

社会参与 志愿宣传 防治结核

今天是第21个“世界防治结核病日”，我国今年的宣传主题是：“社会共同努力，消除结核危害”。

当前肺结核疫情依然严峻，流行病学调查显示全球人口的三分之一都感染了结核菌。肺结核是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一。据测算，我国有近5.5亿的结核感染人群，每年新发生肺结核患者100万余例，一个传染性肺结核病人一年中可能使10-15人感染结核菌，其中有10%~15%的结核潜伏感染者最终发病成为结核病患者。因此主动学习结核病防治知识，提高自我保护能力，同时将防治知识广泛的传播出去，对控制我市结核病疫情、保护健康生活环境有着极为重要的作用。防治结核重在预防，在此提醒市民朋友们：勤洗手、多通风、强身健体可以有效预防肺结核；咳嗽喷嚏掩口鼻、不随地吐痰可以减少肺结核的传播；如果咳嗽、咯痰2周以上，应及时到结核病防治专业机构就诊。

结核病是一种传染性疾病，患者不但自己备受煎熬，对身边亲密的人也有危害。因此有效的防控结核病一直是我国研究的重点，也是每个人需要掌握的健康常识。在世界防治结核病日之际，让我们共同认识结核病，学会预防结核病，真正做到“防治结核，人人有责”。

学生是一个特殊的群体，由于紧张的学习和集体生活的特点，容易发生聚集性结核病疫情，严重影响学生的身心健康。而学生容易接受新的知识，能够传播科学信息，对周围人群的观念和行为有较强烈的影响力。因此在学校开展“志愿者结核病防治知识传播行动”，不仅可以提高学生对于结核病的认识水平，有效地预防结核病，还可以充分发挥学生的创新思维及宣传能力，提高宣传效果，最大程度地实现“以招募促宣传”，进而形成全社会关注结核、防治结核的良好局面。因此，学校结核病防治是结核病防治规划的一个重点工作。

如何开展学校结核病防治工作？

为了正确处理和控制学生肺结核，防止学校集体疫情的暴发，保障学生的健康安全，专家呼吁广大师生们一定要做好以下几个方面。

首先是积极发现并治愈校园内的肺结核病人。如果发现连续咳嗽、咳痰两个星期以上或者有咯血等症状的学生，就要怀疑得了肺结核，要及时报告校医和学校领导，并尽快与家长取得联系，及时带同学到结核病防治专业机构检查。

其次是一旦确认学生或教职工得了传染性肺结核，一定要休学或者休假在家正规治疗，避免传染其他同学。等到经过检查确认没

有传染性了，凭结核病防治机构的证明就可以复学、上岗。

第三是积极开展爱国卫生运动，努力改善学生的学习和生活环境，对教室和集体宿舍要经常通风换气，保持室内空气新鲜。

第四是要养成良好的卫生习惯，在咳嗽、打喷嚏的时候应该将手纸巾捂住嘴巴和鼻子，避免结核病菌通过飞沫传染其他人。

第五是加强体育锻炼，生活要有规律，注意饮食营养和睡眠充足，保持健康心理，增强机体抵抗力，尽量减少发病机会。

第六是如果你知道家人或朋友有人连续咳嗽、咳痰两个星期以上或者有咯血等症状，请你提醒他们马上到结核病防治专业机构检查和治疗。

“百万志愿者结核病防治知识传播行动”一直在继续，您愿意成为结核病防治宣传志愿者吗？不论年龄大小、何种职业，只要有一颗真诚公益的心，我们都欢迎您正确理解结核病防治知识的前提下，以自己力所能及的方式，志愿开展结核病防治宣传活动。

什么是肺结核？

肺结核俗称“肺癆”，是由结核分枝杆菌引起的一种慢性呼吸道传染病。肺结核病占各种类型结核病的80%以上，且肺结核是结核病传染的主要类型。肺结核最常见的症状为咳嗽、咳痰、咯血或痰中带血，也有部分患者会出现胸痛、午后低热（一般不超过38℃）、盗汗、胸痛、食欲不振、疲乏和消瘦无力等症状。

肺结核有哪些危害？

肺结核会严重影响患者的身体健康，若不彻底治疗会丧失劳动能力，甚至造成死亡。除此之外，肺结核通过呼吸道传播，传染性强，危及他人的身体健康。肺结核疫情若不加以控制，还将对国民经济造成重大影响。耐多药肺结核对个人、家庭和社会的危害则更大。

肺结核的预防方法？

卡介苗对预防儿童结核病，尤其是严重的结核性脑膜炎、粟粒型肺结核方面有很好的效果。集体生活场所，由于人员居住密集，一旦出现一个传染性肺结核患者，就很容易相互传染而造成结核病暴发流行。因此，应注意房间内居住人员不要过多，采取开窗通风等措施来预防结核。

