

我市积极开展“两创”活动

传承中华美德 弘扬敬老风尚

■记者 漆兵

为积极应对人口老龄化,进一步弘扬尊老敬老的传统美德,广泛动员社会各界开展为老服务,推动落实老年优待政策,促进社会和谐,我市积极开展首届“湖北省敬老模范集体”和第二届“敬老文明号”的评比表彰活动,目前,“两创”活动已进入申报评选阶段。

为全面推进老龄事业健康发展,弘扬中华民族尊老敬老爱老养老助老的传统美德,营造社会和谐、家庭幸福的社会氛围,经省委、省政府批准,由省人力资源和社会保障厅、省老龄办承办的“湖北省

敬老模范集体”创建活动于去年正式启动,这也是我省首次以省委、省政府名义开展“湖北省敬老模范集体”创建活动。

据介绍,这次创建、评选主要是在全省各级各类社会组织、优待服务单位、为老服务部门中,广泛开展“敬老模范集体”创建活动,今年将进行评选表彰。

据悉,第二届全国“敬老文明号”创建时间为2014至2016年,今年为评选表彰年。“敬老文明号”是指在经营、管理和服务等工作岗位上,积极开展优质为老惠老服务工作的先进集体。“敬老文

明号”创建活动紧紧围绕“六个老有”目标,以“关爱老人、构建和谐”为主题,以弘扬尊老敬老传统美德、落实各项惠老优待政策、创新为老服务方式方法、提高为老服务质量、推动社会主义精神文明建设为主要内容,通过明确创建目标、拓展服务内容、制定服务标准、完善服务制度等方式,充分发挥行业优势,深入开展为老服务,使老年人权益得到更好保障,老年人生活质量得到进一步提高,努力形成尊老敬老的良好风尚,为构建社会主义和谐社会做贡献。

退休后仍然英姿飒爽

40名警花警嫂舞出最美晚年生活

■记者 漆兵



这是一支不一般的舞蹈队,队员们都是退休的警花和警嫂,她们的平均年龄达到了58岁,却有年轻人一样的活力;她们的队伍成立时间不长,却在咸宁大大小小的比赛中崭露头角。短短三年多时间,她们用舞姿与自信向大家展示着咸宁警花警嫂健康、优雅、从容的风采。

舞蹈队脱颖而出一举夺冠

“一二三四、二二三四,转身,踢脚。好,不错,再来一次啊!”8月9日晚上,在市公安局璟园小区里,市公安局璟园舞蹈队的警花警嫂们正在排练她们新创作的舞蹈——《就是喜欢你》。她们步伐轻盈、动作整齐。

59岁的姜宾是市公安局璟园舞蹈队队长,她亲眼见证了这支队伍的成长。2013年,刚刚从工作岗位上退休下来的姜宾和小区里其他几位退休女干警一起锻炼,最开始,她们只是在一起做做操,后来慢慢开始跳舞。凭着对舞蹈的热爱和执着,她们从零起步,一路坚持。在她们的感染下,小区里其他退休的警花警嫂也慢慢加入到跳舞的行列。2013年,成立了市公安局璟园舞蹈队。

如今,市公安局璟园舞蹈队的队员有40多人,其中年纪最大

的已经66岁了,整个队伍的平均年龄在58岁以上。她们先后编排了10余个舞蹈节目,2014年,参加咸宁市第二届“香城大舞台”群众广场舞比赛获得三等奖;2015年,参加第三届群众广场舞比赛中获得二等奖;在上周五刚刚结束的市首运会排舞比赛中,她们又凭借着一支民族舞与现代舞的串烧脱颖而出,一举获得了社会组的冠军。

大家克服困难默默付出

荣誉的背后,是大家艰辛的努力与默默的付出。

为了参加这次排舞比赛,大家克服各种困难参加排练,每天的时间都排得满满当当。队长姜宾每天利用电话、微信、QQ通知大家一起排练。舞蹈的编排、人员的安排、场地的布置、服装的选取,大事小事她都亲力亲为,白天晚上都不能好好休息,生怕自己考虑不够周全细致,整个人瘦了一圈。

舞蹈队的冯竹前大家亲热的称呼她为“政委”。退休前曾在警令部机要科担任科长,是有名的“工程师”,退休后参加舞蹈队,更是把自己的一技之长发挥得淋漓尽致。所有舞蹈队参加比赛的服装、鞋子、道具,都是冯大姐亲自在

网上为大家一样样挑选。她说:“我要花最少的钱,为大家挑到最出色的服饰。”

