

扫一扫
更多精彩活动和免费礼品等你来

“无痛分娩”助您轻松生孩子

■记者 叶子



“真的不疼了，打上无痛分娩针后，我安心地睡了两个小时。”3月29日，在咸宁市第一人民医院产科病房，记者看到刚生完孩子的刘女士。刘女士介绍，几个小时前，她刚刚接受“无痛分娩”技术并顺利生产。

“因为怕痛，在怀孕6个月以前的时候，我还坚持要剖宫产，没想到‘无痛分娩’真的让人觉得这么轻松。”喜得贵子的刘女士兴奋地讲述着她的经历。

“无痛分娩”到底痛不痛

“很多孕妈妈开始有些抵触自然分娩，但随着无痛分娩的出现，不少孕妈妈把无痛分娩当做了避免疼痛的一棵救命稻草。”咸宁市第一人民医院产科主任郑珺介绍，无痛分娩可以让准妈妈们在自然、舒适和无痛的良好状况下分娩，大大降低产妇分娩过程中的疼痛。

“在我们接诊的病例中，不少人认为无痛分娩那就一点不疼，但事实也并不是这样。”郑珺主任告诉我们，虽说现在的椎管内无痛分娩技术，可做到完全无痛，但在分娩过程中最好的效果还是保留轻微的子宫收缩疼痛感。

“其实无痛分娩在国外的应用已经非常普遍，在国内很多的一二线城市也是非常普及。目前，我们医院产科作为咸宁市首家湖北省重点专科，推广‘绿色温柔分娩’，主要是在前期已经开展自由体位分娩，精神分娩镇痛等非药物镇痛的基础上，又在咸宁地区率先推广和开展了药物镇痛技术——椎管内镇痛。”郑珺主任表示，椎管内镇痛需要在严格无菌条件下进行穿刺，且椎管内镇痛还被称之为清醒的麻醉，产妇仍可进食饮水，主动配合医生和助产师们参与整个产程过程，享受分娩这一美好而难忘的时刻。

“无痛分娩”真的安全吗

关于无痛分娩使用的麻醉药物是否影响宝宝的健康和发育，这是家人最为担心的一点。郑珺主任介绍，虽然无痛分娩存在发生不良反应的可能，影响产程和胎盘供血等，不过事实上，这些麻醉药物的浓度远比其它一般手术的剂量低，经过

胎盘进入胎儿体内的药物量微乎其微，基本上不会给宝宝带来不良影响，更不会阻碍孩子的大脑发育。

据了解，从去年9月开始运行至今，医院已经为数百名产妇成功实施了“无痛分娩”，无任何并发症及意外发生。而且，这种方式还使剖宫产率较去年同期下降10%。

“无痛分娩”并非人人适合

自从无痛分娩推行以来，无痛分娩受到了准妈妈的广泛关注，但其也有相关的适应症。郑珺主任提醒，无痛分娩是一种安全有效的分娩镇痛方式，但并不是每个产妇都适合无痛分娩的，要掌握好其适应症和禁忌症，产程中加强监护，孕妈妈和亲属们要积极配合医生和助产师们，相信他们能给大家带来安全保障。

“虽然无痛分娩是安全有效的，但有些孕妇是不适合无痛分娩的。因此，在进行无痛分娩前，产妇一定要由产科医生和麻醉科医生认真检查，做全面的评估。”郑珺主任强调，孕妇如果有阴道分娩禁忌症、麻醉禁忌症或者是凝血功能异常是绝对不能进行无痛分娩的。此外，孕妇有心脏病、药物过敏史、腰部外伤等毛病，进行无痛分娩是比较危险的，医生会建议选择合适的分娩方式，必要时需行剖宫产。

医生简介



郑珺，女，1977年9月出生。咸宁市第一人民医院产科副主任，副主任医师，中共党员，咸宁市第一人民医院妇产五官党支部书记，咸宁市医学会妇产科学分会委员，咸宁市第一人民医院产前筛查中心办公室主任，中国医师协会全国围产营养课堂特聘讲师。毕业于湖北科技学院临床医学院，结业于武汉大学研究生班。从事妇产科临床和教学工作十余年。对高危妊娠、产前诊断和优生咨询，母婴传播性疾病的宫内阻断，盆底康复等领域颇有造诣。擅长产科各种妊娠合并症，并发症等急危重症的救治，在不孕不育疾病诊治方面有一定的经验，咸宁地区“导乐陪产”，“自由体位自然分娩”倡导者，创建咸宁地区首个围产期产妇管理网络咨询平台——咸宁市第一人民医院产科QQ群；“阳光妇儿医生”网站特约专家，全国围产营养课堂特聘讲师。在国家核心期刊及省级重点期刊发表论文数篇，参与湖北科技学院校级科研项目一项，参编国家级专业著作一部。

