶员上岗从业资格培训。

电话:8255491、8271050

地址:咸宁市温泉交通路9号



全省基层卫生岗位大比武
我市喜获佳绩

本报讯(通讯员 闵劲华 陈凯)10月12—14日在全省基层卫生岗位练兵和技能竞赛中,我市代表队斩获团体二等奖和个人3个单项奖。

本次比赛有全省各市州18个代表队参加,大赛分理论闭卷笔试、现场技能操作及知识竞答三个环节。经过两天紧张激烈的角逐,我市代表队樊启涛获得“城市全科医疗组”一等奖、刘梦婷获得“社区护理组”二等奖、王文清获得“农村全科医疗组”三等奖、咸安区高桥卫生院团队获得团体二等奖的好成绩。

造血需要哪些物质?

血液本身是一种高营养的物质,因此造血也必须有很广的营养原料。造血所需的主要原料有蛋白质、碳水化合物、铁、铜、叶酸、维生素C、维生素B12以及多种微量元素和激素等物质。

蛋白质是生命存在的重要基础,血液中最主要的物质就是各种蛋白质,尤其是红细胞。如果蛋白质供量不足,造血器官就无法生产出优质的血液,就会出现贫血而直接影响身体的健康。成人每天需要蛋白质约75

克。蛋白质原料的食品,主要有鱼、肉、蛋类、奶类、豆类以及玉米、马铃薯、花生等。

铁是血红蛋白中的主要成分。血红蛋白携带氧气和二氧化碳的功能是通过血红蛋白中的铁的结合作用来完成的。如果铁量不够,就会出现缺铁性贫血。成年人每天需要铁量为12毫克。含铁较多的食品主要有海带、黑木耳、菠菜,其次是动物的肝脏、血、肉、蛋黄,豆类、稻米中也有较多的铁含量。

叶酸对于蛋白质的生物合成有重要影响。如果供量不足,就会出现巨红细胞贫血,这也叫叶酸缺乏病。成人每天需要量为200微克。含这种物质较多的食品有肉类、肝脏、豆类、蛋类、水果及绿叶蔬菜等。

维生素B12、维生素C及其他多种微量元素和激素等,虽然在红细胞内含量不多,但对红细胞的成熟和铁的吸收等造血过程,都是不可缺少的物质。

不同的食品,所含营养物质的种类和数

量不尽相同,因此在膳食时应力求广泛多样。这样做可使机体在摄取营养过程中可以达到充分的互补。为了更好地摄取造血需要的营养原料,既不可暴饮暴食,又不要偏食。



献血知识专栏

无偿献血光荣 利国利民利己

献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、温泉信合(中百)门口
潜山商业街固定献血车 18907248056 献血热线:8265078 18995811036 18971815018