

麻塘风湿病医院

为贫困患者减免医药费



本报讯(记者 叶子 通讯员 刘菲)“幸亏麻塘风湿病医院减免我的医药费,我得了重病才有机会治愈,我真不知道该怎样表达我的谢意……”昨日,咸安区大幕乡读者周显卿致电本报,希望借本报一角感谢麻塘风湿病医院的热心帮助。

据了解,周显卿今年57岁,小

时候,他因打针出现失误,右下肢出现肌肉萎缩,因为家庭困难一直没有治疗,导致脊柱也随之受损。8年前,他的眼睛又开始出现问题,视力开始下降,现在眼睛几乎看不见。屋漏偏逢连夜雨。几年前,周显卿的妻子在一次社区检查中又被查出了患了胃癌,让这个低保家庭更是雪上加霜。

“这次来医院是因为腰部疼痛得厉害,实在忍不住了才到处凑了一些钱过来看病。”周显卿说,因为没有钱,他之前根本没有想过住院。但他主治医生,疼痛科主任彭树刚在了解到他的家庭情况后,特意向院领导汇报了他的情况,并向医院申请“镇海徐救助基金”,最终

为周显卿减免了本次住院的全部费用。

“我对周显卿的印象比较深刻,当天他在家属的搀扶下,一瘸一拐缓慢的步入病房,可以看出他似乎眼睛视力不太好,右下肢明显肌肉萎缩,脊柱跟正常人明显不一样。”彭树刚介绍,虽然现在周显卿已经出院,但他的情况比较复杂严重,一次治疗很难达到良好的效果,必须要跟进治疗。

“我们医院会持续跟进周显卿的治疗效果,后期的治疗费用医院也会尽全力帮助他。”彭树刚说,作为一名医生,他们最大的快乐不是挣钱,而是帮助患者摆脱病魔,是看到他们康复后脸上展现的笑容。

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn

扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁市第一人民医院

开展“孕期运动”讲座



本报讯(记者 叶子)为更好地普及优生优育知识,促进自然分娩,8月16日上午,咸宁市第一人民医院

产科特别举办“孕妇课堂夏季特别活动——孕期运动”活动。现场传授孕期的分娩准备及盆底瑜伽锻炼知识,帮助孕妇控制体重,预防妊娠并发症,以有助于分娩。

据了解,孕期运动课主要有孕妇瑜伽、分娩球操、韵律舞蹈等,孕产妇通过对这些运动课程的学习,可以有效缓解身体不适及妊娠纹的产生,改善孕期抑郁不良情绪,以达到增强孕产妇身体体质的目

的,促进自然分娩,提高胎儿的智商,增强胎儿的免疫力。

除了运动,讲座中专家们还采取讲课、咨询、互动等多种形式向准妈妈们传授孕期、分娩期、产褥期的保健常识及如何正确科学哺育新生儿方面的知识,对准妈妈们的产前、产后心理健康、膳食营养、哺乳期营养等问题进行指导,并为广大准爸爸准妈妈答疑解惑,受到不少准爸妈追捧。

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn

扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

偏方治感冒 要分清风热风寒

■记者 叶子

由于业务繁忙,市民小孙吃饭没了规律,出现便秘、嗓子疼、发烧、打喷嚏、鼻塞等感冒的表现。听朋友说“姜丝可乐”能治感冒,就煮了一锅喝。谁知症状不见减轻,反而越喝越厉害。不得已,他只好到医院就诊。

近日,记者走访我市多家医院发现,医院里的感冒患者增加了很多,而有的患者表示,为了不打针、不吃药治好感冒,他们曾经搜集了很多的民间小偏方,如可乐煮姜、葱白插鼻……那这些偏方疗效到底如

何?专家表示,民间偏方具有一定的科学道理,但并非人人适合,还要看病情。

“中医把感冒分为风寒、风热等不同类型,而风寒、风热感冒的病因、病机、症状和用药都有差别。”咸安区中医院北门分院内科主任王秀枝表示介绍,风热感冒通常是先便秘,之后喉咙疼痛,然后出现发热等症状。风寒感冒则通常是在劳累之后受凉,秋冬季节发病较多,特点是发热轻、无汗、流鼻涕。由于这两种感冒病机、症状不同,在治疗和用

药上也有所区别。

“可乐煮姜以及葱白粥等偏方,具有散寒、发热的功效,在治疗风寒感冒方面能起到一定的效果,而如果风热感冒的病人使用此类偏方则会加重内热。虽然一些民间偏方对治疗感冒能起到一定效果,但也要因病、因人而异。”王秀枝说,市民在使用民间偏方治疗感冒时,最好在医生的诊断、指导下进行,而患流行性感冒、发烧的情况下,不可盲目相信偏方,应尽快就医,以免引发心肌炎、脑膜炎等症。

问题。构建良好的人际支持网络,学会主动寻求帮助和张弛有度地生活,发展兴趣爱好,是避免中青年心理问题发生的可行方法。

中老年(55岁以上)常见的心理问题,有退休、与子女关系、空巢、家庭婚姻变故、躯体疾病等带来的适应与情感问题。接受由于年龄增大带来的生理变化,建立新的人际交往圈,多参加社区和社会活动,学习新知识,拓展兴趣爱好,是避免中老年心理问题发生的可行方法。

(王天龙)

咸宁市精神卫生中心

主办

咸宁市精神病亲友协会

精神卫生知识⑦

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn

扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来