



江洪教授来市一医院会诊指导

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 黄安家)10月2日,素有“南江北马”美誉的国内外心脏介入治疗领域专家、武汉大学人民医院心内科博士生导师江洪教授,不辞辛劳来到咸宁市第一人民医院会诊指导,以独特的方式度过2016年国庆节。

当天,在江教授的现场会诊指导下,咸宁市第一人民医院心内科主任——郑奇兵副主任医师为4名患者顺利实施了心脏造影介入诊疗,并当场为一名70岁左右的男性患者成功实施了心脏支架植入冠心病术。这是该院自今年7月5日启动开展心脏介入诊疗技术以来独立完成的首例支架植入。

在介入导管室会诊指导现场,江洪教授对每位患者的手术方式选择、导管导丝旋转方位、到达深度等关键环节步骤,逐一把关指导。亲和的态度,精确的诊断、形象的描述、通俗的解答,展示了医学大家的风

范。并现场协助郑主任顺利完成该院首例支架植入术,江教授对他们较高的专业悟性、娴熟的操作技术高度赞赏,情不自禁地举起了大拇指。

据悉,在当天的4位心脏介入诊疗病人中,3位患者经血管造影诊断病情较轻,仅需药物保守治疗;另有1名患者右冠脉主干人口严重狭窄,几乎全部堵塞,病情危重,有猝死可能,由江洪教授现场指导该院郑奇兵副主任医师进行双支架植入。

咸宁市第一人民医院涂平院长对江洪教授百忙之中抽时间来院会诊指导工作表示感谢,并简要介绍了市第一人民医院基本情况及医院运行管理情况,陪同参观了医院就医流程、院容院貌,江洪教授高度赞赏咸宁市第一人民医院建设了一所高标准现代化医院惠及明光百姓,对医院人性化、精细化管理十分满意,表示将于医院建立长期合作关系。



爱润康健,从叶护到根

——记咸宁市结核病防治院一线抗痨护士



耐多药结核病是结核病控制的三大挑战之一,因其传染性强、治疗难度大,若控制不力则会产生很大的社会危害性。咸宁市结核病防治院作为咸宁市唯一一家收治耐多药结核病的定点医院,全体医护人员以人民健康为根本,以遏制结核病疫情为己任,冒着自己随时可能被感染的风险,始终战斗在防治第一线,用美丽而圣洁的灵魂抗击疫情,从叶到根守护健康,从头到足温暖患者,谱写了一曲曲平凡而动人的天使之歌。

疫病无情,天使有爱

二病区是该院的耐多药结核病特色病区。由于耐多药结核病具有难治愈、疗程长、费用高、患者治疗依从性差等特点,因此对患者而言能否坚持完成长达两年的疗程是一个巨大的考验,对其亲属来说也是一种沉重的精神折磨。昂贵的药品价格、严重的药物毒副反应及难以满意的治疗效果,不时折磨着患者及其家属的心;较大的传染性让他们有一种难以言传的羞耻感和恐惧感;经济上的困难也有可能迫使他们随时中断治

疗。因此除了制定合理的治疗方案,密切关注并采取适当的措施减轻治疗时的不良反应外,对患者耐多药结核病相关知识的宣教、心理上的关怀、精神上的鼓励和行为上的指导尤为重要。为此,病区的医护人员在患者的人文关怀、健康宣教以及提高医疗服务水平上投入了大量的心血,涌现了一批批爱岗敬业的模范,也时时演绎着一个个动人的小故事。

病区护士阿琴、阿美等就是这样的宣教能手。良好的职业素养、丰富的爱心和同情心是她们共同的特性。在患者住院治疗期间,她们从细微处入手,针对不同的患者采取相应的方式积极与其进行沟通。比如年轻患者主要从个人兴趣、对美好生活的向往、如何缓解工作生活的压力等方面进行沟通;年龄较大患者更多的从关注其个人饮食起居、家人情况及晚年养老等方面实施人文关怀。日常服务中注意收集不同患者关注的问题,有针对性的开展个性化心理疏导和健康咨询,针对一些共性问题,病区护理部采取集中宣教形式,搭建一个医患、护患、病患之间沟通交流平台。由于平日里功课做得扎实细致,宣教的内容极具针对性,患者及其陪护家属积极参与互动,这种心理疏导往往起到较好的效果。如沐春风的微笑温暖着那一颗颗饱受病痛折磨的心,专业的健康教育也鼓舞着患者树立战胜病魔的信心。

爱润话语,情聚行动

由于病区医生人手紧张,人文关

怀的事儿更多的落在护理人员头上。护士阿霞、瑾瑾等,就是患者眼里的“活雷锋”。只要她们一有空,就会帮年老患者打饭、修剪指甲,这成了她们日常工作的一部分。曾经有一位老爷子,害羞地脱下袜子,一寸多长的脚趾甲,变形卷曲如鹰钩状,藏污纳垢,一问才知道,老爷子上一次剪趾甲还要追溯到前年与儿女团圆的除夕夜。还有一次,一位耐多药患者由于病情急剧恶化,大咯血,需要立即转入上级医院行介入治疗。护士芸芸当时随主治医生迅速陪护120转院。时值酷暑,由于救护车中途故障,车内空调无法打开,病人一路躁动,为了平复病人情绪,芸芸不管车内高温,满头大汗却紧握病人的手,每3分钟给病人做一次生命体征检测……看到此情此景,患者家属感动得泣不成声,不停的说:“谢谢,谢谢,谢谢你们……”

“护士真是患者的守护神”。这句话从一位患者家属口中说出,意义大不一样。有一次,有间病房因患者用电不当导致电线短路引发火灾,当时房间有一位70多岁的老奶奶行动不便,其他患者都已跑出房间,她却还躺在病床上,值班护士瑾瑾看到这种情况,考虑到如果等医生帮忙的话,可能会耽误救援时间,于是不顾自身安危,立刻冲进浓烟滚滚的火海,背出了比自己还重二十来斤的老奶奶。事后,当老人家属获知此情况要表达感谢时,瑾瑾婉言谢绝了,一再强调这就是她的工作。

榜样的力量是无穷的!由于住

院患者较多,小辉、小侯、小美这些孕期待产的护士们克服种种不适,仍然坚守在岗,每当听到病房的铃声,她们全然不顾产前检查医生的叮嘱,全身心的投入到工作中,坚持战斗到最后待产的那一刻,往往是刚出病房就进产房。很多患者家属看到前来护理的护士“大腹便便”、走起气喘吁吁的样子,知道了她们因患者多人员少一直坚持的时候,对这些可爱护士的这种职业精神由衷敬佩!

不改初心,风雨陪伴

护理工作也有不如意的时候,偶尔也会遇到“不讲理”的患者家属,作为护士,往往首当其冲成为他们非难的对象,受了委屈她们只能忍着,用自己的爱心感化患者及其家属,以自己的细心、耐心、责任心及专业的护理技能服务好患者,尽量满足患者的需求。对那些家庭贫困的耐多药患者,结核病院的医护人员常常会伸出热情的双手来尽可能的帮助他们,为他们垫钱买饭、买滋补品、垫付车费,甚至捐款捐物,院方也酌情为他们减免治疗费用等等,护士长阿琴说:“这种情况在我们这是再平常不过的事情了!”

正如南丁格尔所说:护理工作是平凡的,然而护理人员需要用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情点燃患者战胜疾病的勇气。“爱在心,践于行”,这群奋战在抗痨一线的医护人员是这样看的,更是这样做的。

(黎芸芸)