

最近澳大利亚阿德莱德大学的研究称,每个都市街区如果平均多种10棵树,就能让居民感到年轻7岁。研究一共调查了3.1万名居民,发现居住在植被密度较高地区的人健康状况更好,他们较少有肥胖、高血压等问题。

市老龄办 | 联合
香城都市报 | 举办

丰富文化生活 提高幸福指数

梅园社区有个老年人“快乐大本营”

■记者 漆兵



21日下午,拂面的春风,还有些许寒意,坐落在咸安区青龙山南麓的梅园社区居家养老服务中心却到处涌动着春天的暖流。老人们或打球健身,或打牌下棋,或写字作画,不时传来阵阵笑声,其乐融融。

梅园社区是一个企业型社区。社区现有居民901户,3097人,60岁以上的老年人口1248人,占总人口的40%,其中80岁以上的老人72人,空巢老人105人,贫困和低收入老人24人,是一个典型的人口老龄化社区。针对空巢老人多,高龄老人多的特点,社区在咸安区老龄办的指导下,于2012年5月成立了老年协会,并建起了居家

养老服务中心。

为了更好的方便老年人开展活动,社区腾出300多平方米的室内场地和500多平方米的室外场地,为老年人建起了日间照料室、图书阅览室、健身娱乐室、书画剪纸室、乒乓球室等室内活动场所和门球场、广场舞场、腰鼓舞场等室外活动场所。

梅园社区党总支部书记、老年协会会长黄顺才告诉记者,社区充分发挥离退休职工作用,创造条件开展各类文体活动,丰富社区老年人的文化生活,希望老年人能在这里老有所乐、老有所养,度过祥和安康的晚年。

83岁的单仲良老人每天吃过

晚饭都会到梅园社区的小白楼上唱歌。社区里退休老人们成立的歌咏队每晚7点都会准时在这里排练。单仲良老人说,老年人聚在一起唱歌,不仅结交了朋友,丰富了退休后的业余生活,而且身体也越来越好。

不仅仅是唱歌,只要社区老人感兴趣,无论跳舞、打球、剪纸、扭秧歌,都能在这里找到“组织”。目前,梅园社区根据老人们的爱好特长,组建了老年门球队、腰鼓秧歌队、老年乒乓球队和老年文艺宣传队,在极大程度上丰富了老年人的文化生活。

梅园社区老年协会常务副会长马志明告诉记者,协会成员发挥自身余热,为社区居民多做贡献,成立了老年人志愿服务队,组织“年轻”的老人关心帮助“年长”的老人,身体好的老人关心帮助身体差的老人,有家有口的老人关心帮助空巢老人,用真心、热心和爱心,在社区内传递正能量。

王润莲老人是梅园社区老年人志愿服务队的志愿者之一,社区里那些高龄的空巢老人是她服务的对象。社区居民温婆婆常年一人在家,行动也不方便。考虑到老人的实际困难,王润莲经常到温婆婆家里,帮老人做做家务,和老人拉拉家常。

梅园社区老年协会建设和居家养老工作得到了社区居民和上级部门的一致好评。2015年,该社区老年协会被评为全省先进老年协会。

“两会”后一大波善政实施

三个涉老举措暖人心

全国“两会”期间,一批涉老、民生新政透过总理答记者问、两会“部长通道”和全国“两会”新闻发布会披露。这些新政给我们带来哪些实实在在的福利?

