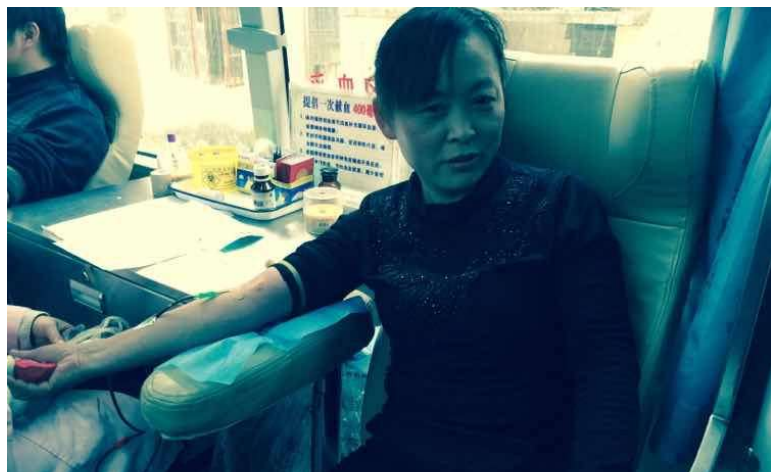


献血淡季血库告急

温泉中学18名教师卷起衣袖



本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 陈玲莉)随着气温的下降,我市献血人数急剧减少,血液库存频频告急,市内各大医院临床用血出现紧张情况,献血淡季到来。元月4日,咸宁市温泉中学积极响应冬季献血的号召,在新年第一次“主题党日+”活动,组织党员教师参加了无偿献血活动。

寒冬献热血 热情不降温

当日,记者在温泉中学内看到,虽然天气寒冷,但停放在该校行政办公楼前的献血车内却挤满了前来献血的教师。他们中有些老师是第一次献血,有的老师早已是献血“牛人”。在市中心血站工作人员的协助下,20多位教师和职工有序进行填表、体检、检验、等候、抽血、休息等准备工作。

温泉中学校长袁慎彬一边献血一边说:“元旦之前我们就和血站联系今天献血,正好是主题党日+活动,党员干部要带头献血。”副校长向阳红是第二次献血,她深有体会地说,献血不仅能帮助别人,还对自己的身体有好处,要将献血的习惯保持下去,挽救更多的人。

57岁老教师余声金听说献血车开到校园,利用下课时间专程前往献血,由于年龄已超出献血年龄范围,遭到血站工作人员“婉拒”,只得遗憾离去。

32岁年轻教师张红玲是第一次参加无偿献血,虽然心里有些胆怯,但还是毫不犹豫地献出了400ml热血。

八年级六(8)班教师吉晓卉献完血顾不得休息,转身又匆匆赶回

班级上课。

还有的老师早早到达,完成献血任务后,一直在为后面献血的教师做好服务工作,直到活动结束后才离开……

据悉,市温泉中学非常重视无偿献血活动,多次号召本校教师积极参加无偿献血这一公益事业。截止当日上午,该校共有18名教师参加了无偿献血,献血量达到了6100毫升。

低温季献血 不影响健康

据了解,随着寒冬到来,目前我市临床用血紧张形势已经凸显,血库中各类血液频频告急。究其原因:一方面是因为天气寒冷,街头献血人数也随之减少;另一方面,一些市民担心冬季献血会降低身体抗寒能力,影响身体健康。

此外,还有的市民对献血的优惠政策一知半解。他们认为:为什么无偿献血了,去到医院输血却要花费钱呢?到底献血可享受哪些权利?

对此,市中心血站站长王槐堂表示,冬季献血会影响身体健康的说法是不科学的。冬季适量献血,和其他季节献血一样,可以增加身体的造血功能,促进血液循环,降低血脂,降低心血管疾病的发生几率,有益于健康。

至于为什么无偿献血了,到医院输血却要花钱?“献血是无偿的,但是不能简单地理解用血收费就是‘有偿’。”王槐堂指出,用血收费主要是血液采集、分离、存储、检验等成本费用,收费标准是国家统一规定的,并没有利用采集血液来营利,

民众关于用血收费的质疑其实是误区。另外,献血者及其配偶、父母、子女可享受免费用血的有关优惠政策;献血者参加献血时,可享受免费体检、八项血液化验的待遇。

王站长表示,无偿献血,免费优先用血。献过血的市民和相关人员到各县市人民医院用血,医院就可以直接报销血费;也可以到中心血站或献血车报销血费。

他表示,无偿献血量600毫升以下,本人免费享用两倍量的医疗用血。无偿献血量600毫升以上,本人免费享用三倍量的医疗用血。无偿献血量1000毫升以上,本人免费享用无限量的医疗用血。献血者的配偶、父母、子女用血也可享受等量的医疗用血。但是很多市民都不知道有这种优惠政策,或者嫌麻烦不愿意了解报销相关的手续。其实只要相关资料齐全,到血站就可以当场办理。有一献血者为父母报销了3万多元的血费,这就是一人献血,全家受益。

