关注人防
关爱生命
——咸宁市人民防空办宣

全市发放小额担保贷款2.47亿

扶持1.1万人创业 带动2.6万人就业

本报讯(记者陈志茹)日前,记者从市就业局获悉,2015年,全市扶持11194人创业,带动26423人就业,发放小额担保贷款2.47亿元。

据介绍,我市从2013年起全面实施“香城创业计划”,进一步完善创业促进政策 ,建设创业孵化基地,建立“创业教育+创业培训”相结合的培训模式,搭建公共创业服务平台。

我市提高了创业担保贷款额度,将下岗工人、退伍军人、就业困难人员 ,由原来的5万元额度,全面提升为5–20万元,并全额贴息2年。

叶玉春与刘芳夫妇就是这批政策中的受益者。2013年,叶玉春、刘芳夫妇一人经营一个酒店和餐饮店,双方遇上了资金困难,打算关门停业。踌躇之际,夫妻俩得知失业人员可以申请创业贷款,于是找到了市就业局。市就业局查实核对后,一个月内,夫妻俩同时各贷了20万元,解了燃眉之急。如今,夫妻俩的店已升级改造,扩大经营,生意红红火火。

据悉,截至2015年12月底,全市新增城镇就业56396人,完成目标计划的140%;新建创业孵化基地12个,完成目标任务的150%;扶持创业11194人,完成目标任务的112%;发放政府贴息小额担保贷款2.47亿元,完成目标计划的112%。

市区南苑小区公租房开始配租

租金每月每平米3.5元

本报讯(记者庞赟 通讯员余谋振)25日,市区40多位市民领取南苑小区公租房的钥匙,标志着市城发集团南苑小区990套公租房的配租工作正式开始。

南苑小区公租房位于温泉城区塘角路南苑小区内,由4栋高层电梯房组成,其中两栋23层,两栋1+18层,共有990套公租房,总建筑面积5.6万平方米。根据市物价局批复,南苑小区公租房租金为每月每平米3.5元,物业管理费每月每平米1.2元。

按照市政府关于公租房管理工作的相关规定,事先取得咸安区保障性住房通知的市民,在咸宁资产经营公司(市城发集团子公司)签订房屋租赁合同,交纳一年的房屋租金和物业管理费后,即可在当天领取钥匙并交验房屋。

全市又有440名残疾人找到工作

4210户贫困残疾人家庭定为精准扶贫对象

本报讯(记者吴青朋)昨日,记者从市残联了解到,2015年,全市新增残疾人就业440人。

去年,我市积极开展残疾人创业培训,大力推进残疾人精准扶贫力度。全市开展农村电子商务培训107人次,扶持54名残疾人居家开展电子商务,依赖现代物流快递行业,以村为单位,把农副产品从线上销出去,从中获得月均1500–4000元不等的收益。

据介绍,全市残联系统对35663名贫困残疾人进行实名录入贫困人口数据库,已有4210户贫困残疾人家庭确定为省、市、县驻村工作组精准扶贫对象。全市县级以上残联设立农村贫困残疾人创业就业帮扶基金,2015年为522名农村残疾人发放帮扶资金156万元。全市累计建立农村残疾人扶贫示范基地21个,新增农业产值超过5000万元。

寒潮来袭,昆仑燃气教您规范使用天然气

燃气安全、人人有责,燃气是清洁能源,但因其产品的特殊性,需要客户、燃气企业、社会公众来共同维护使用,客户应加强对燃气设施的安全检查与维护,预防事故的发生。

最近,咸宁市遭遇寒潮,家家紧闭门窗保暖。在这种空气流通不畅的情况下,一旦发生燃气泄漏,极易引起燃气事故。因此,任何使用天然气的用户,都应加强对天然气安全常识、安全使用知识的了解与学习,避免危害的发生。那么,市民应如何规范使用天然气,重点关注哪些方面呢?

