



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

青少年防近视 养好习惯是关键

■记者 夏咸芳 通讯员 廖楠



“当孩子出现视疲劳、头晕头疼，都可能是近视的先兆。”咸宁爱尔眼科专家郭立焯称，很多近视的小学生和中学生，开始出现的是视疲劳，他们长时间看近以后再看远会有一些的模糊期，眼睛反应不过来，甚至出现头晕头痛。为了看清东西，孩子们经常会眯着眼睛看电视，歪头视物，家长要多多观察孩子的日常行为，及时发现问题及时纠正。

不良用眼习惯易致近视

家住温泉茶花路的刘女士告诉记者，近来孩子总是跟她嚷嚷说看不清黑板，尤其是看远处的时候特别模糊，带孩子到医院一检查，

居然已经有300度的近视了。医生在详细询问了孩子的平时用眼习惯后，认为造成孩子近视的直接原因是，跟孩子平时用眼习惯有关。如睡在床上看书，看电视眼睛离屏幕过近等。

咸宁爱尔眼科医院郭立焯指出，中小学生的近视形成，多半与不良用眼习惯有关，仅靠孩子自觉是很难预防和控制的，需要家长在日常生活中，及时地发现和纠正孩子的一些不良用眼习惯。

采访中，记者发现，在医院眼科门诊中，很多初次验光的孩子一查下来就已经是近视，而且必须配镜治疗。

近视人群配镜宜早不宜迟

“青少年近视的矫正干预方式主要是配镜。”郭立焯称，如果发现孩子有近视的迹象，应该及时到医院检查，散瞳验光，配戴合适眼镜。一般超过100度的近视就要立即配镜，否则容易产生视疲劳，反而会促使近视的发展。

医学验光是配一副屈光准确、舒适健康眼镜的前提，也是配镜作为视光医学重要内容的直接体现。和普通常规验光不同，医学验光的目的不仅仅是要看清物体，更重要的是眼镜和眼睛的协调使用，达到医疗保健作用。

角膜塑形术可有效防控近视

“爱尔角膜塑形技术就是好的控制青少年近视的方法！”郭立焯介绍，MCT角膜塑形镜，是采用一种特殊逆几何形态设计的镜片，其内表面由多个弧段组成。镜片与泪液层分布不均，由此产生的流体力学效应改变角膜几何形态，在睡觉时佩戴，逐步使角膜弯曲度变平、眼轴缩短，从而有效地阻止了近视的发展，被誉为“睡觉就能控制和矫治近视的技术”。

近视的青少年运用角膜塑形技术配戴眼镜后，度数的发展从戴前的每年增加100-200度左右，下降到每年平均只增加13度左右，成功实现了对近视度数增长的控制。



医师简介:

郭立焯，视光部负责人，国家二级验光技师。从事医学验光与配镜十多年，曾前往国家卫生部视光学研究中心——温州眼视光学院学习和深造，理论知识扎实。擅长小儿斜弱视的验光检查，可独立完成渐进多焦点镜片与MCT、RGP镜片的验配。

EYE

爱尔眼科·咸宁

AIER EYE HOSPITAL (XIANNING)

- ★市直城镇职工基本医疗保险定点机构
- ★居民基本医疗保险定点医疗机构
- ★新型农村合作医疗市级定点医疗机构

联系电话: 0715-8687222

交通指南: 市内乘2路、6路、8路、K2路车到“金源小区”站下车即到

地址: 咸宁市长安大道31号(咸安体育中心对面)

腹腔镜下做手术 痛苦少恢复快

■记者 叶子



嘉鱼县的小何今年刚满13岁。不久前的一天，小何吃了很多零食后，和同学出去玩了一个下午。到了晚上，小何开始觉得身体不舒服，总觉得胃里的东西没消化想吐，右边的肋骨也在隐隐作痛，家里人一开始以为是孩子跑出去玩受凉了，就拿了个热水袋给他捂捂，可是几个小时过去了，小何的状况未见好转，反而越来越严重，家里人有些急了，赶紧将孩子送往湖北科技学院附属第二医院。

