

不是一家人 胜似一家亲

●文/图 记者 王奇峰



在咸安区文笔路社区,活跃着这样一支羽毛球球队:17位来自不同职业、不同年龄层的男女,因为共同的爱好而结识,三年如一日坚持打球。他们热爱运动,共享运动带来的乐趣;他们互帮互助,不是亲人却胜似亲人。他们中既有“80后”,也有“70后”、“50后”,既有公务员、医生、教师,也有家庭主妇。三年来,球队成员融洽相处,俨然一个大家庭。

5月17日下午6点半,刘春霞一身运动装出门。走到附近的路口时,老胡的车已经照例停在那里等她,车上还有小刘和小桑。到达位于凤凰西路的博大羽毛球馆时,余云和李老师已经“开打”。半个小时后,老宋和另外几名队友也陆续赶到。单打、双打、混合双打……很快,之前空旷的场馆开始热闹起来。晚上9点,大家结束“战斗”,收拾好装备,“一身臭汗”回家。

球队的核心人物是刘春霞,今年46岁。“人生苦短,操劳了半辈子,也该好好享受生活。”虽然手握国家高级营养师证书,但在刘春霞看来,要养生还需先养心,“人心情好了,身体的毛病自然也就少了。”

2013年夏天,辞工在家的刘春霞闲来无事,便经常邀约老同事前往青龙山公园广场打羽毛球。一天傍晚,家住文笔路某小区的老钱到公园爬山,看到刘春霞她们打球,便提出

想加入,得到欣然同意。彼时的老钱体重接近200,用他自己的话说,空手爬山都很累,走几步路就气喘吁吁。在刘春霞的鼓励下,老钱除了偶尔工作加班,几乎每天都会坚持打羽毛球。通过一年的锻炼,老钱体重降到160,大肚腩也不见了。更让老钱欣慰的是,自从迷上打球,以前抽烟、喝酒的习惯也渐渐改掉了,身体也比之前硬朗。赶上大家外出游玩,老钱总是乐当“护花使者”,主动帮每一位女队友背包,即使负重四五十斤穿越三十公里也不在话下。

2013年加入球队的还有余云。当时她租住在青龙山高中附近陪读,加入刘春霞的球队后,她的闲暇时光变得不再难熬。如今,儿子已经上大学,她也搬回温泉家中,但和大家一起打球的习惯却保留下来。她说,最在意的,正是和大家相处的那份惬意。

后来加入的还有老宋、老胡、小余……2014年8月,球队有了自己

的名字——“文笔路羽毛球球队”。再后来,打球的场所也由室外“游击”换成室内“阵地”。虽然是民间业余爱好者,他们却添置了统一的队服。

通过坚持打球明显获益的还有老宋。之前,他有“三高”,两年的锻炼下来,血压已经降到90、130,血糖和血脂指标也有明显下降。“上单位5楼,以前很吃力,现在上去花不了1分钟。”老宋欣慰地说。

回忆三年来队友们相处的点点滴滴,刘春霞滔滔不绝:“球队成员谁外出玩,回来都会给大家带礼物;每年情人节,女队员总能收到男队员一起赠送的巧克力和玫瑰花;老胡既幽默又慷慨,舍得付出,每次外出游玩都是他开车接送……”

除了一起切磋球技,大家也经常结伴外出游玩。武当山、木兰天池、恩施大峡谷、大幕山……用老宋的话说,“趁着大家都还走得动,要一起游遍国内的名山大川……”

湖北省咸宁市旅行社

电话:0715-8263421
地址:咸宁市温泉滨河东路81号
(温泉法庭旁)

亚冠

蒿俊闵远射绝杀 山东鲁能闯入八强

本报综合消息 25日,山东鲁能队在悉尼足球场进行的亚冠联赛淘汰赛第二回合比赛中,客场2:2顽强逼平悉尼FC队,凭借着客场进球多的优势,成为继上海海港队后第二支晋级本赛季亚冠八强的中国球队。

开场悉尼FC队凭借着主场优势展开猛攻,第2分钟,奥尼尔任意球直接破门。客场失球的鲁能队已无退路,只能放手一搏。第12分钟,蒙蒂略中路拿球后分到左路,塔尔德利突破后传到禁区中路,蒙蒂略迎球劲射打入球门远角。半场战罢,双方1:1打平。

