

雷金平 妇产科主治医师 大坂区妇产科主任
专长:擅长治疗月经不调、妇科各种炎症、乳腺增生、子宫肌瘤、卵巢囊肿,能开展刮宫术及产科手术等。
坐诊时间:周一至周六上午(大坂区)。

雷杏荣 妇产科主治医师 北门分院妇产科主任
专长:能开展药流、刮宫引产、计划生育、剖腹产等手术,对治疗阴道炎、宫颈糜烂、不孕症、附件炎、盆腔炎及其他妇科疾病也有丰富的经验。
坐诊时间:周一至周六上午(北门分院)。

86岁长寿老人陈冬桂

乐观豁达 心怀坦荡

□记者 叶子



“瓜子8元,花生6元,糖果16元,一共30块钱刚刚好!”12月3日,在温泉中心菜市场附近的一家副食店,86岁陈冬桂老人正熟练地在为客人算账。

精明干练

精明能干是记者对陈婆婆的第一印象。采访中,陈婆婆一边有条不紊的收钱卖东西,一边思路清晰的与记者对话。看得出来,老人的精神状态非常好。

据了解,陈婆婆早年经历了痛失双亲、做童养媳、抗日战争、饥荒等磨难。陈婆婆说:“我现在还能这么健康地活着,早些年是凭着自己的信念而活,而现在是在舍不得这么好的日子,舍不得一代代的后人。”

当记者问起为何陈婆婆86岁还在帮忙做生意时,陈婆婆笑说:“我做事做了一辈子,也习惯了,现在这点儿活对我来说都不能算做事,只能算是活动活动关节。这是在城里,要是在乡下,说不定自己还能务农干活哩。”

心地善良

陈婆婆很健谈,也很开朗,交流中她的笑声基本没断过,即便是回忆起年轻时的艰苦生活也没有一丝抱怨。记者了解到,老人年轻时在工厂上班,因为丈夫常年在外工作,她一个人独自拉扯6个儿女,最忙的时候,她除了按时上下班,晚上回来还会帮别人缝制衣裳,经常一忙就到了后半夜,其中

的艰辛可想而知。

“有什么困难笑笑就过去了,但孩子们一定要有文化,有文化才能有出息。”说起过去的事情,陈婆婆思维清晰。“在上世纪50、60年代时,当时别家一个小孩读书都很困难,我家的6个孩子,可都是接受过教育的哩。”陈婆婆满脸自豪。

陈婆婆现在与小儿子徐兴伟同住,其他晚辈只要有空也都会回来看她,陪她说话。陈婆婆说,今年过生日时,她鄂州老家的亲戚还专程过来看望她,让她感到很开心也很满足。

乐观开朗

“按说到我母亲这个年龄,应该由子孙们来伺候,可我母亲不仅不要人伺候,还能帮着我们照看店铺。”徐兴伟话音未落,陈婆婆便连连摇头,她说:“孩子们都孝顺,很想让我好好休息,可是人生来就需要用劳动来锻炼身体。”

老人还告诉记者,她现在只能帮忙照看一下店面,洗衣做饭的事情全部交给媳妇负责。“媳妇对我可好了,我牙齿不好,她每一顿饭都要专门为我做点豆腐等松软的东西,平日里换下来的脏衣服也是媳妇洗好叠整齐放进我的柜子里。”陈婆婆说。

在陈婆婆家人看来,老人能健康长寿,除了乐观、豁达、闲不下来外,也与老人规律的生活习惯有着密不可分的联系。而陈婆婆认为,自己长寿最关键的原因还是儿孙们个个体贴孝顺,大家庭其乐融融,这让她心情愉快,自然也就长寿。

(征集长寿老人、健康老人的养生之道,联系电话:15272725520)



湖北省博士服务团 赴通城开展大型义诊活动

本报讯(见习记者 李思源 通讯员 吴林艳)2日,湖北省委组织部、共青团湖北省委组织的第四批博士服务团医疗团来到通城,开展巡回义诊和讲学活动,受到了当地群众的热烈欢迎。

当日上午8点,义诊活动启动仪式在县人民医院门诊大厅举行。简短的仪式过后,专家们来到门诊各诊室,对前来就诊咨询的群众认真检查、仔细询问、耐心解答。义诊活动持续两个半小时,共接诊和接受群众咨询约1000余人次。

下午为现场查房和专题授课时间。各位经验丰富的专家到住院部各病房,会诊疑难病例。在医院行政综合楼多功能会议室,易胜中、贺琪等三位教授做了肺癌的外科治疗进展等专题讲课,县医院近200名医务工作者聆听了讲座。“能在家门口了解最前沿的医学动态”,这些基层医务工作者都表示十分高兴,受益匪浅。

赤壁市 开展“世界艾滋病日”宣传活动

本报讯(记者 叶子 通讯员 张明)12月1日是第28个“世界艾滋病日”,为进一步贯彻落实防治艾滋病“十二五”行动计划,推进艾滋病防治工作深入开展,宣传普及防治知识,营造良好社会氛围,赤壁市防艾办组织开展了主题为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”的宣传活动。

