



扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

“母乳皂”能养护肌肤?

专家:购买需谨慎

■记者 叶子



“纯天然无刺激、细腻补水的护肤品、孕妇宝宝都适用……”最近,在网络上兴起了一股用母乳制作“母乳皂”的热潮,不少奶水较多的妈妈将制作好的“母乳皂”挂到自家网店或微信平台销售,受到不少消费者的追捧。

“母乳皂”网络走俏

“前几个月,有同事送了我几块母乳皂,说是用她多余的母乳做的,对皮肤有好处。”家住温泉城区27岁的刘女士说,现在她刚生了宝宝,奶水特别足,除了喂孩子外,每天能多吸出100-200毫升奶,她也

打算在网上购买制作香皂的模具,自己在家DIY“母乳皂”。

记者昨日在网上搜索“母乳皂”时发现,目前在售的母乳皂以及DIY母乳皂的配套产品达上百件,大部分商家都表示奶源纯正天然,不含精油及化学香精等成分,其中多数商家卖的都是制作母乳皂的模具,价格参差不齐。

随后,记者联系了一名卖家,对方称自己出售的“母乳皂”是用她自己的乳汁加上皂基、蜂蜜等成分制成的。该卖家表示,自己每天大约可做4到5块母乳皂,都是下单后新鲜现做。而对于售后,该卖家称由于母乳皂的特殊性,不支持退换货,如果怀疑可以不买。

市民购买需谨慎

那么,用母乳做香皂是否会有养护肌肤等功效呢?咸宁市第一人民医院妇产科主任郑珺表示,母乳具有大量营养成分,对婴儿成长

非常重要,在保证母乳健康卫生的情况下制作的母乳皂或许没有有害成分,但说对皮肤具有美白滋润功能却有些言过其实。

“母乳做成香皂后,活性物质被破坏,营养当然也就大打折扣,对皮肤美白也不会有多大帮助。而且当母乳被挤出来后,很快就会滋生细菌,这样制出来的香皂只会越洗越“脏”,未必对护理皮肤有太大效果。”郑珺表示,一些个人网上出售的母乳皂是小作坊或手工DIY产品,保质期、生产日期、成分等都无从考究,属于“三无”产品,若制作过程中不卫生、感染细菌、添加的成分不合格还容易对皮肤造成伤害。

乳汁、唾液、分泌物、血液都会传播疾病,若提供母乳的女性身体有问题,如乙肝、艾滋、梅毒等疾病的病毒都可能伴随母乳传播。因此郑珺建议,市民务必谨慎购买,购买香皂肥皂等最好在正规超市或商场,不要盲目跟风。

张嘴睡觉会越来越丑?

专家:会改变面型影响智力

最近,一条名为“越长越丑,竟然是嘴巴惹的祸”的微博引发热议,变丑的原因竟是从小睡觉就张着嘴,让小伙伴们着实吃了一惊。真相到底如何?咸宁市中医医院耳鼻喉科专家官长军表示,睡眠中用口呼吸确实可能导致颌面部畸形,甚至智力也会受到影响。

“用嘴巴呼吸会改变面型。”官长军介绍,当人们用鼻子呼吸时,嘴巴闭合,这时候的舌尖是非常自然地顶在上腭的粘膜皱襞上。然而,张口呼吸时,舌体后坠下沉以打开口腔通道,长此以往,原本应该往前往下发育的下颌骨容易发育受限。而且长期用嘴巴呼吸,还会导致口腔干燥、上唇短厚翘起、牙龈因为长期开口干燥而色素沉着、牙齿排列不整齐、咬合不良等。

“除了容貌的改变,还会影响精神状态和智力。”官长军称,长期用嘴巴呼吸,氧气摄入量不够,睡眠质量会差,人在白天就容易打瞌睡,注意力不集中,甚至智力也会受到轻微影响。他同时提醒家长,只要发现孩子在睡觉、看电视、发呆等放松状态时,一直是用嘴巴呼吸的,就一定要注意了。如果小儿长期张嘴呼吸,就得及时到医院检查治疗。(叶子)

你问我答

咸安区周女士问:您好!我今年56周岁,最近几个月经常头晕恶心心慌,这几天都去医院量血压了,高压150,低压100,像我这种情况是高血压吗?我应该做哪些方面的检查呢?

咸宁市第一人民医院妇产科郑珺答:您好,像您这种情况,建议您到医院抽血化验肝功、肾功、血脂血糖以及心电图等系统检查,明确病因,遵医嘱积极对症治疗。

网友@“绿竹”问:医生您好,我今年22岁,最近视线模糊,感觉视力下降了,听朋友说菊花茶喝了对视力好,请问哪种菊花喝了对眼睛好,且不寒的?

湖北科技学院附属第二人民医院视光中心胡金平答:这个菊花茶,一般是用白菊花,是清肝明目的作用。建议:视力下降最好是眼科检查视力,验光,还有看看眼底有没有问题。

咸安区章女士问:70多岁的老人突然呕吐,伴有腹泻,手脚发痒。以前有胃病,做了心电图及胆固醇检查都正常,请问医生这些症状会是什么问题呢?

