

开学购文具 健康问题要注意

■记者 叶子

开学了，学校周边的文具店，经过了一个暑假的沉寂后，也迅速“火热”开张。昨日，记者走访我市文具市场看到，各种色彩艳丽、造型新颖的文具早已摆在柜台显眼位置。湖北科技学院附属第二医院儿科副主任周红提醒：市民在选购文具用品时，一定要把文具产品的安全性、实用性放在首位。

8月30日，记者在位于温泉希望桥附近的一家文具店内发现不少学生及家长正在挑选作业本、笔、文具盒、橡皮、涂改液等常用文具，这些文具要么外形魔幻可爱，要么香气宜人，很吸引人，价格从1元到四五十元不等。

“买文具时你会留意生产厂家和产品说明吗？”记者随机采访了几

位家长，多数家长表示不会关注。“买文具主要看性价比，当然色彩异常鲜艳、味道不对劲的文具肯定不会买。”正在给孩子挑选文具的家长刘女士说。

各种造型可爱、色彩鲜艳、香气扑鼻的文具受到孩子们的欢迎，学校附近的文具店也赚了个盆满钵满。然而周红表示，长期与这些色素、香精超标的文具接触不利于孩子的身体健康。她提醒学生和家长，购买文具时应主动留意绘画颜料、橡皮、涂改液等文具用品使用时应注意的事项、生产日期、保质期等内容。

“现在有些文具看上去很漂亮，但是不太实用，而且容易使小朋友学习时分散注意力，所以在选择文

具的时候一定要注重文具的实用性，不要使用玩具型文具。”周红提醒，带有香气的文具大都含有工业香料，通常都会添加苯酚、甲醛等化学物质，这些化学物质都具有刺激性，甲醛还有致癌的危害。

“如果产品允许试用，一定要先试用，再决定是否购买。对于有刺鼻味道或眼睛感到刺激的文具，一般来说，毒性是比较大的，应尽量避免购买。”周红建议，家长要尽量帮助孩子养成不咬铅笔，不玩文具，看书、写字之后洗手再吃东西等良好习惯，避免有害物质被人体吸收影响孩子健康。此外，家长们在帮孩子挑选文具时，一定不要太“将就”孩子们的要求。简单、实用的文具对学生来说是最好的。

咸宁市红十字会 市妇幼保健院

开展户外急救知识培训



本报讯(记者 叶子 通讯员 陈先姬 吴翠)近日，咸宁市红十字会与咸

宁市妇幼保健院联合举办了以“珍爱生命 尊重生命”为主题的户外急救知识培训活动。来自户外运动爱好者、小学生及热心市民共150余人参与了此次活动。

培训围绕户外突发事件自救、互救、模拟实际操作训练等形式，使户外群体掌握溺水、外伤、蛇咬、窒息等特殊情况的紧急处理方式，让大家学习户外几种常见的意外伤害常识，掌握相应的

急救抢救措施，并通过判断意识、人工呼吸、胸外按压，外伤骨折固定、创伤口止血、创伤包扎及蛇咬伤清毒法等医学知识，现场进行模拟演练。

不少户外运动爱好者表示，通过此次急救知识培训内容丰富、实用，讲解通俗易懂、图文并茂，不仅丰富了大家的急救知识，同时也传承了“救人救己，防患未然”的急救理念。

赤壁蒲纺计生协会

荣获全国计生协会先进单位

本报讯(记者 叶子 通讯员 陈迪昭)8月22日，赤壁市蒲纺计划生育协会荣获“全国计划生育协会先进单位”称号。这是我市近年来唯一一家获此殊荣的计生单位。

据悉，近年来蒲纺计划生育协会充分按照“群众所需、协会所能”的要求，以生育关怀行动为主线，以基层群众自治为抓手，不断整合资

源，完善基础设施，积极为群众开展生产、生活、生育和生殖健康服务。

此外，蒲纺计划生育协会充分利用“5.29会员活动日”等主题宣传日，广泛开展形式多样、内容丰富、群众喜闻乐见的宣传便民服务活动。同时，在每年的春节、“三八妇女节”、“母亲节”、“父亲节”、“端午节”、“中秋节”、“九九重阳节”、“邻里文化节”等重大传统节日，把计生困难家庭人员组织在一起，开展健康向上丰富多彩的文化、娱乐、健身等活动。

据不完全统计，近5年来，该协会开展计生家庭帮扶活动22次，发放慰问金200万余元，涉及企业计生困难职工、住院病人等近8000多户，13000多人次，深受当地群众好评。

精神病治疗需多久

精神病的治疗到底需要多长时间，客观地讲很难确切地回答，但治疗时间较长是肯定的。一般来说，至少也要数月乃至数年。现以精神科中最常见的精神分裂症为例说明。

精神分裂症是精神疾病中最常见的一组疾病，多在青壮年时期发病，进展缓慢，常导致精神衰退。如果能及时发现，早期治疗，坚持药物维持治疗，多数患者可治愈。但由于一些患者及家属对疾病的认识不足，害怕药物副作用或药物对自身及工作生活产生的影响，如病人在治疗过程中出现反应迟钝，注意力不集中等表现，有的

患者及家属不遵医嘱就自行减量或停药。其实，这些情况很可能是一些精神分裂症的阴性症状，或是疾病本身引起的退缩症状。

对精神分裂症国内外专家都认为需要较长时间的巩固治疗。服药时间长短虽没有统一标准，但大多数专家认为，首次发作的精神分裂症患者一般服药6个月以上，最好是2—3年。如复发一次则要3—5年，若是第三次复发或复发三次以上的患者则终身服药为好。

坚持服药主要是因为精神分裂症复发率高，风险较大。据大量临床研究分析，首发精神分裂症患者停药一年内有58.6%的复发，停

药两年复发率达63.2%，停药5年复发率达81.9%。复发对精神分裂症患者的危害性很大。每一次复发都可能导致一是延缓病情的康复，使康复不完全；二是使病人入院的次数增多；三是使患者对抗精神病治疗变得不敏感；四是增加患者伤害自己的风险，使患者的功能难以恢复到复发前的水平；五是患者失去自尊，其社会和职业功能受损，同时占用更多的卫生保障资源，加重了家庭和社会的负担。

(王天龙)

咸宁市精神卫生中心

主办

咸宁市精神病亲友协会

精神卫生知识⑧

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来