

# 向健康快乐出发

——全国优秀特色民办园咸宁卓雅幼儿园 青少年宫幼儿园迎新年亲子徒步活动侧记

□记者 夏咸芳

“低碳环保,绿色出行,我们在行动。我宣誓:愿意遵守所有的游戏规则,跌倒不哭,失败了没关系,赢了不骄傲,输了不气馁。做个勇敢、坚强、诚实的运动健将,做个最棒的自己!请老师、看我的表现,请为我们加油吧!”12月25日,伴着冬日暖阳,咸宁卓雅幼儿园和青少年宫幼儿园共同开展了大型“低碳环保,绿色出行”迎新年徒步活动,两所幼儿园的800余名家长及幼儿,从园内浩浩荡荡出发,最终抵达温泉潜山脚下,全程约5公里。

## 行前培训 周密部署

此次活动路线从卓雅幼儿园出发,途经规划局、丹桂大厦、锦龙、二号桥桥头和温泉谷酒店,然后到达终点潜山,途中,家长及幼儿需联手闯过五关并邀请十名路人签名,最后站在潜山活动舞台签名墙签字方为获胜。为了保证活动的安全开展,园领导和教师们早在一个月前就进行了数次踩点和实地查看,对活动内容做了精心的策划和周密

的部署,在关键地点均安排了特卫人员,力保活动安全不出差错。

与此同时,为了更好地达到活动目的,两家幼儿园于活动前分别召开了“行前培训会”,向参加徒步活动的家长明确了活动任务,并做到“三个约定”和“四不”,即约定:1、准时起床参加活动;2、自己背包走完全程,不要家长背或抱;3、包里的零食只能在午餐



时分享。同时,家长要做到全程不间断孩子言行、不包办代替、不随手乱扔垃圾和不沿途攀折花朵。通过培训会,家长们深刻地领会到徒步活动的教育意义。

## 全园参与 欢乐开怀

当日早上9时许,全园家长在教师和专业特卫人员的组织下,全园幼儿按班级划分为不同小组,在园长致辞和全园宣誓后,全体师生和家长一起喊着口号“低碳环保、绿色出行”,在礼炮声中,精神抖擞地出发了。

在徒步行走过程中,记者看到:每一次的短暂休憩、游戏闯关、每一次的再出发。两所幼儿园的徒步队伍自然而然的成为了徒步线路上一道亮丽的风景线,高举的队旗、青春洋溢的教师、活力四射的孩子、信心满满的家长,一路欢声、一路笑语、一路精彩

纷呈。脚下的路就这样不断的延伸开来,不少带着孩子的路人也融入其中,走在整个徒步队伍中,身临其境的感受着孩子们融入自然的那份快乐,感受着孩子们在这个过程中成长。每一处细节都在诠释着孩子们内心坚毅的力量。

3岁左右的小班宝贝一直走在队伍的最前面,没有一个闹情绪;大班的一个小女生手掌摔破皮,贴上爸爸递过来的创可贴,继续往前走。当有孩子在中途想要放弃而哭鼻子时,小伙伴们一齐劝阻:“好孩子要勇

敢,不能哭”,这名孩子立马擦干眼泪,快步前行;当有爷爷奶奶因为累而掉队时,孩子们立刻甜甜的说:“爷爷奶奶,我牵着你走。”在长达五公里的行走过程中,孩子们自己步行、自己背包,和家长一起力闯游戏关。家长们也一个个乐开了怀,仿佛回到了童年时代,现场始终洋溢着欢乐、祥和、温馨的气氛,笑声、欢呼声连成一片……记者看到,每闯过一个游戏关,领取一个过关卡,家长和孩子灿烂的笑脸上就流露出他们满满的幸福感与成就感。



## 齐心协力 完成挑战

“宝贝,加油!”“宝贝,快和妈妈一起跳!”“宝贝,我们抱在一起‘滚’过关!”……

当日的游戏闯关环节可谓精彩纷呈,瞧:关卡一“舞动奇迹”游戏中,家长和幼儿们随着抖动交叉的竹竿快乐的跳动,他们耐心沉着,不慌不忙地通过任务;关卡二“神采飞扬”游戏中,孩子和家长一起快速的或跳绳或投球,快速通过游戏关;在随后的“两人三足”、“烤香肠”、“爱的爆爆爆”游

戏中,小朋友和家长互相配合,成功闯过各处游戏关卡到达活动终点站,凭5枚闯关印章到终点签名墙签名并领取奖牌。幼儿园在终点站进行狂欢对决。

在老师们的热情舞动下,卓雅幼儿园和青少年宫幼儿园的小朋友及家长纷纷加入到拔河的队伍中来,他们按园所和年级区分进行对决,将整个活动推向高潮,活动广场顿时成了欢乐的海洋,吸引了无数市

民进行围观。大家对徒步活动赞赏有加,他们认为幼儿园组织这样的活动很有意义,既能让孩子走出校园,亲近自然,又能让孩子在活动中自我挑战,通过活动,既锻炼身体,又培养幼儿坚强的意志。

有的家长说:“我真没想到,孩子能独立步行完五公里。可见孩子的潜能之大!”这种活动对孩子的成长有非常大的帮助。



## 磨练意志 增强体质

“我还想参加这样的活动,它不仅带给我快乐,也让我增长了不少知识……”卓雅幼儿园大班小朋友郭涵蕊表示,她非常喜欢这种徒步活动,平时在家里,父母也经常带着她参加此类活动。

郭涵蕊的妈妈张女士表示,为了锻炼孩子的身体,磨练孩子的意志。平时自己利用节假日时间,有意识的带领孩子进行徒步活动,因此,今天幼儿园五公里徒步活动,孩子轻轻松松就完成了。

和郭涵蕊一样,大(一)班舒子涵也表示非常喜欢参加徒走走活动。舒子涵的父亲表示,徒步活动中穿插了丰富有趣的闯关游戏,既可以让孩子们沿途歇歇脚,放松心情,又可

以提高孩子们参加活动的兴趣。他说:“我告诉孩子,只要坚强、坚持、勇敢,就一定能够顺利完成五公里徒步加游戏闯关活动,赢取最后的胜利”。

咸宁市卓雅幼儿园、青少年宫幼儿园董事长段爱菊表示,少年强则国强!咸宁卓雅幼儿园及咸宁青少年宫幼儿园一直以来将“让健康快乐与孩子同行,让每一朵花蕾幸福绽放”作为园所办园宗旨,不断积极推进课程改革,大胆探索健康教育创新之路,全力打造“运动健康”的教育特色,并以此为载体,促进幼儿身心和谐发展。不仅让孩子们养成了好习惯、好体质,更重要的是培养了他们的好性格和优良品质!