扶助老孤病残皆属慈善活动

十二届全国人大四次会议16日表决通过的《中华人民共和国慈善法》对慈善活动的解释中,明确包含“扶老、救孤、恤病、助残”等内容。

就此,专家解读认为,除捐款捐物外,扶助老幼病残,提供志愿服务也是参与慈善的形式。这部法律专章规定了支持慈善事业发展的促进措施,如税收优惠、政府部门支持、建立国家慈善表彰制度等。

驾照每年体检年龄改为70岁

下月起,《机动车驾驶证申领和使用规定》施行,其中调整了定期体检制度,每年体检年龄由60周岁调整为70周岁,这意味着大量“老”司机不必每年体检了。

新规规定,年龄在70周岁以上的机动车驾驶人,应当每年进行一次体检,在记分周期结束后30日内,提交县级或部队团级以上医疗机构出具的有关身体条件的证明。

农村养老服务是发展重点

民政部部长李立国通过“部长通道”时称,农村养老服务业发展相对滞后于城市,是今后一段时间养老服务业发展的重点和倾斜方向。

“鼓励社会力量、民营机构开展社区和家庭的养老服务。”李立国强调,在发展社区居家养老服务上主要采取三个措施:1.指导推动各地加强社区日间照料设施建设,使老年人在社区就近得到各种服务;2.鼓励社会力量开展进入社区和家庭的养老服务;3.鼓励建立养老服务综合信息平台,使老年人通过信息平台的对接享有从生活照料到各种缴费等各方面的社会服务。

(本报综合报道)



近日,咸安区委老干部局组织咸安区部分退休老同志参观马桥油菜基地。

(方长春 石芳 饶咏珍 余丹)

中老年人渐成网购主力军

广场舞用品最受欢迎

■记者 漆兵

如果你还在认为只有年轻人才会网购,那么你就大错特错了。近日,记者从淘宝网发布的2015中国互联网消费趋势报告中获悉,50岁以上的中老年群体正逐渐成为不少网购商品的主要消费者:50岁至70岁的消费者对于香水的消费持续增长;网购自拍杆的主力不是爱自拍的美眉,其实是50岁以上的女性;中老年群体网购舞蹈装备的平均消费是437元……

看来,在成功的马云背后,不仅有追求时尚的年轻人,还有功不可没的大爷大妈。

现象:退休阿姨变身网购达人

随着“互联网+”概念的推广应用,越来越多的普通老百姓享受到了互联网带来的便捷与实惠。温泉的王阿姨就是其中一位。

退休后的王阿姨原本是一个“网盲”,她感觉与社会慢慢“脱节”了。在女儿的帮助下她学会了上网,最初只是玩玩游戏,后来开始接

触网络购物。现在尝到网购便捷和实惠的她成了朋友圈有名的“网购达人”。不少朋友买东西之前都来问问她有没有好的推荐。去年,女儿给她买了一部智能手机,没事的时候还可以用手机购物。

探究:网购样式多、价格低

65岁的王大爷告诉记者,在邻居的推荐下,去年他也加入到“网购”大军中。王大爷爱听广播,经常在网买随身携带、播放音乐的“小喇叭”、耳机等电子产品。

68岁的李伯伯喜欢在网上买吃的。“以前出门旅游总是给小辈们大包小包的带一些吃的回来。学会网购后坐在家就能吃到全国各地的特产。”

去年的“双11”,王阿姨早就坐在电脑前备战,还动员了女儿一起帮她“准点抢”,终于抢到了心仪的羽绒服,比平时便宜了200多块钱。

据了解,样式多,价格低,以及

足不出户的便捷是吸引老年人网购的主要原因。

分析:广场舞用品最受欢迎

刘婆婆今年63岁,热爱跳舞。一些跳舞的装备在实体店经常买不到,刘婆婆只好让女儿帮自己在网上买。慢慢的在女儿的帮助下,刘婆婆自己申请了淘宝账号,办好了网银,现在网上购物都是自己操作了。

刘婆婆还向记者展示了她舞蹈的装备:舞鞋、舞蹈服、头饰等。她告诉记者,她这一身行头总共不到200元。“网上买东西不仅款式多,价格便宜,而且还送货上门。现在舞蹈队不少朋友都让我帮她们代购呢!”

据了解,广场舞用品成了最受老人欢迎的网销商品,食品、营养品也是老年人网购的热门。此外,数码产品、家电产品、书籍、居家生活用品、旅游装备等也受到老年网购族的关注。