采访中,记者了解到,不少市民已经享受到这种优惠的政策,从而大大减轻家庭的经济负担。

传播正能量 共献一份爱

据悉,由于医疗技术水平的提高和医保范围的扩大,我市临床用血每年都以大约10%速度增加,但是献血增长速度缓慢,血液紧缺现象经常发生。社会各界应当积极支持无偿献血,通过各种传播媒介支持无偿献血,积极利用各种机会向广大市民群众普及献血有关的知识,政策很有必要。

“其实做公益并没有大家想象中那么困难,献血对于市民来说是相对简单可以做的事情,甚至可以马上挽救到别人的生命。希望有更多的献血志愿者加入,献出一份血、救人一条命、幸福一家人。”他呼吁,18周岁至55周岁的健康市民,能伸出援助之手,踊跃加入到无偿献血队伍中来,为急需输血救治的患者送去温暖。

记者了解到,目前我市城区献血地点共有9处:分别是4台流动献血车,温泉中百门前、温泉潜山商业街、赤壁邮政局门前、市中心医院等4台固定献血车以及市中心血站机采科,想献血的朋友不妨前往献血,还可领取一份精美纪念品。



嘉鱼县卫生和计生综合监督执法局

参加迎春万人长跑活动



本报讯(记者 叶子 通讯员 叶佳华)12月31日,嘉鱼县举行声势浩大的“万人迎春长跑”活动。当天,吸引了来自各级机关干部、县城和农村居民,企事业单位职工及学校师生上万人参加。

当日上午8时许,活动启动仪式在嘉鱼县人民政府广场举行。万余人从嘉鱼县人民政府广场出发后,经樱花路、新公安局、三湖壹号等到达终点嘉鱼县二乔公园,全程约5公里。长跑队伍分男女两队同时进行,沿途整齐而振奋人心的口号声,吸引了数千群众沿途观看和加入长跑队伍。嘉鱼县卫计委执法局一员工荣获万人长跑男子组第二名的好成绩。

据了解,嘉鱼县已经连续多年组织万人长跑活动,该活动已成为激励全县上下以健康、奋进的姿态迎接新年到来的一道靓丽的风景线。

通城县人民医院

获评全国“改善服务创新医院”称号

本报讯(见习记者 李思源 通讯员 吴林艳)12月24日,由国家卫生计生委医政医管局、健康报社联合举办的2015年度《改善医疗服务创新大会》颁奖典礼在北京举行,通城县人民医院获评全国“改善服务创新医院”称号,是与协和医院一同获此荣誉的湖北省内仅有的五家医院之一。

该院院长金凌应表示,医院将以此次获奖为契机,继续积极投身于改善医疗服务行动计划中,提升医院服务品质,改善患者就医体验,为通城及周边患者的健康保驾护航。

元旦小长假饮食不规律

暴饮暴食肠胃遭殃

元旦当天,家住温泉城区的张先生与亲朋好友聚餐,回家后,张先生上吐下泻,一晚上跑了十多次厕所。去医院就诊后,被医生诊断为急性肠胃炎。无独有偶,家住大楚城小区的胡阿姨节日里一直闹肚子,原来,因为元旦期间参加了多个喜宴,她一高兴,冷食、热食、饮料吃多了,再加上晚上受凉,结果诱发肠胃炎。

“上吐下泻了两天之后,体重直降了3公斤,我女儿笑我说,减肥都没这么快。可她哪知道这种痛苦啊。”胡阿姨说。

昨日,记者从湖北科技学院附属第二医院内科了解到,不少市民由于节日里因吃多了、吃坏了造成的肠胃炎,元旦小长假期间,该院腹泻等消化系统疾病的病人比平时大约增加了三成左右。该院内科主任彭圣威分析说,元旦假日期间婚宴、家宴、同学宴等各种聚会“扎堆”,一些市民在聚会上暴饮暴食或者吃了不卫生的食物,扰乱了正常的肠胃功能,因此肠道疾病患者一到节假日就明显增多。

“除了参加各种聚会,还有部分市民选择元旦小长假期间到周边城

市旅游。”彭圣威称,出外旅行走在异地他乡,风味小吃很吸引人,但餐饮卫生难以得到保证。另外,旅途中饮水和食物都会发生变化,一些游客不适应新环境,容易发生腹胀、腹泻等问题。

“患急性肠胃炎的病人大多表现为胃部不适、疼痛,伴有发烧和出汗,甚至严重呕吐和腹泻。想要不得病,市民首先要管住自己的嘴。”彭圣威强调,节日中亲朋好友聚会较多,但一定要控制好食物摄入的总量,避免暴饮暴食。(记者 叶子)