警嫂叶光奇和张玉明则是舞蹈队的“辅导员”,平时里专门负责队员的舞蹈训练。有的队员年龄大、记忆力差、反应慢,她俩不厌其烦地从最基础的动作开始讲起,手把手一个动作一个动作地教,一遍又一遍地重复指导,直至大家会跳为止。

退休干警彭宝珠是舞蹈队的音响师,每天负责音响充电,最早来最晚走。

54岁的许喜春是市公安局老干科的科长,也是舞蹈队为数不多的在职警花。大家都说她的工作辛苦,白天上班,晚上排练。她谦虚地笑着说,“我只是为大家搞好服务。”

去年,她们编排的舞蹈《八月桂花遍地开》代表咸宁到省里参加比赛,由于连续参加了4场比赛,66岁的周爱中脚受了伤,可是她仍然坚持跳完,下台后,几乎是被大伙架着回的。像周大姐这样克服困难参加演出排练在舞蹈队里已是常态。

晚年生活美好而充实

跳舞带来了什么呢?警嫂林英认真地回答:“跳舞的好处多着呢!它让我们锻炼了身体,结识了朋友,找到了快乐。”今年58岁的林英心脏一直不好,整天病病殃殃,自从退休后参加了舞蹈队,脸色红润,整个人也看起来有精神多了,大家都夸她越来越年轻。

以前,大家是同事是邻居,自从加入舞蹈队后,大家更是亲如姐妹。舞蹈队就像一个大家庭,非常团结。平时有什么心事,大家都一起交流倾诉,有人身体不好,大家也会主动前去探望。今年春天,大家还自发组织一起去武汉看樱花,去婺源看油菜花。

“今后,我们还要把舞跳出咸宁,跳出湖北。”舞蹈队的大姐们豪情万丈的这样说。为了这个共同的梦想,她们晚年的日子过得美好而充实。

看电视太多伤肺

日本大阪大学医学研究所等机构进行的研究显示,看电视的时长每增加2个小时,患肺栓塞的风险就提高40%。研究人员建议,大家看电视时应不时换一下姿势,偶尔站起来做一些拉伸运动,活动一下身体。

市老龄办
香城都市报社联合
举办

老年人的知心朋友

——记咸安区老龄工作委员会副主任、办公室主任陈峰

■记者 漆兵

为了全面落实咸安区各项惠老政策,他四处奔走,多方协调,为了推进社区居家养老工作,他主动请缨,指导筹建……他就是咸安区老龄工作委员会副主任、办公室主任陈峰。

抓政策法规宣传
把惠老政策落到实处

作为老年政策法规宣传贯彻落实的主管部门,陈峰带领区老龄办一班人,积极宣传老年人权益保障法等政策法规,并认真督办落实。

新《老年法》颁发后,为了尽快启动80岁以上老人高龄津贴制度,陈峰深入全区13个乡镇办摸底调研,将全区8844名80岁以上老人逐一登记造册,为区政府决策、财政预算提供翔实依据。从2013年元月1日起,咸安区区高龄津贴的发放在全市率先启动。

抓权益保障
切实保障老年人合法权益

“老吾老,以及人之老”,陈峰把老人当做自己的父母,在积极做好为老服务的同时,认真做好老年维权工作。

浮山办事处长安社区孤寡老人李婆婆,生活困难,陈峰帮李婆婆申办了低保和廉租房,还协调有关部门免费为她安装了水、电、闭路电视。李婆婆70岁生日那天,陈峰与社区工作人员一起为老人举行了生日庆典,老人逢人便夸:陈主任比她娘家人还亲。

今年7月咸安遭受洪灾,陈峰得知汀泗桥镇109岁老人家里受灾,便赶到灾民安置点,请医务人员为老人进行体检,送去500元慰问金,还叮嘱社区干部一定要照顾好老人。

抓基层组织建设
发挥基层老年协会作用

陈峰担任区老龄工作委员会副主任、办公室主任后,着力加强基层老年组织建设。在他的努力下,咸安区下发《关于加强老龄基层组织建设的通知》,全区各乡镇办都成立了老龄委和老龄办;138个村委会、42个社区居委会都建立了老年协会。社区老年协会积极参与居家养老建设,组织志愿者为“三无”老人、空巢老人、困难老人、失能老人提供日常服务。

抓居家养老服务
指导社区居家养老服务建设

2013年,咸安区启动社区养老建设试点工作。区政府将这项工作交给了陈峰。陈峰挑选4个社区和3个村为试点单位,指导这7个基层单位建起了社区居家养老服务中心,还引进易盟集团,建起了咸宁市首家居家养老信息服务平台。如今,社区的老人只要拨打“一键通”,就可享受系列家政服务。