

年轻父母的第一课——

新生儿黄疸莫大意

■记者 叶子

日前,出生11天的新生儿思思被送进咸宁市第一人民医院新生儿住院部,据了解,思思一周前就发生皮肤变黄现象,家里人认为“十个娃儿九个黄,不是病”而掉以轻心。三天前,思思妈妈发现思思皮肤发黄越发严重,于是立即将思思送往医院治疗,经市第一人医院确诊,思思患上了新生儿黄疸。

一个健康新生儿的降临能带给一个家庭无尽的希望和欢乐,但往往也伴随着许多的困惑、烦恼。“新生儿黄疸”便是困扰着许多新生儿父母最常见的问题。

什么是新生儿黄疸

“新生儿黄疸是新生儿时期常见疾病,也称新生儿高胆红素血症。”易斌主任介绍,医生在诊治新生儿黄疸中,遇到很多因家长不懂、偏见造成的麻烦,由此,也带来了很多原本可以预防、可以治疗、可以避免的严重终身神经系统后遗症。

“正常新生儿出生后2-3天开

始出现黄疸,4-5天达高峰,2周内消退。”易斌主任告诉我们,由于新生儿时期胆红素生产较多,而其摄取、结合、排泄胆红素的能力仅为成人的1%-2%,因此容易出现皮肤黄疸。尤其是新生儿处于缺氧、饥饿、胎粪排出延迟、脱水等状态时,黄疸加重而出现病理性黄疸。

“而病理性黄疸的发生特点为皮肤黄疸在出生后24小时内出现,持续时间长,退而复现。”易斌主任强调,对于病理性黄疸应积极查找病因,如果血清胆红素持续升高未及时治疗,血脑屏障开放胆红素进入脑组织,损伤中枢神经系统会引起严重的胆红素脑病。

如何分辨新生儿黄疸

“其实,新生儿黄疸是新生儿最常见的症状,约80%的新生儿,出生后都会出现黄疸,其中大部分为生理性黄疸。”易斌主任介绍,生理性黄疸不需过多干预,只需观察监测就可以了。而病理性黄疸虽然只占

新生儿黄疸的小部分,但严重黄疸却可造成严重并发症甚至死亡。

“如何区别新生儿是生理性还是病理性黄疸,这必须由专业医生鉴别。”易斌主任介绍,相同的黄疸指数,对于不同的年龄(有时需要精确到小时)、体重、胎龄的新生儿,有完全不同的意义。如黄疸指数6mg/dl,对于出生3天的新生儿来说,是生理性黄疸,但对于出生才1天的新生儿,却是病理性黄疸,需立即住院检查治疗。

“黄疸的病情轻重,最好不要以孩子身体皮肤的颜色来判断,因为目测的方法极不准确。比如红细胞增多和皮肤较黑的新生儿就是有经验、专业新生儿科医师目测黄疸也经常会产生偏差”易斌主任最后建议,每一个新生儿在出生第七天左右(在黄疸发生的高峰期)都应该在医院做一个经皮胆红素测定,以判断黄疸是否严重,如遇宝宝病理性黄疸,就一定要到医院接受正规的治疗。

科室介绍:

咸宁市第一人民医院新生儿专科始创于1983年,2014年创建新生儿科,新生儿病房设床位20张。医疗设施配置先进,能够开展危重

新生儿的有效救治工作。

科室有医师5人,护理人员14人,其中高级职称1人,中级职称5人。医护人员曾多人次到武汉新生儿救治中心进修培训学习。

科室配有进口新生儿专用有创呼吸机1台,无创呼吸机(CPAP)2台,婴儿培养箱20台,心肺监护仪16台,以及蓝光治疗箱、微量血糖测定仪、经皮测疸仪、微量输液泵等先进设备。

专家简介:



易斌,副主任医师,1979年12月出生,2002年6月毕业于原咸宁医学院,现为湖北科技学院医学系,毕业后在我医院任儿科工作,2009年在武汉同济医院进修新生儿专业,回来后一直从事新生儿专科工作,现担任咸宁市儿科质控中心委员、咸宁市新生儿科质控中心委员。毕业十余年一直从事临床工作,有扎实的儿科学新生儿学基本理论知识及临床工作能力,擅长对新生儿危重症监护及抢救,早产儿、极低体重儿管理有较好的技术和经验。

夏末秋初 女性谨防妇科病

■记者 叶子



初秋警惕妇科疾病

炎热的盛夏已过去,正当我们欣喜地以为总算摆脱了炎炎夏日所带来的令人尴尬的妇科疾病时,却忽略了接踵而至的秋季也是妇科疾多发的季节,湖北科技学院附属第二医院妇科专家提醒:秋季气候干燥、早晚温差大,这样会使细菌、病毒的繁殖速度加快,导致秋季妇科疾病更容易复发。

群,也有可能在秋季遭遇该病的卷土重来。

“初秋时节,很多爱美的女性不注意保暖,仍会穿着时尚凉鞋、低腰热裤等,导致脚部和腹部受寒着凉。”该专家提醒,女性腿脚着凉会出现月经不调、闭经等病症;而腰部着凉则会引起子宫、下腹部血液循环不畅,造成经期提前或延迟,严重者还会因子宫肌痉挛、组织缺血而致痛经。

“对于夏季已经发生炎症的女性来说,随着治疗和天气逐渐变凉,妇科疾病的症状有所减轻,甚至症状已经不明显了,就认为已经痊愈,不再坚持治疗。其实,这种想法是大错特错。”该专家强调,秋季仍然是妇科疾病的高发期,但也因为秋冬季节天气寒冷,细菌基本处于休眠状态,在温度较低的情况下,病菌处于潜伏期,繁殖慢,变异也慢,所以,秋天也是治疗妇科病的首选季节。

预防比治疗更重要

“女性朋友秋季一定要重视妇

科疾病的预防,做好保暖、抗炎等预防措施。”该妇科专家建议,女性在这个时节应该少露脚趾、露肩、露肚脐。即使在雨天,也不要为贪图方便赤脚穿凉拖。如在室内空调房里,最好还要记得穿双薄丝袜。

“需要注意的是多数女性在查出妇科炎症后,觉得没有太多的不适,也不影响生活,便听之任之,自己买药治疗甚至不治疗。”该专家强调,虽说盆腔炎、附件炎等都是常见的炎症,但如果不及治疗,病菌会引发对子宫的伤害,甚至导致不孕症。因此,一旦出现白带增多、下身灼痛等异常情况,一定要及时到医院检查。

“女性在这个时节想要很好的预防好妇科疾病,首先应加强锻炼提高自身免疫力。”该专家最后建议,女性朋友平时应当注意饮食营养均衡,多喝水,少吃刺激性食物,此外还要注意腰腹部和脚部保暖,养成良好的个人卫生,定期做妇科检查。如体检时查出患有妇科疾病,应及早去医院治疗。

妇产科简介

湖北科技学院附属第二医院妇产科成立于2003年,开放床位30

张,下设妇科、产科两个亚专业。科室现有正高1人,副高4人,中级10人其中博士2人硕士4人科内有经红外乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、

数码电子阴道镜、LEEP环切电刀、盆腔理疗仪、蓝光治疗仪等多种大中型仪器设备,能开展正常分娩、各种难产、剖宫产、各种肿瘤、无痛

人流、无痛分娩、不孕不育治疗及精神病妇女各种生育保健、妇科、产科各种妇女常见病、多发病的诊治等医疗业务。