易边再战。主队再次在开场阶段取得进球:宁科维奇挑球过人,分到禁区右侧,格兰特右脚小角度抽射入网。第77分钟,悉尼门将亚涅托维奇出击失误,替补出场的杨旭在面對空门时被安德森抱倒在地,点球加红牌!可惜塔尔德利主罚的点球被扑出,随后的补射也击中横梁。时间在一分一秒地流逝,眼看着晋级大门缓缓关闭,替补出场的蒿俊闵站了出来!他在第90分钟禁区外围的大力远射直入球门死角。

最终,鲁能客场2:2、总比分3:3战平对手,凭借客场进球多优势晋级八强。

停电公告

因35kV贺胜变电站10kV青山25线03开关停电,配合桃黄、桃青线路改造施工,现定于2016年5月30日07:00-19:00,对35kV贺胜变电站10kV青山25线03开关停电。

停电范围:余申村、木严村、廖家村、汪家村、喻七村、滨湖村、车池村、余角海、桃林村、涂家、陈朋、高岭、桃林村部、林科所、杨司林场、桃林砖厂、温氏总部。

因35kV双溪变电站10kV街镇16线停电,中街4#台区接火,现定于2016年5月30日07:00-19:00,对35kV双溪变电站10kV街镇16线停电。

停电范围:阮香、站用电、政府、双溪村、粮所、双溪污水处理厂、杨堡治沙厂、双溪中心水厂。

因35kV花纹变电站10kV古田14线,10kV星星13线停电,新铺村台区移位及新铺3组台区施工,现定于2016年6月2日07:00-19:00,对35kV花纹变电站10kV古田14线,10kV星星13线停电。

停电范围:古田村、新浦村、太平村、星星村、花泉村、西岭村、垅下村、花纹村、西关村、太坪村、周董、立寨、竹海山泉、咸安三友、飞仙洞、嫦娥漂流。

因35kV双溪变电站10kV水电22线停电,10kV水电22线线路改造,现定于2016年6月3日07:00-19:00,对35kV双溪变电站10kV水电22线停电。

停电范围:杨堡村、张桥村、老屋张郁、上屋周、双溪村、九龙泉、大屋张、养殖场、水厂、砖厂、三级站、米厂、采石厂。

因35kV双溪变电站10kV杨畈线,10kV双溪变双24李沛线停电,配合10kV

畈25线线路改造,现定于2016年6月3日07:00-19:00,对35kV双溪变电站10kV杨畈线,10kV双溪变双24李沛线停电。

停电范围:曲港村、李沛村、郑良村、重塘村、毛祠村、吴垄、下石村、黄公彩、上甘、张天佑、老屋下杨、大屋李、新屋下杨、细屋胡、塘刘村、陈祠村、祥背村、九彬村、胡桥村、胡桥罗家、官山村、杨畈村、陆过村、陆过村、边屋、雄但、碧绿机站、黄彬宝、大屋李机站、官碑机站、智强纤维厂、宜兴农庄、隆胜牧业。

温馨提示:

1、因部分地区存在交叉供电,详细地域停电和停电信息变更,可在停电开始时间前24小时,咨询咸安供电公司调控中心配网抢修指挥班:0715-8156556,或致电当地供电营业所(横沟:0715-8711311、贺胜:0715-8872837、双溪:0715-8745366、渠

首:0715-8746606、高桥:0715-8781099、大幕:0715-8682880、官埠:0715-8348820、张公:0715-8711723、宝塔:0715-8348951、甘棠:0715-8156496、汀泗:0715-8611372、马桥:0715-8812948、桂花:0715-8821029)。

2、因天气原因、自然灾害和特殊情况等原因,另行公告,敬请关注。

3、停电结束时间可能根据天气和特殊情况等原因顺延。

4、停电期间可能会提前送电。

5、停电信息网上查询地址: <http://www.95598.Cn/>

6、感谢您一直对我们工作的支持和帮助,我们对停电给您生产和生活带来的不便深表歉意,请给予我们理解和支持。

咸安供电公司
2016年5月26日

关注咸宁新闻网微信
xnnews



更多精彩活动和免费礼品等你来