

远方子女送祝福 老伙伴们齐献艺

# 生日派对上,三位老人乐开了花

■记者 漆兵



唱生日歌、吹蜡烛、看表演……7月11日上午,在温泉怡乐苑智慧养老服务中心,3位老人度过了一次难忘的生日派对。

早上8点,50余位老人早早来到怡乐苑智慧养老服务中心,参加家有爸妈会员生日联欢会。

“拉住妈妈的手泪水往下流,那

双手虽然粗糙,可是她最温柔……”服务中心经理熊亚平一边唱着歌,一边把三位寿星老人牵上了舞台。

三位老人都是家有爸妈的会员,生日都在7月份,于是熊亚平策划了这次会员生日联欢会。为了组织这次生日派对,中心工作人员筹备了很长时间。他们事先跟老人要



了他们子女的电话,通过网络收集了寿星子女的祝福视频,准备在生日派对上给老人一个惊喜。

王阿姨的儿子第一次在妈妈生日时通过视频跟妈妈表白,他说,“千言万语汇成一句话:妈妈,您辛苦了!”接着王阿姨的儿媳、孙子也通过视频给老人送上了生日祝福,小孙子还干劲

火龙果皮也是宝

很多人吃葡萄不吐皮,吃苹果不削皮。其实,火龙果皮也不该被丢弃,因为其中含有非常珍贵的营养物质——花青素。

在吃火龙果时,尽量不要丢弃内层粉红色的果皮。可以用小刀刮下直接生吃,或切成细条凉拌,榨汁食用也是不错的选择。需要提醒的是,火龙果皮不宜沏茶、煮汤或蒸炒,因为高温会导致花青素局部降解。

**市老龄办 联合举办**  
香城都市报社

十足的给奶奶表演了一场双截棍。

侯叔叔的女儿低着头泣不成声地录下了这段生日祝福视频,她对父亲说:“下辈子、下下辈子,我永远都做您的女儿。”

隔着屏幕看着子女的表白和祝福,老人们开心的流下了泪水。

“祝您生日快乐,祝您生日快乐……”上午9点,当音乐响起,工作人员端来了一个精致的生日蛋糕,放在老人们面前,还给老人送来了生日礼物。寿星老人们头上戴着生日“皇冠”,大家一起祝福彼此:“生日快乐,寿比南山!”

在生日派对上,老人们还自编自演了一台节目,大家在一起开心的唱着,跳着,屋子里笑声不断。

寿星王阿姨说:“以前在自己家里也过过生日,可是没有这样特别,这样集体过生日很热闹很融洽,也很有意义。”

“老年人在日常生活中,常常会感到孤独寂寞,希望得到他人的陪伴。通过开展生日会,促进老年人与子女之间的交流互动。同时扩展老年人自身的交际圈,为老人们之间搭建一个沟通和交流的平台。”熊亚平说

悠扬乐曲奏响精彩晚年

## 古稀老人吹拉弹唱样样在行

■记者 漆兵



7月6日上午,是市中老年京剧社暑假前的最后一次排练。虽然下着暴雨,可是30多位京剧票友还是如约聚在一起,他们有的演唱,有的伴奏,字正腔圆的唱调、铿锵有力的旋律让在场的每个人都如痴如醉。

72岁的库汝明是中老年京剧社乐队的副队长,也是我们今天故事的主人公。他凭着对音乐的满腔热情,用一把把乐器,奏响了快乐的晚年生活。

**年轻时展露出音乐天赋**

库汝明年轻时响应国家号召赴新疆支边。在上学时他就爱好音乐。当时,北京仪仗队招募队员,整个乌鲁木齐仅有两个名额,会弹钢琴、吹口琴、拉二胡、拉手风琴,拉冬不拉的库汝明展露出过人的音乐天赋,顺利的成为其中一位候选人。