手术认真

湖北科技学院附属第二医院外科副主任医师邓卫东在查看病人后，多次组织科室医护人员进行讨论病情，并请麻醉科医生会诊，以制定出最佳的手术方案，最终决定施行腹腔镜下阑尾切除及双侧疝囊高位结扎术。

第二日，经过充分的准备后，邓卫东副主任医师为患者成功施行腹腔镜下阑尾切除及双侧疝囊高位结扎术。手术后，邓卫东副主任医师多次查看病人，亲自指导对患者的

护理。经过医护人员的精心治疗护理下，患者恢复良好，无术后并发症发生，4天后便治愈出院。

“三例手术一次性完成，总费用不到5千元，医护人员对我们悉心的照顾和温馨的环境让我们觉得特别温暖。”出院时，小何的家长拉着邓卫东的手，对他们精湛的医术、良好的服务态度、高度的责任心和视病人如亲人的高尚医德表示高度赞扬。

设备先进

据了解，目前该院普外科拥有史赛克高清腹腔镜，胆道镜，强生超声刀，默默通，多参数生命体征监护仪等先进设备，能熟练开展肝、胆、胰、胃肠、疝、甲状腺、乳腺、及各类肛肠疾病，如：肝脏肿瘤，胆道结石、畸形，急性慢性胰腺炎，胰腺肿瘤，贲门癌、胃癌、结直肠癌、乳腺癌、甲状腺癌根治，低位直肠癌保肛，(依据指南实行各类肿瘤的规范化及个体化治疗)，各类疝无张力修补。

“尤其我科室的腹腔镜微创中心已成规模，泌尿外科也拥有电视腹腔镜，前列腺电切刀、膀胱镜、前列腺治疗仪及体外碎石系统等先进诊疗设备，胸外科拥有电视胸腔镜及纤维支气管镜。”邓卫东副主任医师介绍，腹腔镜微创中心对各类急腹症的诊断治疗如腹腔镜胆囊、胆管结石、阑尾、附件囊肿肿瘤切除，精索静脉曲张，疝气结扎修复，肝叶

切除，甲状腺良性肿瘤切除及活检，胃肠道的各型手术等等，因其具有创伤小，痛苦轻，恢复快，创口恢复几乎不留疤痕，住院时间短而深受病人好评。

价格平民

腹腔镜手术由于手术视野放大，可以更精确地实行手术。这是一般传统开放手术无法做到的。邓卫东副主任医师介绍，精准的手术，不仅能减轻患者手术的痛苦，缩短住院时间，还可提高患者术后生活质量。

在手术价格方面，记者了解到，目前，为创建平价医院，真正实惠于患者，附二外科对不同病例实行最高费用限制。例如腹腔镜下：腹腔镜探查取活检3000元、单纯性阑尾炎5000元、单纯胆结石7000元、单侧疝气(儿童)3500元、单侧精索静脉曲张4000元等。对门诊小手术(包皮、腋臭、体表包块等)按不同患者要求，还采取预约制，随做随走、不住院，杜绝过度检查及滥用抗生素。

此外，邓卫东副主任医师告诉记者，该院普外科与武汉协和医院、同济医院、湖北省人民医院及武汉中南医院长期协作，为满足不同患者要求，只要患者需求，可选择上述医院专家到附二医院亲临手术。需要详细咨询的市民，可拨打电话：0715-8102562、18071268680 进行了解。

医生简介:



邓卫东，外科副主任，湖北省腔镜学会会员，咸宁市外科学会委员，在国家级省级学术期刊发表专业学术论文10篇，参编

著作1部，先后进修中南医院普外科，武汉协和医院腹腔镜微创中心，从事外科临床及教学17年，主要专业普外科。专业范围：熟练开展腹腔镜下各类微创手术治疗，肝胆、胃肠、甲乳等普外科各类急危疑难病例的诊治。

科室简介:

湖北科技学院附属二医院普外科为湖北科技学院重点建设学科，开放病床40张，下设肝胆、胃肠、甲乳、普胸、肛肠、腹腔镜中心六个亚专业。

科室有正高4人，副高4人，硕士研究生导师2人，中级4人，其中博士2人，硕士3人，专科护士14人。

主要专家：余后火(副院长，主任医师)，成忠钊(副主任医师)李军(副主任医师)邓卫东(副主任医师)。

