

2016咸宁山地自行车越野公开赛本月底开赛

# 300名自行车高手 挑战黑山茶园赛道

记者镇强 特约记者汪殊琴  
通讯员金明

10月29日,2016咸宁山地自行车越野公开赛将在咸宁黑山茶场举行,将有来自海内外的300名男女运动员参加比赛,共同体验咸宁优良的生态环境和刺激的茶园赛道。

此次比赛是湖北·咸宁第八届国际温泉文化旅游节的重要活动之一,由咸宁市自行车协会主办,以“健康咸宁,‘骑’乐无穷”为活动主题,旨在进一步推动全民健身和体育产业跨越发展,全面助力健康咸宁建设,积极服务我市打造中国中部“绿心”和国际生态城市建设战略。

据介绍,比赛的参赛运动员将控制在300人,分为男、女精英组竞速赛,年龄18—45周岁。其中,市外选手在100人以内,本地选手200名。



## 体验

## 运动员连连惊呼『真过瘾』

“赛道坡度有点陡,很过瘾,很刺激!”昨日,10余名运动员在比赛裁判长罗远东的带领下,到黑山茶园体验赛道。他们体验之后均感到有难度,但值得挑战。

记者在现场看到,运动员们依次在赛道的直行处、转弯处、上坡和下坡处进行了全方位体验,特别是在下坡处,运动员骑车而过犹如瓜果一阵风一般,风驰电掣、惊心动魄。

罗远东告诉记者,如果将黑山茶园赛道的难度以100分为满分来衡量,他认为可以打70分,属于可控范围。评语是:风景很好,有挑战性,能够完成。

罗远东说:“这条赛道坡道分布均匀,布局合理,上坡、平坡、下坡各约1公里,没有连续的上坡和下坡,在整个湖北来看,属于位居前列的一条赛道。”

而据咸宁黑山庄园总经理王庚介绍,本次山地越野自行车赛使用赛道全长3.1公里,其中包括水泥路、石子路、山地路,赛道途经黑山庄园度假区、水库区、桂花林区、竹林区、茶园区以及树林区,设立了三连驼峰、长短坡道、180度急转弯、涉水坑等多处障碍,具有很高的挑战性和很强的体验感,是全国少有的茶园景观赛道,观赏性和难度性都得到了社会广泛的认可和赞赏。

## 福利

## 奖金、保险、还送温泉票

据赛事承办方——咸宁德宁体育总经理张如祥介绍,目前,因为给到参赛运动员的福利很到位,报名正在火爆进行之中。报名日期将截止到10月20日,参赛按报名先后顺序限制300人。

据悉,比赛男女分别按成绩录取前二十名进行现金奖励(含税)。其中,1—4名分别给予2000元、1000元、800元、500元的奖励,5—8名各奖励300元,9—20名各奖励100元。同时,凡是完成规定路线骑行的竞速选手,均授予完赛成绩证书。

有意向参加比赛的运动员,从即日起

可以通过关注“德宁文化体育”微信公众号,进行网上在线报名。报名费80元/人,5人及以上的团体报名,每人只收报名费50元。

赛事组委会将为运动员统一办理赛事期间人身意外伤害保险,并送温泉票一张或《嫦娥》门票一张。

报名成功后,参赛运动员于10月28日下午带本人二代身份证在黑山庄园现场认证;现场认证时领取参赛指南、号码布、车牌及芯片、温泉票或《嫦娥》票;现场认证时须签订免责声明。

## 要求

## 身体健康、佩戴护具

“山地自行车越野赛毕竟是一项有难度的赛事,并不是所有人都可以拥有参赛资格。”张如祥说道。

据介绍,在健康要求方面,参赛者须长期从事体育锻炼、有山地车越野骑行技能与经验、参加过山地自行车比赛、身体健康;无高血压、心脏病、低血糖、癫痫等疾病及潜在诱发性疾病。

在安全要求方面,参赛选手必须佩戴安全头盔、骑行手套等必要的安全护

具;必须佩带大赛组委会统一发放的号码布,否则不得参赛。所有参赛者须保证车辆及配套装备状况良好并符合比赛要求,任何因车辆质量状况或使用不当造成的伤害或损失,组织方不承担责任。

值得注意的是,本次比赛不接受现役专业运动员及退役未满3年的专业运动员和各市业余体校训练的运动员参赛,一经查实,立即取消比赛成绩和奖励。

赛道航拍全景图

关注咸宁新闻网微信  
xnnews



更多精彩活动和免费礼品等你来