

冬病夏治 正当时

相约“咸宁麻塘风湿病医院” 错过还得等一年!!!

问题一：什么是冬病夏治？

顾名思义就是**冬天**好发的疾病，在**夏天**治疗。

冬病
夏治
原理

人体之阳气“生于春，长于夏，收于秋，藏于冬”。**夏季**，尤其是三伏天，**人体内阳气上升**，经络通达，气血充沛。利用这一有利时机**治疗某些寒性疾病**，能最大限度的驱风祛寒，祛除体内沉痾，调整体阴阳平衡，预防旧病复发或减轻其症状，并为秋冬储备阳气，令人体阳气充足，冬至时则不易被严寒所伤。

问题二：冬病夏治的常见方法？



→ 穴位贴敷



→ 刮痧



→ 艾灸



→ 拔火罐

问题三：“三伏贴”适用于哪些病？



呼吸系统疾病

慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性咳嗽、阻塞性肺气肿、肺间质疾病、肺功能不全、反复上呼吸道感染、体虚易感冒



耳鼻喉科疾病

过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎、咽异感症(梅核气)、扁桃体炎



风湿性疾病

类风湿性关节炎、风湿寒性关节痛、强直性脊柱炎、骨关节炎、颈椎腰椎退行性病变等

问题四：哪些人不适合“三伏贴”？

- 一岁以下孩子禁止贴敷
- 皮肤对贴敷药物过敏或者出现传染病不适宜
- 女性怀孕或者月经期间不适宜
- 不建议糖尿病患者贴敷
- 有严重心肺功能疾病患者慎用
- 其它(现场咨询贴敷医师)

冬病夏治“三伏贴”最火



“三伏贴”

是中医“冬病夏治”理论在临床中的应用，充分体现了中医治未病的思想，它是在三伏天中利用一定的中药材按一定的比例调配好，在人体特定穴位上贴敷，刺激穴位产生反应，从而达到**调理机体阴阳平衡**，**改善人体免疫功能**，进而治疗相关疾病的一种治疗方法。

2016 “三伏贴” 时间表

头 伏: 2016.7.17—2016.7.26

中 伏: 2016.7.27—2016.8.5

闰中伏: 2016.8.6—2016.8.15

末 伏: 2016.8.16—2016.8.25



7月17日咸宁麻塘风湿病医院邀请您**体验“冬病夏治”**敷贴、艾灸、刮痧等项目

体验地点: 1、麻塘风湿病医院一楼康复科; 2、潜山森林公园广场(7月17日上午7:30-10:30)。

福利来啦: 持本期《香城都市报》到上述两个敷贴地点**免费享受** 原价100元的三伏贴哦!