咸安区中医医院内科王秀枝答:你好,老人出现呕吐、腹泻,并有手脚痒感,通常考虑过敏因素导致的胃肠炎,可能与饮食有关,需要就治疗。建议您就消化内科,请医生看一下,明确病情合理治疗,尽早康复,注意控制饮食,多喝水,按时服药。(叶子/整理)

19岁小伙身患白血病 卧床不起急需救助



本报讯(记者 夏咸芳)19岁正是如花的年龄,但对于咸安区横沟桥镇的卢望来说,却是病痛的打击与折磨。2月8日,他被查出患有急性白血病,生命危在旦夕。卢望的奶奶惊闻唯一的孙子患上绝症,突发脑溢血倒床不起。家里突然一下出现两个重病号,巨额的医疗费用让卢望的父亲,一个顶天立地的汉子,面对记者的采访无言哽咽。

据了解,今年19岁的卢望家住

横沟桥镇,目前在一个修车厂学习汽修。元月6日,卢望发现自己两只手臂上出现很多出血点,但不痛不痒,便没有注意。2月7日,卢望和姐姐在一起闹着玩时,细心的姐姐发现弟弟的口腔黏膜出血,里面有好多血块,便告知了父母。2月8日,卢望出现四肢无力,精神萎靡状态,父亲见状,立即将其带至医院,经检查发现卢望的血小板特别低,建议其立即转入省人民医院重新检查,经医院确诊,卢望患上了急性白血病,俗称“血癌”,生命已危在旦夕。

得知孙子患急症,卢望的奶奶承受不了这个打击,突发脑溢血倒床不起。面对饱受病痛折磨的孩子和倒床不起的老母亲,卢望的父母既心痛又无奈,他们发誓倾家荡产也要治好亲人的病痛,可白血病和脑溢血的治疗均需花费大量的金钱,仅一个星期的治疗,卢望家里所有的积蓄就被花光。后续的治疗费用也就没有了

着落,亲朋好友们的努力拼凑也依然填补不了巨额的医疗费用。

尽管知道自己病情的严重性,躺在病床上的卢望,尽管躺在病床上,可苍白的脸上却依然挂着笑容。这个懂事的孩子,在整个化疗过程中,表现出坚强的求生意志。为了不让父母担心,每次化疗出来,他总是一面忍受着身体上的巨大痛苦,一面轻声说:“不要担心,我还好……”

据卢望父亲介绍,卢望的病情比较严重,每天医疗费用高达上万元,骨髓移植工作也在准备之中,面对近百万的手续费用,卢望父母急盼社会爱心人士捐助,助其一家渡过难关。

碎石筑长城,细流积成海。期盼您的一份爱心,一次善举,带给卢望一家一份希望!

爱心热线:13117163998 卢后斌(卢望父亲)。

账号:6224121146572426 卢后斌,湖北农村信用社。

春季孕妇感冒多发 别急脱衣 适度“春捂”

■记者 叶子

3月份处于春初,这样的季节时而寒冷,时而温暖,对于准妈妈们来说最容易感冒。昨日,记者在咸宁市中医医院采访时发现,感冒发烧的孕妇急剧增多。该院妇产科主任龚桂兰表示:大部分孕妇感冒都是因为冬季的衣服“脱早了”。

“前几天暖得像初夏,我就把羽绒服脱掉了,没想到到了傍晚快下班时气温突然降了下来,当时就浑身发冷。”怀孕5个月的小苏告诉记者,当晚她喝了姜汤也没用,夜里还发起了烧,抗了一天实在受不了,第二天一早就跑到医院就诊了。

进入春季后,天气逐渐变暖,

人们通常会因为燥热脱去冬季臃肿保暖的衣物,但由于春天气温忽冷忽热,一些人的身体还难以适应或抵御突如其来的寒冷。龚桂兰说,对于身体情况特殊的孕妇,适时、适当增减保暖衣物是保证孕妇不感冒的重要方法之一。

“在春季,即使怕热的孕妇也要适当‘捂一捂’。”龚桂兰介绍,很多孕妇感觉“平时总觉得衣服穿多了,身体很热”、“走几步就浑身冒汗”或者“睡觉连被子都汗湿了”。在她看来,这是准妈妈们在孕早期的一种常见反应。

女性怀孕时,体内新陈代谢旺

盛,导致体温升高,经常口干舌燥。对于此种怕热的孕妇,龚桂兰认为春季穿衣以身体感到舒适为原则,衣服要随时增减,不要过于克制或压抑自己。千万不能因为感到热就去吃过于冷的东西,更不能吃冷饮。

孕妇春季防感冒,除了要适度“捂一捂”,还要多喝开水,多吃新鲜水果和蔬菜,适当地进行运动,出一些微汗,同时也要注意多休息,不要过分疲劳和紧张。龚桂兰最后强调,如果孕妇发烧超过38℃,就不能忽视,必须尽快送往医院,具体情况要遵医嘱。