

郑国强 中医副主任医师 院长
专长:运用中西医结合方法治疗前列腺炎、性功能障碍、男性不育症等男科疾病以及各种肝病、脾胃病等。
坐诊时间:周一上午、周四上午

陈刚 中医副主任医师
专长:运用中医药治疗脾胃病、慢性胃炎、胃溃疡、腹胀、消化不良、肝病、肾病以及月经不调、不孕等疾病。
坐诊时间:周一至周六

八十五岁长寿老人刘顺先

四代同堂 其乐融融

■记者 叶子



家住温泉城区白茶村5组的刘顺先老人出生于1931年腊月,如今老人四代同堂。初见面时,刘婆婆正在院里收拾柴火,听说记者来访,刘婆婆连忙吩咐儿子端出板凳,和记者拉起了家常。

思维很清晰

第一眼看到刘顺先老人,感觉她只有七十出头,只见老人穿着干净整洁的棕色棉袄和小皮鞋,记者怎么也不能把刘婆婆同85岁高龄联系到一起。

刘婆婆一生共有7名子女,如今她最大的儿子也已年过六旬,每逢过年过节或者刘婆婆生日,她的后辈们都会欢聚一堂,十分热闹。采访中,刘婆婆告诉记者,如

今她虽然耳朵有点背,头脑却还非常灵活,百元以内的算账,刘婆婆更是不想都不想就能脱口而出。

刘婆婆生活很有规律,天亮就起床,中午小睡一会儿,天黑就睡觉,睡之前喜欢用热水泡脚,她平时爱串门和老姐妹们聊天。“年纪大了,孩子们都不让我做事,还好这一片街坊邻居多,经常坐在一起晒晒太阳聊聊天,日子倒也过得惬意。”刘婆婆笑道。

常做家务事

目前,刘婆婆同四儿子一家住在一起,在刘婆婆的房间里,记者看到桌子擦拭得光亮可鉴,地上一尘不染,床上的被子叠得整整齐齐,就连电视机上也没有一丝灰尘。

“别看老人年龄那么大,但生活还能自理,平时也经常做些简单的活动。”刘婆婆儿子介绍,他们都有自己的事情要忙,而母亲也总认为自己的身体还算硬朗,除了能照顾自己,偶尔还帮忙喂喂家禽扫扫地。

年轻时候刘婆婆做的绣花布鞋在村里是数一数二的,好多周边村的人都专程来她这里学习绣花。“早些年她能做好多种花样的衣服鞋子,现在就连曾孙穿的袜子,都是老人一针一线缝制的哩!”说起老人的手艺,刘婆婆的孙女连声称赞。

生活有规律

刘婆婆人生经历过磨难,这也让她更加珍惜现在的和平生活。在刘婆婆家人看来,老人能健康长寿,除了乐观、豁达、闲不下来外,也与老人规律的生活习惯有着密不可分的联系。而老人自己却认为,长寿最关键的原因还是儿孙们个个体贴孝顺,大家庭里其乐融融,这就让她心情愉快,自然也就长寿。

刘婆婆不挑食,一日三餐准时吃,吃的盐也很少,几乎不吃咸菜和酱。如今刘婆婆已是四代同堂,老人说:“我赶上了好时候,活到85岁,我还要继续保持身体,多活几年,看看社会的发展,看孙辈们成人。”

(征集长寿老人、健康老人的养生之道,联系电话:15272725520)



我市四家乡镇医院 获国家卫计委表彰

本报讯(记者 叶子 通讯员 朱敏)近日,记者从咸宁市卫计委获悉,在国家卫计委日前发布的“2014—2015年度群众满意的乡镇卫生院”名单中,赤壁市赵李桥镇卫生院、赤壁市官塘驿镇卫生院、通城县麦市镇卫生院、崇阳县肖岭乡卫生院等4家乡镇卫生院榜上有名。

据咸宁市卫计委工作人员介绍,2014年8月,国家卫生计生委在全国范围内启动建设群众满意的乡镇卫生院活动。根据建设标准,经过逐级审核、现场抽查、公示等程序进行创建达标活动,我市申报的4家乡镇卫生院成功入围。