当日上午,赤壁市政协副主席王新焕、市卫生计生局局长刘继明、副局长叶应福、市疾病预防控制中心主任胡培锋一行,先后到市看守所、市疾控中心、同济赤壁医院看望和慰问了长期工作在艾滋病防治一线的工作人员,并为在治艾滋病病人送去了慰问金。

随后,王新焕一行到营里社区现场察看了艾滋病防治知识宣传教育活动情况。在详细了解近年来赤壁市新发艾滋病病毒感染者和病人的主要传播途径、年龄性别情况及样本来源等构成特征后,他对艾防工作人员在全市艾滋病防治工作中的付出表示了肯定。同时要求卫生计生部门务必要进一步将“四免一关怀”政策切实落实到位,关心帮助艾滋病病毒感染者和病人,保持社会稳定团结。

有居民表示,此次宣传活动进一步提升了广大群众预防艾滋病的健康意识,增进了群众对国家艾滋病治疗救助政策的了解,在消除群众对艾滋病病毒感染者和病人的歧视方面起到了有效的推动作用。据统计,此次宣传活动共发放安全套400余盒,宣传资料2000余份。

中国人民解放军第195医院 开展银屑病教育患者教育活动

本报讯(记者叶子 通讯员 杨颜龙)12月5日下午15点,中国人民解放军第一九五医院三楼的大会议室内,银屑病患者们期待已久的第4期银屑病患者教育活动如期召开。195医院皮肤科的范平教授和张禁主任,针对银屑病的治疗与复发,做了精彩的演讲。

在现场提问环节,患者王爹爹主动举手与范教授聊起了自己的感受。王爹爹告诉记者,他患银屑病多年,刚开始不能接受,就开始到处治疗,但病情却越来越严重。经过多年在195医院的治疗,他的病情一年比一年减轻。

据了解,第4期银屑病患者教育活动旨在普及银屑病复发、预防的方法与注意事项,提高患者对银屑病的认识、对治疗的理性和支持,帮助患者建立战胜疾病的信心,加强医患沟通与交流,给予患者更多的关爱和帮助。

二胎母亲生下三胞胎 丈夫压力山大



本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 张帆)医学上统计双胞胎的自然妊娠概率为1/78,而三胞胎的概率为1/70万。这一极其罕见的概率,就发生在咸安区高桥刘英村二胎妈妈徐燕身上。

昨日,咸安区高桥刘英村的二胎妈妈徐燕在自然受孕的情况下生下二男一女三胞胎。目前,3个小家伙都生命体征平稳。其丈夫李建鹏称,三胞胎的到来给这个困难家庭带来了巨大压力,希望能得到社会爱心人士的帮助。

当日,记者在咸宁市中心医院同济咸宁医院看到,三个小家伙个个眉清目秀,皮肤白皙,非常招人喜欢。产科主任贺芝告诉记者,3个宝宝都是满36周的足月儿,为2男一女,体重分别为2.4KG、2.05KG、2.25KG。目前,在医护人员的悉心照料下,三个孩子生命体征都很平稳。

五口之家一下子变成了8口之家。李家亲朋好友都赶来沾沾喜气,可徐燕丈夫李建鹏脸上却看不到喜悦。

据李建鹏介绍,今年3月,妻子徐燕发现自己又怀孕了,没想到2个月到医院一检查,发现怀的竟然是三胞胎。这个好消息让李建鹏夫妻俩既惊喜又纠结。惊喜的是,3个孩子的到来对这个家庭来说,是极大的福分。纠结的是,自己家本就经济拮据:父母年事已高,母亲有糖尿病,每个月就得1000多元的医药费,四岁的女儿正在读幼儿园,加之妻子没有工作,一家五口的生活重担全靠李建鹏在外开农用车为生,每个月也不过三四千元的收入。3个小家伙的到来,让他倍感经济压力。李建鹏苦笑说,三个孩子的到来,光牛奶费就够他头疼的,但他会尽全力把孩子们养好,同时也希望能得到社会爱心人士的帮助,让他们全家能度过难关。

咸宁市中心医院

开展世界糖尿病日义诊活动

本报讯(记者夏咸芳 通讯员 张帆 肖晓)11月13日,咸宁市中心医院 同济咸宁医院在门诊大厅举行 2015年世界糖尿病日“健康生活与糖尿病”大型义诊活动,为群众开展健康宣教和义诊服务工作。

今年的活动主题是“健康预防与糖尿病”。当日该院内分泌科医护团队为现场群众提供了糖尿病知识科普和答疑,免费发放宣传资料、现场免费测血糖,让群众了解糖尿病的各种危险因素。活动中,该

院还组织现场的市民朋友和糖尿病病友们一起进行拔河比赛、抢凳子、“指手画脚”,两人三足等有奖趣味游戏,既活跃了现场气氛,又学习了糖尿病预防保健知识。