

**何立森** 中医副主任医师  
**专长:** 中医内科、中医妇科、月经不调、男女功能性不孕症、肝胆泌尿系疾病等。  
**坐诊时间:** 周一、周三、周日(大吸区)。

**郭远高** 中医副主任医  
**专长:** 肝、胆、脾、胃、肾、中风偏瘫、结石、腰腿痛、哮喘、女子月经不调、乳腺增生、男子阳痿、早泄等各种疑难杂症的治疗,特别对消化道疾病的治有特效。  
**坐诊时间:** 周二、周四、周六(大吸区)。

全面二孩政策开放后:

# 生育高峰来了 您准备好了吗?

■记者 叶子

“全面两孩政策给我们这些想生二胎的父母者吃了一颗定心丸。”昨日,在咸宁市第一人民医院咨询二孩问题的张女士兴奋地说。

据了解,张女士今年36岁,已经有了一个8岁的儿子,但夫妻俩一直再想要个孩子。当天上午,记者从市第一人民医院妇产科了解到,近日来咨询二孩问题和备孕检查的人数比往日增加了三四成,大多是张女士这样的“70后”妈妈。



## “全面二孩”成妈妈热议话题

“有条件肯定想给孩子添个弟弟妹妹,不想让这一代人再那么孤独。”昨日,在温泉第一街附近某兴趣班教室门外,准备接孩子回家的谢女士、潘女士等3位妈妈聊天的话题,就是“生孩子”。谢女士说,在

她们的“妈妈圈”里,最近聊得最多的也是放开“全面二孩”的话题,不少人已早早开始了准备工作。

日前,记者在随街采访时,有相当多的“大龄”受访者正积极考虑生育二孩。而地方配套政策法规何时出台、家里的“老大”会怎么想、自己身体能否承受、经济能力是否足以

支撑等,则是多数家长顾虑和热议的焦点。

## 医院:做好准备迎“二孩潮”

二孩全面放开,或将直接考验相关医疗机构的“接待能力”。对此,市第一人民医院妇产科主任郑珺介绍,针对高龄产妇、剖宫产再次妊娠孕妇及各种危重并发症孕妇或将增加的问题,该院特设了产科温馨病房和危重孕妇抢救转诊系统。

针对年轻父母们考虑得较多的胎儿健康及生育程序等问题,该院增设了相应的检查项目,并针对二孩生育人群特点开设孕妇学校课程,开展多方位的孕产妇优生咨询工作。

对于高龄产妇的顾虑,郑珺建议,准爸妈要提前做好孕育计划和准备,孕前一定要到医院做全面体检,了解身体状况,排除不利因素。同时,要注意孕期营养搭配、孕期产检、遗传病筛选等,尽可能发现问题及早治疗,顺利生出一个健康的宝宝。

老伴清晨突发心脏病

## 要不是好邻居及时送医,后果不敢想

本报讯(记者 叶子)3月21日,家住温泉城区夹皮沟附近的赵先生突发心脏病。紧急关头,好邻居李继谋“命令”儿子赶紧起床,开车将其送进医院抢救。

据了解,赵先生今年54岁,平时身体还算硬朗。当天清晨6点左右,他突然心脏难受,紧接着身体开始抽搐起来。“是不是心脏病犯

了?”赵先生的妻子赶紧起身到院子里求救。

“我们院子平日里都很安静,特别是凌晨。我一听到呼救心想,不得了,那得抓紧抢救才行。”为了给赵先生争取最宝贵的黄金抢救时间,李继谋叫醒了会开车的儿子,将其送进了咸宁市中心医院。

“所幸发现、送医院抢救都很

及时,我老伴的有惊无险,感谢这些邻居,在紧急时刻给了我们莫大的帮助。”赵先生的妻子感激的说。

“人命关天,我肯定是救人要紧。”李继谋接着说,赵先生和他们同住一个片区,大家是邻居,更像亲兄弟,帮忙是应该的。“就算不认识,也应该在危机关头,帮人一把,这些事真的不值一提。”李继谋最后说。

咸宁市中心医院 同济咸宁医院

## 百名医生卷起手袖无偿献血



本报讯(通讯员 肖晓)春风和煦,大地回春,随着一年一度的学雷锋月的到来,近日,咸宁市中心医院同济咸宁医院开展了一系列学雷锋活动。

3月21日,该院积极响应咸宁市市中心血站的号召,组织全院职工参加无偿献血活动,缓解我市临床用血紧张的状况。全院共有来自临床医技行政后勤等部门共100多人参加此次活动,共计献血36500毫升。

咸宁市中心医院同济咸宁医院相关负责人表示:血液,是生命的源泉。爱,是生命的曙光。献血是爱,是关怀,医护人员用行动鼓励咸宁市民积极参与无偿献血,不仅是为了满足医疗临床用血的需求,更是每位公民义不容辞的社会责任与义务。

## 咸宁市流浪未成年人救助保护中心成立

本报讯(记者 张仰强 通讯员 张开平)28日,位于十六潭路东段市社会福利院内的流浪未成年人救助保护中心正式成立。

据了解,该中心建筑面积达1980平方米,设置30张床位,集救助、住宿、培训为一体,主要负责市区流浪乞讨未成年人的救助管理和跨省衔接护送工作,并在街头开展巡查,对未成年人进行主动救助。

据该中心负责人介绍,流浪未成年人救助保护中心是保障流浪未成年人生存、教育、健康发展的机构,让他们脱离流浪乞讨的生活环境,尽快返回家庭、学校,努力把此打造成流浪未成年人的温暖之家、教育之家、儿童乐园。

## 你问我答

**网友“原点”问:** 医生您好,我剖腹产手术两个多月了,现在常常出现肠胀气,只有排气才能解决,如果不排气的话,肚子涨的难受,剖腹产之前没有这种情况,请问这是怎么回事? 现在是母乳喂养。

**咸宁市第一人民医院郑珺答:** 根据您的描述。您可能是肠胀气,肠蠕动不好会导致胀气肚子大的,肠功能不好引起。建议你多吃蔬菜,可以用点促进肠蠕动,大便通了一般你的症状就会缓解的。

**网友“艾比利”问:** 医生您好,9个多月的孩子,轻微咳嗽,听声音像有痰,无其他症状,不发烧,请问不吃药的话怎么样止咳嗽化痰?

**湖北科技学院附属第二医院儿科毛开新答:** 梨可化痰止咳,平日里家长可以温水炖雪梨喂宝宝。如果出现了咳嗽加重及出现了发热及其他症状,建议你及时到医院就诊,避免延误孩子的病情。

**咸安区市民周女士问:** 你好医生,请问痰湿体质怎么调理?平时饮食应该注意什么?

**咸安区中医院中医科何立森答:** 你好,痰湿体质建议平时饮食清淡易消化,锻炼身体,多食新鲜的蔬菜水果,低盐少油饮食。此外,可通过服用中药来调理及治疗,平时一定要注意忌食寒凉生冷性食物。  
(叶子/整理)

咸宁新闻网  
www.xnnews.com.cn



# 扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来