记者同时了解到,近年来,我市为加强卫生服务体系建设,全面推进“四化”乡镇卫生院和“五化”村卫生室建设,共向上级争取卫生计生项目共计63个,项目规划总投资5356万元。

关注儿童听力健康

我市开展“3.3爱耳日”宣传活动



本报讯(记者 叶子 通讯员 黄飞熊)今日是第17个全国爱耳日,今日上午9点,市残联、市教育局、市卫计委、市经信委在温泉中辉国际广场联合开展宣传教育活动。

“今年‘爱耳日’活动以《关注儿童听力健康》为主题。”市卫计委疾病预防控制工作人员介绍,活动主要利用宣传标语、开展听力健康咨询宣教、听力障碍义诊等形式,重点开展新生儿听力障碍早期筛查、登记、报告、干预、康复的科普知识读本制作,宣讲与咨询。旨在向广大市民宣传噪声对听力健康的损害,提高市民对爱耳护耳必要性和重要性的认识,推动广大群众养成健康用耳习惯,自觉减少噪声影响,保护听力健康,让市民学习在日常生活中保护自己的耳朵,有效减少听力残疾的发生。

据了解,为唤起全社会对听障儿童的关注、理解和帮助,为听障儿童全面发展,早日步入正常人生活创造良好的社会环境,3月1日起,我市共播发公益短信、微信60万余条,印发听力健康科普宣教折页1000余份。

市计生协会

为特殊家庭开通“绿色通道”

本报讯(记者 叶子)“感谢你们为我分忧,这张就诊服务卡帮了我大忙。”近日,咸安区永安办事处居民钟伙荣因摔伤住进医院,成为第一位享受“绿色通道”就诊服务的计生特殊家庭对象。

据了解,现年62岁的钟伙荣是计划生育特别扶助对象。今年1月8日,钟伙荣在家打扫卫生时不慎跌倒,家人急叫救护车将其送到医院抢救治疗。

“到医院后才发现我胳膊摔断了,股骨也骨折了,医生建议我立刻动手术。”钟伙荣介绍,由于自己是在家发生的意外,没有责任方,

而医保只能报销部分费用,并且还需要自己先垫钱出来。

“高达7、8万元的手术费让我和老伴一筹莫展,最后我不得已拨通了市计生协副会长邱子邑的电话。”钟伙荣告诉记者,拨通电话后不久,邱子邑一行便赶到医院,随后,他们多次与市中心医院、市民政局、社保局、保险公司协调救助工作,并在第一时间让钟伙荣完成手术治疗。

“他们不仅在手术和医疗费用方面为我前后奔波,还时刻关注我的精神状态,住院期间,除了市计生协会的工作人员常来看我以外,湖北科技学院的一些孩子们,社区

的工作人员也经常安慰我、鼓励我。”采访中,钟伙荣的感激之情溢于言表。她介绍,这次手术,她自己自费的部分仅11000元钱。现在,钟伙荣逢人便夸党的政策好,计生“绿卡”给力。

据悉,截至目前,我市共向符合条件的计生特殊家庭成员发放“绿色通道”就诊服务卡854张。接下来,为增强计划生育特殊家庭抵御意外伤害能力,计生协会将预计着手为城区计划生育特殊家庭购买计划生育家庭意外伤害保险,让计划生育特殊家庭在遇到困难时多一份支持、关心和帮助。

咸安区疾控中心组织青年志愿者参加植树活动

2月29日下午,咸安区疾控中心积极响应上级团委的精神,组织中心青年志愿者到向阳湖镇参加植树活动。

活动现场是一派紧张有序的劳动景象。大家分工合作,挖洞、施肥、种苗、浇水,每个步骤都有条不紊。经过大家共同努力,镇中心圆满完成了的植树任务。

通过此次植树活动,提高了大家的植树造林和保护生态环境的

意识,进一步强化了保护生态平衡和绿化家园的责任感。

(通讯员 廖柳霞)

