

麻塘风湿病医院

## 为贫困患者减免医药费



本报讯(记者 叶子 通讯员 刘菲)“幸亏麻塘风湿病医院减免我的医药费,我得了重病才有机会治愈,我真不知道怎样表达我的谢意……”昨日,咸安区大幕乡读者周显卿致电本报,希望借本报一角感谢麻塘风湿病医院的热心帮助。

据了解,周显卿今年57岁,小

时候,他因打针出现失误,右下肢出现肌肉萎缩,因为家庭困难一直没有治疗,导致脊柱也随之受损。8年前,他的眼睛又开始出现问题,视力开始下降,现在眼睛几乎看不见。屋漏偏逢连夜雨。几年前,周显卿的妻子在一次社区检查中又被查出了患了胃癌,让这个低保家庭更是雪上加霜。

“这次来医院是因为腰部疼痛得厉害,实在忍不下去了才到处凑了一些钱过来看病。”周显卿说,因为没有钱,他之前根本没有想过住院。但他主治医生,疼痛科主任彭树刚在了解到他的家庭情况后,特意向院领导汇报了他的情况,并向医院申请“镇海徐救助基金”,最终

为周显卿减免了本次住院的全部费用。

“我对周显卿的印象比较深刻,当天他在家属的搀扶下,一瘸一拐缓慢的步入病房,可以看出他似乎眼睛视力不太好,右下肢明显肌肉萎缩,脊柱跟正常人明显不一样。”彭树刚介绍,虽然现在周显卿已经出院,但他的情况比较复杂严重,一次治疗很难达到良好的效果,必须要跟进治疗。

“我们医院会持续跟进周显卿的治疗效果,后期的治疗费用医院也会尽全力帮助他。”彭树刚说,作为一名医生,他们最大的快乐不是挣钱,而是帮助患者摆脱病魔,是看到他们康复后脸上展现的笑容。

咸宁市第一人民医院

## 开展“孕期运动”讲座



本报讯(记者 叶子)为更好地普及优生优育知识,促进自然分娩,8月16日上午,咸宁市第一人民医院

产科特别举办“孕妇课堂夏季特别活动——孕期运动”活动。现场传授孕期的分娩准备及盆底瑜伽锻炼知识,帮助孕妇控制体重,预防妊娠并发症,以有助于分娩。

据了解,孕期运动课主要有孕妇瑜伽、分娩球操、韵律舞蹈等,孕妇通过对这些运动课程的学习,可以有效缓解身体不适及妊娠纹的产生,改善孕期抑郁不良情绪,以达到增强孕产妇身体体质的目

的,促进自然分娩,提高胎儿的智商,增强胎儿的免疫力。

除了运动,讲座中专家们还采取讲课、咨询、互动等多种形式向准妈妈们传授孕期、分娩期、产褥期的保健常识及如何正确科学哺育新生儿方面的知识,对准妈妈们的产前、产后心理健康、膳食营养、哺乳期营养等问题进行指导,并为广大准爸爸准妈妈答疑解惑,受到不少准爸妈追捧。

## 偏方治感冒 要分清风热风寒

■记者 叶子

由于业务繁忙,市民小孙吃饭没了规律,出现便秘、嗓子疼、发烧、打喷嚏、鼻塞等感冒的表现。听朋友说“姜丝可乐”能治感冒,就煮了一锅喝。谁知症状不见减轻,反而越喝越厉害。不得已,他只好到医院就诊。

近日,记者走访我市多家医院发现,医院里的感冒患者增加了很多,而有的患者表示,为了不打针、不吃药治好感冒,他们曾经搜集了很多的民间小偏方,如可乐煮姜、葱白插鼻……那这些偏方疗效到底如何?

专家表示,民间偏方具有一定的科学道理,但并非人人适合,还要看病情。

“中医把感冒分为风寒、风热等不同类型,而风寒、风热感冒的病因、病机、症状和用药都有差别。”咸安区中医医院北门分院内科主任王秀枝表示介绍,风热感冒通常是先便秘,之后喉咙疼痛,然后出现发热等症状。风寒感冒则通常是在劳累之后受凉,秋冬季节发病较多,特点是发热轻、无汗、流鼻涕。由于这两种感冒病机、症状不同,在治疗和用

药上也有所区别。

“可乐煮姜以及葱白粥等偏方,具有散寒、发热的功效,在治疗风寒感冒方面能起到一定的效果,而如果风热感冒的病人使用此类偏方则会加重内热。虽然一些民间偏方对治疗感冒能起到一定效果,但也要因病、因人而异。”王秀枝说,市民在使用民间偏方治疗感冒时,最好在医生的指导下进行,而患流行性感冒、发烧的情况下,不可盲目相信偏方,应尽快就医,以免引发心肌炎、脑膜炎等症。

## 什么是心理治疗

心理治疗是指由受过专门训练的心理治疗师,应用心理学原理和技巧,通过语言文字、表情、姿势、行为及周围环境的作用来帮助求助者存在的心理与行为问题进行矫正的过程,从而达到消除症状、理顺情绪、提高社会适应能力的目的。心理治疗方法很多,如认知治疗、分析治疗、系统家庭治疗等等。每个人在一生中都会遇到各种心理问题,重视和维护自身心理健康是非常必要的。

学前儿童(4-6岁)常见的心理问题,有难以离开家长、与小伙伴相处困难。处理不好,易发生拒绝

上幼儿园以及在小朋中孤僻、不合群等问题。鼓励与小伙伴一起游戏、分享情感,培养孩子的独立与合作能力,是避免学龄前儿童心理问题发生的可行方法。

儿童少年(7-18岁)常见的心理问题,有学习问题(如考试焦虑、学校适应不良、逃学)、情绪问题、网络成瘾、吸烟、饮酒、过度追星、厌食和贪食等。调节学习压力、学会情感交流、增强社会适应能力、培养兴趣爱好,是避免儿童和青少年心理问题发生的可行方法。

中青年(19-55岁)常见的心理问题,有与工作相关的问题,家庭

问题。构建良好的人际支持网络,学会主动寻求帮助和张弛有度地生活,发展兴趣爱好,是避免中青年心理问题发生的可行方法。

中老年(55岁以上)常见的心理问题,有退休、与子女关系、空巢、家庭婚姻变故、躯体疾病等带来的适应与情感问题。接受由于年龄增大带来的生理变化,建立新的人际交往圈,多参加社区和社会活动,学习新知识,拓展兴趣爱好,是避免中老年心理问题发生的可行方法。

(王天龙)

咸宁市 精神卫生中心

主办

咸宁市精神病亲友协会

精神卫生知识⑦

咸宁新闻网  
www.xnnews.com.cn

扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁新闻网  
www.xnnews.com.cn

扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁新闻网  
www.xnnews.com.cn

扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来