

孩子周末看电视到凌晨

# 家长放大招 罚他“看个够”

□记者 熊大平

每到周末，孩子和大人都想放松放松，但孩子的自控能力是很差的，面对孩子无节制的看电视，家长该怎么办？有位家长对症孩子看电视，下了狠招——让你看个够。

近日，家住幸福路的黄女士遇到一个难题，每到周末晚上，女儿就盯着电脑看电视。上周五晚上，女儿看电视到12点还意犹未尽。黄女士多次苦口婆心劝说，孩子就是当作耳旁风，总是以“让我再看一集呗！”我上学的时候不看，放假也不让我看”的话语请求得到妈妈的允许。黄女士表示，女儿已经上四年级，是个典型的电视迷。家里电视机坏了之后没修，可女儿竟然要在电脑上看。从暑假以来，《花千骨》到《琅琊榜》等，几乎每一部电视剧都不落。

说教到最后，黄女士没办法了，干脆不说了。到凌晨两点，实在扛不住的女儿提出要睡觉，黄女士反而不让她睡。母女俩就这么僵持到凌晨3点多才睡。

管教孩子看电视对与很多家长来说，确实是个难题。“虽然很多时候提前约定要在10点前必须停止看电视，但最后都会拖延一会。就连大人自己有时都无法控制自己，

就别说小孩自己了。”黄女士表示自己的方法确实不好，但想不到更好的办法了。

看电视耽误学习，但更多的是影响孩子的健康。黄女士认为，晚睡打乱孩子的生物钟，影响孩子长身体。

该怎么合理利用周末、合理安排周末的美好时光呢？记者采访了几位学生家长。

## 方式一：每周一游过周末

笑笑是个二年级学生，在家可以端着饭碗看电视几个小时。从动画片、古装片、抗日片到真人秀节目，各种电视节目她都如数家珍。周五的晚上更是她不容错过的好时间，但对她看电视，妈妈也有严格的限制。上学时间不能看，周五晚上10点半以前要上床睡觉。同时为了让孩子多些玩的时间，妈妈特意将笑笑的舞蹈课安排在周日上午，周六让她集中时间玩。

这一天，妈妈会带着她和妹妹去公园、野外踏青、烧烤或者约上几个同学秋游。反正周六他们不会在家宅着。“待在家里的娱乐方式，就是看电视。”所以每周一游的方式

是笑笑妈妈帮孩子甩开电视的方法。

## 方式二：制定娱乐时间表

咸安吴女士的女儿爱看电视，也爱画画，在她们家让孩子看电视。他们结合孩子爱看的电视，制定看电视时间。晚饭前，孩子可以看动画片，看完之后就必须写作业。

在吴女士看来，因为电视节目的时间是固定的，有孩子喜欢的电视节目时候硬要孩子去做作业，孩子心挂两头，肯定做不好。倒不如先留出她爱看的电视节目播出的时间，孩子既能安心做作业，又满足了娱乐的需要。所以，他们的作息时间，经常会根据孩子要看的电视节目进行调整，但时间段都在家长掌控的范围内。

在孩子一年级时，他们还带着孩子一起画电视票，将动画片里自己喜爱的人物或画面，画在小卡片上。孩子还会解说与这张卡片相关的故事。“这个方法，让我们家长有话和孩子说，还多了很多乐趣。”吴女士说，至今已经上三年级的女儿仍然喜欢写写画画。

# 亲子活动有点多 家长吐槽有点累

□记者 熊大平

幼儿园经常组织活动，其中不乏一些需要家长共同参与的亲子活动。然而，有些学校的亲子活动过于频繁，让一些上班族家长忙不过来，让很多家长无法配合。记者走访幼儿园，有家长认为亲子活动过多，幼儿园方认为亲子活动可促进家校互赢。



家长：亲子活动太多

上周，家住长安大道的王先生吐槽，幼儿园活动太多，从开学以来，每月一次，有一次活动，还收取了活动费。最近的一次活动，还要求家长和孩子一起跳舞。王先生性格内敛，要他和儿子一起在大庭广众之下跳舞，让他很难接受。

一私立幼儿园的学生家长徐女士为参加孩子幼儿园的活动也是一肚子苦水。“活动比较多，我经常要请假。让孩子姥姥去，

孩子不答应。”徐女士介绍，有一次幼儿园的户外活动，她实在抽不开身，让母亲陪女儿去。活动中，老人家走了很长的路程，回家还有一截路是背女儿走的，结果回来之后母亲在家休息了两天。从那以后，她再也不让老人代劳了。

## 园方：促进家庭教育

在接受记者采访时，咸安一私立幼儿园园长说，幼儿园举办亲子活动的目的，就是希望家长能参与进来，如果没有家长的参与，就会让亲子活动变得很枯燥，也让活动失去了举办的意义。

“很多家长会来参加活动，但让长辈参加活动的现象很常见。”该园长表示，幼儿园举办亲子活动，都会设置主题，与幼儿园的教学活动和家庭教育有关。作为老年人带孙子都是凭经验，年轻人接受信息快，幼儿父母参加活动，能帮助他们树立新的育儿理念，促进家校教育的衔接。

《3—6岁儿童学习与发展指南》，专门

强调了幼儿教育的重要性和教育方式，亲子互动是很重要的环节。很多家长不知道怎么做，幼儿园通过这样的方式，就是与家长交流，幼儿园的活动就是家长学习的机会。

## 专家：家庭教育更重要

学校组织亲子活动是他们的分内工作，但培养孩子是家长的天职。咸安学前教育协会秘书长夏天表示，离开幼儿园后，家长们更不能忽视亲子间的互动，反而要更主动地与孩子进行互动。所以在一定程度上说明，家长需要从幼儿园亲子教育的活动中有所学习，还要会学以致用。

家长是孩子的第一任教师，离开学校，家长就是孩子的老师。相比而言，幼儿园是孩子社会活动能力的培养，家庭就是孩子自我性格养成的摇篮。家长要和孩子进行有针对性的互动，有意识地培养孩子的习惯，规范他们的行为，在一个较长时期内对孩子进行潜移默化的教育。



名师心得

# 新思维 新理念下的幼儿园特色

## ——紫荆花教育集团十六潭生态幼儿园之学农篇



“感恩地球 敬畏自然 生态文明”紫荆花教育集团十六潭生态幼儿园是凝聚二十多年教育智慧精心打造咸宁市首家“学农学军亲水”生态幼儿园让我们一起走进学农篇。

孩子们常问：白白的米饭哪里来？香香的馒头是哪里来？甜甜的瓜果哪里来？……

现在家长不用再为孩子不懂得这些知识而烦恼了，十六潭生态园将打造咸宁市首家开设生态课程的园所，果园、茶园、小麦场，春蚕养殖园、开心农场，安全小驾校、亲水小乐园、户外拓展园，生态科技馆应有尽有。

春季采茶养蚕，夏季亲水嬉戏，秋季耕耘收获，冬季赏花观景，一年四季瓜田李下，种

麦摘菜，玩农家乐，享农家乐，让城里的孩子真正体验到农家乐乐趣。来吧！十六潭生态幼儿园的开心农场等着你！打进教育热线有惊喜：18771319873漆老师。



**紫荆花幼教机构**  
Zijinghua Early-childhood Education Union