专家门诊时间：周一、周五上午。

院址：渔水路与107国道交界处
网址：www.xndyrm.com



咸宁市第一人民医院

★新农合定点医院
★市、区两级职工医保
居民医保定点医院

办公电话：0715-8332914

春季谨防“花粉症”过敏

专家：积极预防是关键

■记者 叶子



近来天气转暖，不少市民开始组团踏青郊游。可有些人一出门就开始不停的喷嚏、咳嗽、流涕，甚至满身发红疹。“一到春天就特别容易有喷嚏、流鼻涕、鼻塞、头疼的症状。以前老是以为自己因为天气交替患上感冒了，就医以后才知道自己不是感冒，而是花粉症的表现。”市民安女士抱怨。

那么“花粉症”的发病症状是什么？过敏性体质市民到底该注意些什么？记者带着疑问拜访湖北科技学院附属第二医院内科主任彭圣威。

“花粉症”复发症状

“鼻痒、喷嚏、流清水样鼻涕和鼻堵塞，是花粉症的典型症状。”彭圣威主任介绍，较轻的鼻痒鼻内有异物感，重时则难以忍受，连续打喷嚏，常常连续数个或数十个，同时伴有大量清水样鼻涕，严重时

终日流涕不止，部分病人甚至会嗅觉减退或缺失。

“不少花粉症患者通常误认为是感冒，仅服用简单的感冒药物进行治疗，结果延误了最佳的诊疗时机。”彭圣威表示，感冒一般伴有头晕、头痛、浑身无力等症状，此外，感冒一般在一个星期左右就会好转病愈，而过敏性鼻炎则没有时间限制，通常病程较长。

至于为什么有些花粉症患者在吃了感冒药后有暂时性好转现象，彭圣威主任解释，这是因为有些感冒药中所含的扑尔敏有抗过敏作用，而使病人病情得到缓解。

“花粉症”发作特点

“花粉症的发作特点主要表现为季节性发作、有明显地区性，也与气候变换有关。”彭圣威主任介绍，花粉症季节性发作的持续时间少则数天，多则数月，待花粉播散期一过病情自然缓解。

“相对花粉症，常年性过敏性鼻炎者症状就相对较轻，呈间断性或常年性发作，发作时间不定。”彭圣威主任提醒，当症状主要发生在室内时，则要注意保持室内清洁无尘以减少过敏原，此外，还要控制室内霉菌和霉变的发生。

气候变化可改变空气中的花

粉浓度从而影响花粉症的症状。彭圣威主任称，如梅雨季节的连阴天、多雾季节、下雨天和无风的时候，症状可自然好转；干热多风时则可加剧。因此他建议，若市民想外出透气，最好选在雨过天晴的时候。

“花粉症”炎如何预防

“预防花粉症，首先要控制自己不吃辛辣食物、烹饪食品及海鲜，不滥喝饮料，多吃新鲜蔬果，多喝白开水。”彭圣威主任提醒市民，在花粉播散的季节，不要去花草树木茂盛的地方，更不能随便采摘和闻花草。

“在生活中，市民还应避免螨虫及其分泌物诱发季节性过敏性鼻炎及花粉症。”彭圣威主任同时强调，春季易患流感，感冒又常常引起季节性鼻炎复发，所以市民一旦发现有感冒症状，应及时进行治疗。

“有过敏性体质的市民最好在这个季节尽量减少户外活动，若必须外出应佩戴口罩，避免过敏原刺激。”彭圣威主任最后建议，市民在外出回家后应及时淋浴，对去除身体上的过敏原会有帮助。此外，保持良好的心态，也可有效抑制疾病的发作。

医师简介



彭圣威

硕士学历，副主任医师，湖北科技学院临床医学院内科学教研室副主任（主持工作），附二医院内科主任，咸宁市内科学会委员、咸宁市医学会心血管内科学分会委员。长期在湖北科技学院临床医学院/附二医院从事教学和临床科研工作。2003年9月在华中科技大学同济医学院就读神经内科临床型研究生，2004年1月—2006年6月在同济医院神经内科从事临床工作。擅长神经内科、心血管和消化系统疾病、尤其是神经内科疾病的诊治。



湖北科技学院附属第二医院

急病人之所急，想病人之所想

办公电话：
0715-8135247

院址：咸宁市温泉马柏大道168号