一、燃气用户应自检自查

天然气胶管的使用年限为18个月,长度不超过两米,不可穿墙使用。胶管两端与灶前阀、灶具连接的部位,一定要用卡扣紧扣牢,防止因天然气胶管龟裂、老化、脱落漏气引发燃气事故。胶管上严禁存在接头、三通,如发现胶管发黄、发硬、油腻过重、老化或有细小裂缝等异常状况,应立即更换。使用不锈钢波纹软管,要经常检查接头是否牢固,使用泡沫水涂抹接头查看是否漏气,不得对软管进行包裹和负重。

二、市民要养成自觉关阀门习惯

咸宁市大部分天然气客户没有养成关闭灶前阀的习惯,用气后只是关闭了灶具开关。灶前阀不关闭,此时胶管内、灶具内都存有天然气,一旦任何部分出现隐患,均有可能引发燃气泄漏发生危险。因此要自觉养成良好的用气习惯,用气完毕务必关闭灶前阀,长时间不在家应关闭表前阀,切断燃气表以下的气源。

三、专人看管,预防燃气泄漏

使用燃气时,要有专人看管,醉酒后、疲惫时独自在家尽量不要使用天然气,以免睡着发生燃气泄漏、火灾等事故。

四、使用熄火保护的燃气具

据昆仑燃气公司入户安检时统计,咸宁市仍有部分居民使用直排式热水器,燃气企业下发整改通知拒不整改现象依然存在,使用超期、无安全熄火保护的燃气器具是导致事故发生的主要根源。

五、发现燃气泄漏,应如何处置?

当发现室内天然气泄露时,首先打开门、窗降低空气中天然气浓度,同时立即切断气源,疏散家人、邻居,然后在没有天然气泄露的地方通知燃气公司维修人员(或报警)处理。处理中禁止开启和关闭任何电器,如电灯、排气扇、空调、电闸、电话、手机、门铃等,这些都可能产生微小火花,引发爆炸。

中石油昆仑燃气有限公司咸宁分公司
2016年1月26日

拥抱健康 远离“三高” 关注心血管疾病

糖尿病患者日常饮食的几大原则(上)

1、饮食结构要合理

健康的保证是在适宜热量的同时,强调营养素的均衡摄入,而合理的饮食结构则是营养均衡的前提。通常糖尿病的饮食治疗要求每日碳水化合物和单不饱和脂肪酸 供热比占总热量的60%~70%(美国糖尿病学会2002年建议),蛋白质供热比占总热量的15%左右,其他热量由饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸提供,同时 还要考虑膳食中提供的其他营养素的均衡。合理的维生素和矿物质摄入也是评价糖尿病饮食结构是否合理的重要指标。

2、控制总热量

科学研究表明,超重是引发慢性疾病的独立危险因素,成人体重指数[又称bmi,计算公式:体重(千克)除以身高(米)的平方数]超过35千克/米的人群 是体重正常人群糖尿病发病率的20倍。对糖尿病患者来说,体重会直接影响到日常血糖控制以及长期血糖水平。而保持理想体重最根本的做法是控制适宜的总热 量。

在日常生活中,理想体重的糖尿病患者,应控制总热量使体重在一定时间内保持恒定,而对于超重甚至肥胖的人来讲,则应该通过调节总热量和积极的体育锻 炼逐渐把体重恢复至正常范围。科学的减重方案主张每周减重不超过1斤,每月不超过3~4斤,禁忌短期内大幅度降低体重,这样可能带来其他的不良反应,对健 康不利。

糖尿病日常生活中有哪些注意事项?如何通过饮食调节和控制血糖?本周本栏目将刊出相关内容,请留意查看。

心血管疾病早期筛查及干预项目5年为一个试点周期。根据项目实施安排,项目首期试点确定为温泉办事处花坛社区、金叶社区、南昌路社区、泉塘社区、白茶社区、双鹤社区6个社区,目标人群为1.2万人。

每个社区目标人数和具体检查时间为:

花坛社区	2500人	12月10日–18日
金叶社区	1000人	12月21日–23日
南昌路社区	2500人	12月24日–31日
泉塘社区	2500人	2016年1月4日–13日
白茶社区	2500人	2016年1月14日–22日
双鹤社区	2500人	2016年1月23日–2月2日

凡是以上6个社区的常住人口、年龄在35–75岁的社区居民,凭本人身份证,在相应社区项目检查日期前到所在社区居委会报名登记,即可享受免费筛查及干预服务。

心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目
Programme of Screening and Intervention Subjects with High Risk Cardiovascular Diseases
项目实施单位:咸宁市疾病预防控制中心

温泉消防大队温馨提示

消防提示安全

1.注意家庭安全用火、用电、用气,人离开要熄灭火源,出门要关掉电源、气源。2.外出住宿宾馆旅社,要事先留心安全出口、楼梯间、疏散通道及有关消防设施的设置情况。3.不擅自携带汽油、煤油、酒精、油漆、可燃气体、烟花爆竹等危险化学品乘坐车船等各类交通工具。