

# 咸宁子龙文武学校 15 天戒除网瘾 破“网”重生戒除网瘾的专业学校

记者 陈志茹 通讯员 朱翠娥 刘静

咸宁子龙文武学校创办于1997年,经咸宁市教委、体委、公安、物价等部门批准成立的一所文武兼修的从小学、高中、职教为一体的新型综合院校。学校位于湖北咸宁,学校环境优美,依山傍水,占地面积50亩。

该校开设的“戒网瘾”特色班,是通过军事化管理帮助青少年戒除网瘾。内设心理学、医学、社会学、教育学等各科理论结合与运用,针对于网瘾、叛逆、厌学、早恋、亲情淡漠、焦虑、自闭、抑郁、逆反社会等行为问题与心理问题的青少年,通过对其四方位(社会、学校、家庭、个人)的了解,有效的制定独立的教育培训方案,使其健康成长、重返社会与家庭。

网瘾(即网络成瘾),又称网络过度使用症,主要是指长时间沉迷于网络,对之外的事情都没有过多的兴趣,从而影响身心健康的一种病症。目前,类似这样的戒网瘾学校在我市仅有一所。为了帮助孩子戒除网瘾,很多父母将孩子送到子龙文武学校来,让他们接受心理测验和军事化训练。

## 少年成功戒网的真实故事

### 李志成:量身定制,戒网塑造了阳光少年

今年7月,是李志成值得庆祝的日子,他成功戒掉网瘾了。

李志成是武汉江夏人,去年入学咸宁子龙文武学校“戒网瘾”。入校前他是一个上网成瘾、打架、厌学、逃学;在社会上结交不良,与家长关系差,离家出走等诸多问题的少年。

去年底,其家长慕名将李志成送到子龙文武学校。入校一周,李志成受不了网瘾的煎熬,想方设法逃跑。在转悠整个校园后,他将眼光瞄准了教室内的一个储物柜,柜后就是一面通往下水道的墙壁。每天午休、吃饭期间,李志成

就推开柜子偷偷凿墙,凿完墙后,又将储物柜推上去堵住。历经一周,李志成将墙凿开了,在一个傍晚时分穿墙逃出,再从下水道内爬出校园。

夜查时,值班老师发现李志成已“逃跑”。于是连夜驱车赶到武汉江夏区,在附近的一家网吧将李志成找到。返校后,子龙文武学校针对李志成的“逃学”事件,专门制定独立的教育培训方案,使其健康成长、重返社会与家庭。

按照教育培训方案,心理老师与李志成促膝长谈,引导他树立正确的

人生观;武术老师悉心教育他强身健体,促使他忘掉网瘾的烦恼;语文老师时时督促他,学习不止是在书本上,或课堂上,而任何地方学生都可以学习。

半年期间,李志成在专师的教育下,苦心磨练、用心学习,成功戒掉网瘾。现在转变成一个有志气、有理想、有追求的阳光少年,立志要考上武汉大学。



### 汪聪:特教方式,练成了文武双全

汪聪是一个“网瘾少年”,在未进入子龙文武学校前,他天天逃课去网吧打游戏,其行为令家长十分头痛。自入学咸宁子龙文武学校后,汪聪成功戒掉网瘾,变成了一个虚心求学的文武双全的好少年。

汪聪是通山县人,父母忙于经商,没时间管他。去年6月入学咸宁子龙文武学校精英班。戒网期

间,情绪低落、烦躁、仍然逃课。入校3天,在午休期间,年仅13岁的汪聪在身无分文的情况下,竟然翻墙逃跑了。学校老师在温泉城区找了几天几夜也未找到。最后来到通山,在当地公安网监部门的帮助下,从县城的一个网吧里找到了正在上网的汪聪。

汪聪返校后,子龙文武学校对他

严加教育。采取一对一的特教方式,专师教学。历经一年苦训,汪聪脱胎换骨,由一个性格夸张、沉溺网络的坏小子变成一个肯学肯做有梦想的好少年。



### 柯其坚:勤习武苦学文,知耻而后勇

柯其坚是一名在子龙文武学校成功戒掉网瘾的学生。戒网后他性格开朗,还被赤壁古战场影视组选为影视演员。现在,他的生活有目标,有理想。

可就在一年前,柯其坚的生活和现在完全不同。那时他每天沉溺在网络游戏的虚拟世界中。读书期间,有大半的功课不及格,网络游戏对于当时的他,就像是毒品,一旦沾染,很难戒除。