哪些人容易患上肺结核？

所有的人群对结核菌都是普遍易感的，但对某些人群应特别提高警惕。通常而言，只有肺结核或喉结核患者才具有传染性，而痰结

核菌检查能够查出结核杆菌的患者（涂阳肺结核患者）是最具有传染性的传染源。涂阳肺结核患者的密切接触者者结核病非常确定的高危人群。机体抵抗力低下的人群也是结核病的易感人群，如婴幼儿、老年人、HIV感染者、免疫抑制剂使用者、慢性疾病患者、血糖控制不理想的糖尿病患者等。

什么是肺结核密切接触者？

通常，与传染性肺结核有密切接触的人，被称为肺结核密切接触者，这些人很可能与患者的近距离接触而被感染上了大量的结核菌，因此比其它人更容易发病，应该引起特别的注意。密切接触者通常包括几类人员：

- (1)与患者共同居住的家属，或密集居住同一空间里人(如民工宿舍、学生宿舍、监狱监舍等)；
- (2)与患者共用办公室的同事；
- (3)与患者短期在密闭空间接触的人，如长途航空飞行中与患者距离很近的人。

接触过肺结核患者的人就一定会得肺结核吗？

并非所有接触肺结核患者的人都会得肺结核，主要取决于以下几个因素：

首先，要看这个患者的痰中是不是带有结核菌，有一部分患者痰中是不带有结核菌的（称为“菌阴肺结核”），他们没有传染性；其次，即使患者的痰中带有结核菌，也要看你接触时吸入的结核菌的量有多大，距离近或者患者正在咳嗽、打喷嚏而你在他身边，就会吸入更多量的结核菌；最后，既使你已吸入了比较大量的结核菌，也还要看你自身的抵抗力。如果你的抵抗力够高，可以抑制结核菌在体内的繁殖，并杀死它们；如果抵抗力不高，则结核菌会大量繁殖生长，对肺部造成破坏，形成肺结核。因此，一些抵抗力较弱的人，如老年人、服用免疫抑制剂的病人、抵抗力低下的艾滋病患者，都更容易患上肺结核。

如何诊断出肺结核？

肺结核诊断目前主要依靠两种手段：痰结核菌的检查、胸部拍X光片。当结核菌侵入人体后，往往会因为大量繁殖而造成肺部的病变，此时，繁殖的结核菌以及破坏后坏死的肺组织，会随着痰液被咳出来。对这些痰进行涂片，并经过染色，有可能发现痰液中存在结核菌而诊断为肺结核。



肺结核治疗的疗程需要多久？

初次患病的肺结核患者一般治疗的疗程为6个月，复发的肺结核患者一般治疗疗程为8个月，而耐药肺结核患者的疗程一般为24个月，广泛耐药肺结核患者的疗程为36个月。

患者不坚持规律治疗的后果有哪些？

肺结核患者一旦不坚持规律治疗，很容易产生严重的后果。患者体内的结核菌会反复繁殖，导致疾病迁延不愈，形成慢性排菌。患者的排菌期延长，意味着他的传染期加长，可传染更多的健康人。患者本人在这种慢性过程中，其体内的结核菌也很容易产生耐药，演变成耐药肺结核患者。

有哪些结核病防治专业机构？

结核病防治专业机构是国家设立的诊断、治疗和管理结核病的专业机构，医务人员具有专业知识和技能，并经过专业培训。我国省、地、县三级都设有结核病防治专业机构，包括结核病防治院(所)、疾病预防控制中心和结核病定点医院。

我国有哪些针对肺结核诊断和治疗的优惠政策？

在各地的结核病防治专业机构，为就诊的肺结核可疑症状者或疑似肺结核患者提供痰涂片等免费筛查，为初次确诊并治疗的肺结核患者和复治涂阳肺结核患者提供免费抗结核治疗药品。并且，我国肺结核诊疗优惠政策不受户籍限制，也就是说流动人口无论走到哪，都可以和当地居民一样，享有国家的诊疗优惠政策。患者诊疗过程中产生的自付费用可以通过新农合、城镇医保、贫困结核病人救助等途径按当地规定进行一定比例的报销。

控制消除结核仅靠卫生防治部门的努力是远远不够的，需要的是全社会的共同参与，只有大家坚持不懈的关注结核并采取健康行动，一个没有结核病的美好未来就一定能够实现。

“2016年3月24日 世界防治结核病日”

社会共同努力 消除结核危害

不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播。规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人。

国家卫生和计划生育委员会



温馨提示

消除顾虑
增强信心
坚持治疗
可以治愈

电话:0715-8139120
地址:咸宁市温泉
马柏大道166号

知政策 晓预防 享健康