1965年,库汝明一心想报考武汉音乐学院,却因为6分之差与心仪的高等学府失之交臂,不得不回

到老家武穴。庆幸的是,回来后被安排在武穴市总工会上班,专门负责工人俱乐部,从事与音乐相关的工作。1971年,由于妻子在咸宁,库汝明调到了市交通局上班。

**退休后爱上了京剧**

从市交通局退休后,平淡的生活总让库汝明琢磨着找点事干。于是,骨子里热爱音乐的他心痒难耐,决定“重操旧业”,和音乐再谈一次“恋爱”。起初,他经常到艺术团、老年活动中心跟大家一起听音乐,玩乐器。后来,他来到市中老年京剧社,对京剧产生了浓厚的兴趣。这个对京剧一窍不通的“门外汉”,被京剧深深感染着,慢慢爱上京剧,并且乐此不疲。用他自己的话说就是自己对京剧是从不懂到懂,从懂到喜爱,从喜爱到离不开。

如今,库汝明不仅在京剧伴奏上有较高造诣,而且一专多能,对京剧各行当各流派唱腔的伴奏、中国民族音乐和西方古典及现代音乐都有着独到见解。他的伴奏多次获得省市大奖,还多次在我国的很多重大演出活动中担任伴奏。

京胡、京二胡、月琴、中阮、大阮、三弦,“京剧文场六大件”库汝明就会五件。精通各种乐器的库汝明经常在市中老年京剧社发扬风格,安排他干什么他就做什么,从不与人计较。开始,库汝明在乐队拉京胡,后来,乐队又安了拉京二胡,如今,他的京二胡已经拉得非常娴熟,为了培养接班人,他又把拉京二胡的位置让给了年轻人。

**不为名利无私奉献**

“谦虚、谨慎、不为名利,在追求艺术的道路上无私奉献。把京剧社当家,把家当京剧社。”市中老年京剧社社长彭雄早如此评价库汝明。

无论天晴下雨,库汝明都会准时到京剧社排练,京剧社组织的活动他也积极参与,把自己融入到京剧社,京剧社就是他晚年的家。

京剧社里如果有人闹情绪,库汝明都会把他们叫到家里,让妻子给他们做几个拿手好菜,不厌其烦给他们做思想工作,开导他们。不仅如此,他还经常把京剧社的朋友喊到自己家里聚会。在开阔的前庭后院,大家有的喝茶,有的聊天,有的唱戏,非常热闹。大伙都说库汝明家就像京剧社一样。

**快乐背后是家人的支持**

库汝明对艺术的热爱,对音乐的追求,全家人都非常支持。库汝明的儿子给父亲买了钢琴、电子琴、手风琴、萨克斯、笛子、唢呐、二胡、京胡,他的家就像个乐室。库汝明的妻子更是在背后默默的支持他。有一次,库汝明的妻子重病,不能下床,碰巧京剧社有重大演出,妻子一边给儿子打电话,一边催他去演出:“赶快去,有儿子照顾我呢,你别担心。”

库汝明说,很高兴退休后找到了京剧社这个平台,让自己更加开心、健康、长寿。虽然他不是京剧的科班出身,但是他会把自己学到的所有本事都传授给喜爱京剧的人,让这项“国粹”继续传承下去。

市老龄办

**崇阳慰问老党员**

为了让基层、困难老党员感受到党组织的关心,近日,市老龄办党支部深入崇阳路口镇沙墩村开展走访慰问困难老党员活动。

在走访慰问中,市老龄办党支部党员们进村入户,与老党员们促膝交谈,亲切询问他们的家庭和身体情况,征求他们的意见和建议,向他们致以节日的问候,并送去了慰问金。同时,向老党员们介绍“主题党日+”开展情况,希望老党员们能够在身体状况允许的情况下,积极参加党组织活动,继续发挥老党员的优势,积极为加强党的建设和农村经济发展献计献策。 (蒋静静)

市老龄办组织党员

**护理院里献爱心**

近日,市老龄办党支部组织全体党员干部到夕阳红老年护理院开展志愿服务活动。

由于前段时间的大暴雨导致护理院内有少量积水、淤泥和垃圾,党员干部们一到护理院,立即分成两组,进行卫生大扫除,对院内通道、绿化带及卫生死角进行了彻底清扫。

同时,市老龄办党员干部与老人们进行了面对面谈心、唠家常,帮助他们梳头发、整理床铺,详细询问他们的身体情况和生活情况,认真倾听他们的心声,为老人们带去了关心和慰藉。

(蒋静静)