深陷网瘾的柯其坚,和父母的沟

通越来越少,已经完全放弃学习,终日在浑浑噩噩中度过,自信荡然无存,每天都在逃避现实,逃避自己。此时的柯其坚,和同学间的隔阂越来越深,开始逃课,更害怕同学对他的评价,渐渐地,也生了疑心病。每当看到有人窃窃私语,他就认定,他们是在议论他,鄙视他。

“知耻而后勇”,在意识到自己网瘾的严重性后。柯其坚被父母送到子龙文武学校戒网瘾。刚入学时,他脾气暴躁。3个月 after 在严师的教导

下,他深刻体会到老师、家长对他的用苦之心。于是,他痛下决心重新做人,每天早起晚睡,清晨勤习武、傍晚苦学文;日复一日,在武术与文学的熏陶下,柯其坚的性格温和了,学习勤奋了,成绩也名列前茅。数月后,还被赤壁古战场影视组选拔为一名演员。



### 刘文祥:封闭苦训,3月蝶变成学习标兵

刘文祥曾是一个沉迷游戏不愿回课堂的学生。自来到咸宁子龙文武学校“戒网瘾”数月后,他成了一名学习标兵。

今年16岁的刘文祥是嘉鱼人。本该在学校好好读书,相反,放假时每天躺在床上,睡眼惺忪地双手紧握手机,在虚拟的游戏世界中拼杀;还经常逃课上网,曾经深陷网吧几天几夜,成绩一落千丈。

“有什么办法能让我儿子从网络中脱离出来?”刘文祥的母亲四处打听,最后获悉子龙文武学校

成功“戒网瘾”的名声后,慕名将儿子刘文祥送了进来。

入校后,刘文祥完全与外面世界隔绝,没了电话、网络;有的只有书本和严师。在学校里,刘文祥天天5:30起床、跑步、上课、学习,晚上按时入睡。经过3个月的封闭式特训,刘文祥大有变化,成了学校里一个爱学习、爱劳动的标兵。

子龙文武学校的“秘诀”是,封闭教学、军事管理;爱字铺路,严得科学。在子龙文武学校,学

生不比吃穿,比的是学习和综合素质,这样的氛围吸引了众多戒网瘾学生。多年来,该校不仅成功戒掉网瘾学生近100名,还陆续向湖北省武术队、武术学院等高校输送346人;为部队输送优质兵员320人,参加全国各类武术比赛885人次,获得奖牌总数1675枚。



子龙学子与国际友人比武留影



子龙学子与韩国义王市学生交流中国武术



湘江国际武术大赛上,子龙学子与澳大利亚代表队合影

## 子龙文武学校 解读什么样的孩子易患网瘾?

**第一种:学习失败的孩子。**由于这类孩子会产生挫败感,但在网上,他们很容易体验成功:闯过任何一关,都可以得到“回报”,这种成就感是他们在现实生活中很难体验到的。

**第二种:学习特别好的学生。**不少本来学习好的学生在升入更好的学校后,无法再保持原有的名次和位置,这时,他们对“努力学习”的目的产生了怀疑。按照老师和父母的逻辑,学习是为了“上大学——找到好工作——挣钱”,当他们失去了为“名次”、“位置”等学习的内在动力后,无法认同老师和父母的逻辑。于是,一些人开始迷恋网络。其实,造成这些孩子依赖网络的根本原因是没有形成正确的学习观。

**第三种:人际关系不好的孩子。**这类孩子希望上网逃避现实。许多学生虽然成绩不错,但性格内向、猜忌心强,碰到问题时未能及时解决就沉迷于网络,学习和生活受到严重影响。

**第四种:家庭关系不和谐的孩子。**随着离婚率、犯罪率等社会问题的增多,社会上的“问题家庭”也在增长,这些孩子通常在家里得不到温暖。但是在网络上,他们提出的任何一点儿小小的请求都会得到不少人的帮助。现实生活和虚拟社会在人文关怀方面的反差,很容易让“问题家庭”的孩子“躲”进网络。

**第五种:自制力弱的孩子。**不少上网成瘾者都有这个问题,他自己也知道这样不好,也不想这样下去,但是一接触电脑就情不自禁。这是典型的自我控制力不强。如果将人生的元素尽量简单化,那么人生最重要的事情就是选择,选择的正确率越高,成功率也越大。